No. 27

Liz & Lou

DAS LIFESTYLE MAGAZIN FÜR FAMILIEN



Jetzt ZUM NEWSLETTER ANMELDEN

KOSTENLOS
DABEI UNBEZAHLBAR

WINTER 2026

Bildung fürs Leben

NEUGIER FÜR MORGEN

Alle Infos zur Bavarian International School (BIS) in München

Zahninsel
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Kieferorthopädie

Gesunde Zähne
– Starke Kids!



3 Fachbereiche – 1 Termin
Kinder- und Jugendzahnheilkunde, Kieferorthopädie und Prophylaxe unter einem Dach.



6x in München & immer in der Nähe!

www.zahninsel.de
www.meine-privatpraxis.de

Zahninsel
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Kieferorthopädie

PRIVATPRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
UND KIEFERORTHOPÄDIE
BOGENHAUSEN



JELLYCAT
Gibt es etwas Schöneres, als bei Jellycat Weihnachtsgeschenke auszusuchen?

FAVORITEN DER REDAKTION



IRIS



HANDTASCHE RUFFERTY PUPPY
Liz & ich lieben Jellycat. Daher kann ich auch schwer „Nein" sagen... Ganz oben auf ihrer Wunschliste: diese flauschige Tasche, ca. 79,99 €



NICOLE



ALLROUNDER Wir lieben die Schnullerbox von BIBS. Früher für den Schnuller, heute für die Ringe meiner siebenjährigen Tochter, ca. 14,95 €

Weihnachten ohne ein Plüschtier? Für uns eigentlich kaum vorstellbar. Und wenn es nach Liz ginge, dürfte natürlich jedes einzelne Jellycat oder Steiff-Plüschtier (S.13) unter dem Christbaum liegen. Eine Mütze hier, ein kleines Faultier dort – die Auswahl macht die Entscheidung schließlich nicht gerade leichter. Aber welches darf dieses Jahr mit nach Hause? In dieser Ausgabe haben wir uns auf die Suche nach unseren liebsten Weihnachtsbegleitern gemacht – nach besonderen Geschenken, kleinen Lieblingsstücken und Dingen, die Kinderaugen zum Leuchten bringen. Und natürlich nehmen wir euch auch wieder mit auf Reisen: in wunderschöne Hotels in den Bergen und zu neuen Destinationen, die Lust auf die nächste Familienauszeit machen. Denn am Ende sind es oft genau diese kleinen Dinge und besonderen Erlebnisse, die Weihnachten und die Zeit mit der Familie so besonders machen. Und mal ehrlich: Ein bisschen Platz für ein neues Kuscheltier findet sich doch immer.

Eure Iris

FOTOS: Sebastian Stiphout

Unser neues Heft

Inhalt

S.4 – 8 NEWS
INNOVATIONEN
TRENDS

S.9 – 12 BEAUTY
Innovationen für Traumhaut und -haare

S.13 – 28 LIFESTYLE
Dinge, die wir lieben und gerne verschenken

S.29 – 43 TRAVEL
Traumziele für den Winterurlaub & Inspirationen für 2027

STANDARDS:

EDITORIAL/
IMPRESSUM
S.03

EXPERTENRUNDE
S.15, 16, 20

Impressum

Herausgeberin: Iris Wöhrle, Liz & Lou GbR, Kostenstelle 1, iris@lizandlou.com **Chefredaktion:** Iris Wöhrle (V.i.S.d.P.)
Art Direction/Litho: ArtelierOne **Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Anna Butterbrod (Freie Mitarbeiterin), Mabel Neumann (Freie Mitarbeiterin), Annette Postel (Freie Mitarbeiterin) **Anzeigenleitung:** Iris Wöhrle **Druck:** Mayer & Söhne Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach **Anschrift der Redaktion:** Liz & Lou, Belgradstr. 25, 80796 München
Website: www.lizandlou.com **Instagram:** @_lizandlou_

NEWS & TRENDS

MADE WITH LOVE

LIEBLINGSLOOKS FÜR GROSS & KLEIN

RABATT CODE
Mit dem Code LIZ&LOU erhaltet ihr 10 % Rabatt auf eure Bestellung



Wenn es zu Hause gemütlich wird, darf auch die Kleidung ganz entspannt sein. CHIO MI steht für hochwertige Familienmode, die Komfort, zeitloses Design und liebevolle Details miteinander verbindet – und damit den Alltag ein kleines bisschen schöner macht. Die besonderen Designs entstehen mit viel Liebe zum Detail und werden durch hochwertige 3D-Stickereien zu echten Lieblingsstücken. Ob für kleine Familienmitglieder oder die Großen: CHIO MI bietet Größen für Kinder von 1–2 bis 11–12 Jahren sowie für Erwachsene von XS bis L. Besonders schön für gemeinsame Momente sind die beliebten Motive jetzt auch im Mini-Me-Style. So können Eltern und Kinder im Partnerlook durch gemütliche Adventssonntage, gemeinsame Familienfotos oder einfach einen entspannten Tag zu Hause gehen. Wer also noch nach einem besonderen Geschenk oder einem neuen Lieblingslook für die ganze Familie sucht, wird bei CHIO MI fündig. Entdeckt die Kollektion unter www.chiomi-label.com.

COZY STYLE
Kissenbezug Lobster, ca. 55 €, Kids Sweatshirt Ice cream, ca. 68 € & Dackel, ca. 62 €

RAUM FÜR DICH…

Mama sein ist voller Liebe, Nähe und besonderer Momente. Mit MOMSPACE schafft HERSPACE einen Ort, an dem du auch Raum für dich findest: für Bewegung, Begegnung, kleine Auszeiten und neue Energie. Und das Schönste: Bei einigen Kursen dürfen deine Kinder einfach mit. www.herspace.studio



MOMSPACE
Wieder trainieren. Zeit für dich. Andere Mamas treffen. Bring dein Baby mit. Bring deine Kids mit. Alles an einem Ort.

ALLE INFOS ZU DEN RABATTAKTIONEN AB DEM 15.11.26 AUF UNSEREM INSTAGRAM-ACCOUNT @_LIZANDLOU_ UND AUF UNSERER WEBSITE: WWW.LIZANDLOU.COM



FEELGOOD

Ein bisschen Sonne zum Naschen: Sunshine Delights verbindet zart-weiche Früchte mit knackiger Schokolade. Die soften Fruchtstückchen sorgen für eine fruchtige Überraschung bei jedem Bissen und machen die hübschen Treats zu einem besonderen Genussmoment. Perfekt zum Teilen, Verschenken oder einfach selbst Genießen – fruchtig, soft und so lecker.

GENUSS
Wenn es draußen kalt und grau ist, bringen die soften Früchte mit leckerer Schoko ein bißchen den Sommer zurck. ca. 4,29 €

NEUERÖFFNUNG







HOTSPOT
So cool sieht die erste Pizza Pilgrims Filiale in München aus – ideal für tolle Geburtstagsfeiern. www.pizzapilgrims.de

PIZZA PILGRIMS

bringt neapolitanisches Lebensgefühl nach München.
In der neuen Filiale in der Leopoldstraße 56 treffen 72 Stunden gereifter Teig, italienische Zutaten und jede Menge gute Laune aufeinander. Besonders schön für Familien: Die lockere, bunte Atmosphäre macht den Restaurantbesuch unkompliziert – und Pizza zum Teilen sowieso. Neben Klassikern gibt es kreative Varianten und natürlich süße italienische Verführungen. Unser neuer Lieblingsplatz für kleine und große Pizza-Fans.

X-MAS-SHOPPING

Auch in diesem Jahr wollen Adventskalender gefüllt, Geschenke gefunden werden – und das ganz entspannt bei Bube&Dame in München-Neuhausen. In Melanies zauberhaftem Laden gibt es Kinderzimmer-Accessoires und Spielzeug, zum Beispiel von Maileg, Djeco, Moulin Roty und vielen weiteren Marken, Damenmode und Accessoires sowie supercoole Deko für dein Zuhause. Während die Großen stöbern, können sich die Kleinen in der Spielküche austoben. Sichert euch Weihnachtsgutscheine, nutzt die verlängerten Öffnungszeiten und holt euch den limitierten BUBE&DAME-Shopper, den es ab 60 € Einkaufswert gibt! An den Adventssamstagen gibt es hausgemachten Glühwein. Kommt zur XMAS- Sause am 27.11. von 16-20 Uhr- Getränke und Goldie Bag inklusive.



GOODIE
Ab 60 €
Einkaufswert gibt's eine coole BUBE&DAME-Bag gratis dazu

1 SWEATSHIRT mit Streifen 2 ADVENTKALENDER MIT SCHMUCK 3 SQUISCHY mit Glitzer 4 BUBE&DAME-TASCHE limitiert 5 KOSMETIKTASCHE 6 SOCKEN Amore

BUBE&DAME, WILDERICH-LANG-STRASSE 6, 80634 MÜNCHEN
ÖFFNUNGSZEITEN: MO – FR: 10 – 20 UHR, SA 10 – 19 UHR

10 % im Laden

Dieser Coupon spart euch 10% auf alles* bei Bube&Dame, Wilderich-Lang-Straße 7 Ecke Schulstraße, 80634 München, Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10 - 20 Uhr Sa. 10 - 19 Uhr
*(Nicht auf bereits reduzierte Ware und Maileg)









ALLE INFOS
Am So. 06.12.26, 11.00 Uhr. Dauer: ca. 55 min., Kinder (ab 3 Jahren) 14 €, Erwachsene 28 € www.volkskultur-musikschule.de oder www.muenchenticket.de

ADVENTSSINGEN

JOSEFS TRAUM...

Im Rahmen des Münchner Advents richtet sich der „Vierte Münchner Kinderadvent" an Kinder ab 3 Jahren und Familien. Das diesjährige Programm steht unter dem Titel „Träumen". Gemeinsam begeben wir uns auf die Spuren des Träumens und entdecken die Weihnachtsgeschichte aus einer neuen Perspektive – mit Liedern, Geschichten und überlieferten Bräuchen der Adventszeit. Gerade für Kinder ist die Advents- und Weihnachtszeit voller Vorfreude, Staunen und besonderer Momente. Beim gemeinsamen Singen lernen sie die Bräuche des Advents spielerisch und interaktiv kennen und erleben das Hoffen, Staunen und Warten dieser besonderen Zeit – eine musikalische Reise durch die Vorweihnachtszeit für alle Sinne.

BILDRECHTE: Münchner Kreis für Volksmusik, Lied und Tanz e. V

KAFFEEGENUSS

GENUSS RUND UM DIE UHR

Für guten Schlaf auf Kaffee verzichten? Das machen laut Kaffeereport 31 % der Deutschen. 11 % von ihnen trinken am Vormittag ihre letzte Tasse des Tages, 20 % am späteren Nachmittag/frühen Abend. Wer Kaffee rund um die Uhr genießen möchte: Den beliebten Klassiker „Feine Milde" von Tchibo gibt es jetzt entkoffeiniert! Wie das Original punktet der Decaf mit dem gewohnt natur-milden Geschmack des Traditionskaffees. Ab ca. 10 Euro à 500 g Ganze Bohne oder 2x250 g gemahlen. www.tchibo.de/kaffee



FEINE MILDE:
Bester Tchibo Kaffeegenuss pur, entkoffeiniert: Einfach zu jeder Tageszeit genießen!

PIXUM FOTO-KALENDER

Ob Sommer, erster Schultag oder Geburtstagsrunde: Pixum Fotokalender halten die kreativsten Familienmomente als bunte Highlights durchs ganze Jahr fest. Wandkalender, Tischkalender oder Familienplaner mit viel Platz für Termine – für jedes Abenteuer steht bei Pixum das passende Format bereit, von handlich bis XXL. Die Gestaltung gelingt spielend leicht per App, auf der Website oder mit der kostenlosen Software. Zahlreiche kreative Designs und überraschende Collagenlayouts machen jedes Exemplar einzigartig. Der Startmonat ist flexibel wählbar, wichtige Termine lassen sich direkt eintragen.

HIGHLIGHT
Selbst gestaltete Kalender bleiben für immer in Erinnerung – so besonders sind sie www.pixum.de



12 MONATE ERINNERUNGEN

Gedruckt auf mattem oder glänzendem Premiumpapier oder auf echtem Fotopapier – immer hochwertig.
Eine persönliche Geschenkidee für alle, die sich das ganze Jahr über Familienfotos freuen. Pixum Fotokalender sind in vielen Formaten ab 7,99 Euro über die Pixum App, die Pixum Fotowelt Software und auf pixum.de erhältlich.

DIE 5 WEIHNACHTSTRENDS VON DREAMS4KIDS

WAS LANDET DIESES JAHR UNTER DEM WEIHNACHTSBAUM?





SYLVIA HAAG
Grunderin, Geschäftsführerin & immer auf der Suche nach den coolsten Spielsachen

„Jedes Jahr entdecken wir neue Spielzeugtrends, die uns begeistern. Auch 2026 ist wieder einiges dabei – von super angesagten Squishys über kreative Bausets bis hin zu cleveren Spielen, die ganz ohne Bildschirm auskommen. Ich zeige euch meine fünf Favoriten, die dieses Weihnachten auf keinem Wunschzettel fehlen dürfen!"

Eure Sylvi

1

SQUISHYS & DUMPLINGS ZUM DRÜCKEN, KNAUTSCHEN & LIEBHABEN!
An diesen kleinen Trendteilen kommt gerade niemand vorbei! Ob süße Dumplings oder superweiche Squishys – die angesagten Fidget Toys begeistern mit lustigen Designs und einem unwiderstehlichen Quetschgefühl. Ein absoluter Sammeltrend!





2

MAGNETSPIELZEUG: KLEINE BAUSTEINE, RIESIGE IDEEN!
Mit Connetix und CleverClixx sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Ob beeindruckende Bauwerke, rasante Rennstrecken oder spannende Kugelbahnen – die bunten Magnetbausteine sorgen für kreativen Spielspaß, der immer wieder neu beginnt.









3

TECHNISCHES SPIELZEUG: KLEINE GADGETS, GROSSER WOW-EFFEKT!
Coole Smartwatches, digitale LCD-Maltablets und interaktive Spielereien bringen Technik ins Kinderzimmer. Hier trifft Entdeckerfreude auf moderne Gadgets, die nicht nur Spaß machen, sondern auch richtig cool aussehen!



4

KREATIVSPIELZEUG: SELBERMACHEN IST ANGESAGT!
Malen, basteln, gestalten und experimentieren! Mit angesagten DIY-Sets werden Kinder selbst zu kleinen Künstlern. Ob selbst gemachter Schmuck, individuelle Accessoires oder kreative Kunstwerke – hier entstehen echte Unikate.









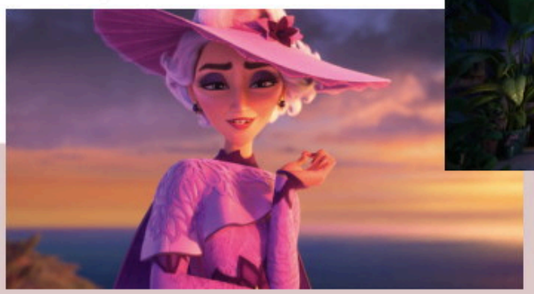
5

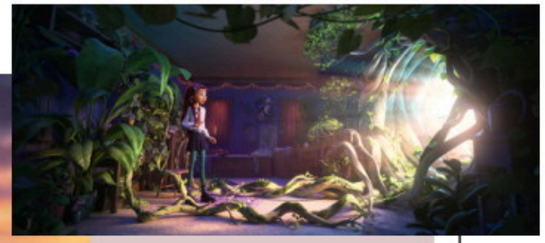
SCREEN-FREE SPIELZEUG: KÖPFCHEN AN, BILDSCHIRM AUS!
Spielspaß ganz ohne Bildschirm ist gefragter denn je! Clevere Denkspiele wie von smart games, Lernspiele wie Klick Klack Klug oder die Sets von GraviTrax Micro sorgen für kniff-lige Herausforderungen, Erfolgserlebnisse und jede Menge Beschäftigung abseits von Smartphone und Tablet.



NOCH MEHR TOLLE SPIELSACHEN GIBT ES AUF: WWW.DREAMS4KIDS.DE / @DREAMSFORKIDS

WEIHNACHTSFILM





WIE VERHEXT – AB DEM 26. NOVEMBER WIRD ES MAGISCH IM KINO

Teenager sein ist schon kompliziert genug – aber was passiert, wenn man plötzlich entdeckt, dass man magische Kräfte besitzt? Genau das erlebt Billie in Disneys neuem Animationsabenteuer WIE VERHEXT. Statt sich nur mit den üblichen Teenagerproblemen herumzuschlagen, landet sie mitten in der Welt der Hexen. Und als wäre das nicht schon aufregend genug, ist auch ihre Mama Alice mit von der Partie. Die beiden könnten unterschiedlicher kaum sein: Billie will ihren eigenen Kopf durchsetzen, während Alice am liebsten alles unter Kontrolle hat. Auf ihrer gemeinsamen Reise durch das magische Reich HEX fliegen deshalb nicht nur die Funken der Magie, sondern auch mal die Fetzen. Doch zwischen zauberhaften Überraschungen und jeder Menge Chaos stoßen die beiden auf ein Familiengeheimnis, das alles verändert. Was dahintersteckt, erfahrt ihr ab dem 26. November, wenn WIE VERHEXT bundesweit in den Kinos startet.



FAMILIENFILM
Für viele Familien gehört der Besuch des aktuellen Disney-Weihnachtsfilms zu den schönsten Adventstraditionen

JUNGHANNS
Kinder-Ballett-Studio
München-Schwabing | Tradition & Eleganz seit 1956



Wo Tanzen Träume weckt und Talente formt.

Seit 1956 steht das Kinder-Ballett-Studio Junghanns im Herzen Schwabings für Tanzpädagogik auf höchstem Niveau – gegründet von **Dr. Ingeborg Junghanns** und heute von **Sylvia Junghanns** mit Herz und Hingabe geführt.

Unsere Philosophie:

Kindgerecht & Professionell
Spielerische Freude verbunden mit klassischer Balletttechnik.

Mit Herz & Konsequenz
Einfühlsamer Unterricht, der Selbstbewusstsein und Haltung stärkt.

Bühnenmomente
Unvergessliche Gala-Auftritte.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Tradition in Schwabing
Etabliert, verlässlich und erfahren seit 1956.

Individuelle Förderung
Kleine Gruppen, abgestimmt auf Alter und Können.

Echte Bühnenerfahrung
Magische Show-Highlights für jedes Kind.

„Wir schenken Kindern Raum zum Wachsen, Freude an der Bewegung und Flügel für ihre Träume."

Herzogstraße 1a I 80803 München I Tel.: 0 89 – 33 38 65 I www.kinderballett-junghanns.de

BEAUTY



FOTO: mit KI-generiert

BEAUTY-POWER FÜR DIE HAUT

Die M. Asam Resveratrol LONGEVITY Linie verbindet intensive Pflege mit dem antioxidativen Wirkstoff Resveratrol. Die Formulierungen unterstützen dabei, die Haut vor freien Radikalen zu schützen. Sie schenken ihr ein glatteres, gepflegteres Erscheinungsbild. Ideal für anspruchsvolle Haut, die sich mehr Feuchtigkeit, Geschmeidigkeit & ein frisches Hautgefühl wünscht. www.asambeauty.com

BEAUTY NEWS

ATELIER REBUL

Das Eau de Cologne „Istanbul“ von Atelier Rebul, ca. 35 € (250 ml), entführt mit seiner eleganten Duftkomposition an den Bosporus. Würzige und frische Noten verbinden sich zu einem sinnlichen Dufterlebnis, das an die faszinierende Atmosphäre Istanbuls erinnert. Gerade an grauen Wintertagen sorgt der orientalische Duft für einen Hauch Fernweh und Exotik – wie ein kleiner Ausflug in die lebendigen Gassen der Metropole.



EIN HAUCH ORIENT FÜR KALTE TAGE
Für lebendig-duftende Momente im Winter



ULTRA SOFT
So schöne Zahnbürsten machen auch unter dem Weihnachtsbaum eine gute Figur

Cura Prox

Festliche Weihnachtsstimmung sogar beim Zähneputzen? Ja, mit den coolen Weihnachtsbürsten von Curaprox, ca. 7€ – perfekt als kleines Geschenk oder für den eigenen Badezimmerschrank.



ALLPRESAN
Ob raue Stellen oder beanspruchte Haut – die Repair-Schaumcreme ist ein praktischer Begleiter für die tägliche Pflegeroutine. ca. 24,95 €

WINTERPLEGE

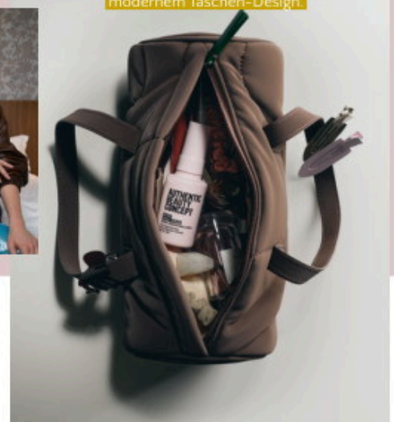
Wenn die Haut im Winter spannt, trocken wird und nach besonders viel Pflege verlangt, ist die Allpresan Repair-Schaumcreme ein unkomplizierter Helfer für den Alltag. Ihre leichte Schaumtextur lässt sich schnell verteilen, zieht rasch ein und hinterlässt keinen fettigen Film – ideal also auch morgens, wenn es schnell gehen muss. Die Pflege unterstützt die Haut dabei, ihre natürliche Schutzfunktion zu bewahren und schenkt trockener, beanspruchter Haut spürbar mehr Geschmeidigkeit. Besonders angenehm: Anders als viele reichhaltige Cremes fühlt sich der Schaum leicht und luftig auf der Haut an. So wird aus täglicher Körperpflege ein kleines Wohlfühlritual. Gerade in der kalten Jahreszeit, wenn Heizungsluft, Kälte und trockene Raumluft der Haut zusetzen, darf eine Extraportion Pflege nicht fehlen.

AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT

und Schauspielerin Camille Razat präsentieren die neue Soft-Touch Barrel Bag in Cocoa Powder. Die stylishe Tasche aus recycelten Materialien überzeugt mit weicher Struktur und eleganter, zylindrischer Form. Das Set gibt es in Hydrate, Amplify, Glow und Replenish – jeweils mit Cleanser, Conditioner und einem Leave-In-Produkt, ca. 70,60€.



IKONISCH
Beauty trifft auf Fashion: Die Soft-Touch Barrel Bag von AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT und Camille Razat vereint Haarpflege mit modernem Taschen-Design.



Obsidian Gold!

Bergamotte, Zitrone und Apfel treffen auf Maiglöckchen, Heliotrop und Nelke. Sandelholz rundet die Komposition warm und elegant ab.



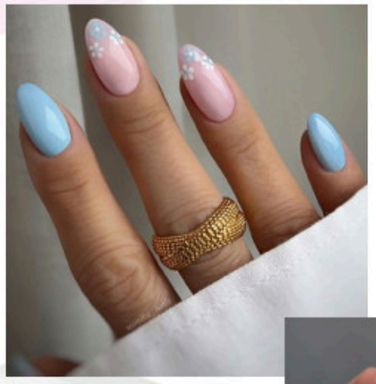
FABRICA DELLA MUSA
Obsidian Gold, kreiert von Parfümeur Hamid Merati-Kashani, ca. 260€

CHRISTMAS

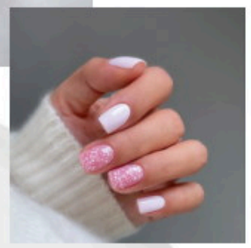


CANDY HANDS

Glossy, soft und festlich: Der Candy-Look bekommt ein winterliches Update. Milchige Rosé-, Creme- und Weißtöne treffen auf glänzende Oberflächen, feine Glitzerpartikel und dezente Details, die an Eiskristalle erinnern. Von der eleganten Milky Manicure über eine zarte French-Variante bis zu verspielten Sprinkle-Details ist alles möglich. Mit UV-Lack bleibt der Look bis zu 21 Tage schön. Semilac bietet passende UV-Nagellacke für den festlichen Candy Style.







KLEINE WUNDEN GEHÖREN ZUM FAMILIENALLTAG

ZEITGEMÄSSE WUNDVERSORGUNG EBENSO

Einmal nicht aufgepasst, und schon ist es passiert: Das Knie ist aufgeschürft, der Finger beim Basteln geschnitten oder beim Fahrradfahren ist eine kleine Schramme entstanden. Für Familien gehören solche kleinen Verletzungen ganz selbstverständlich zum Alltag. Eine aktuelle Marktforschung* zeigt, wie häufig Eltern damit zu tun haben: 69 Prozent der Mütter versorgen mindestens einmal pro Woche eine kleine Verletzung ihres Kindes. Gleichzeitig zeigen die Daten, dass moderne Wundversorgung im Familienalltag noch nicht überall selbstverständlich ist. 34 Prozent der Mütter lassen Wunden bewusst an der Luft trocknen, nur rund jede zweite Mutter nutzt regelmäßig ein Wunddesinfektionsspray. Die Ergebnisse zeigen: Zwischen vertrauter Alltagsroutine und zeitgemäßer Wundversorgung besteht weiterhin eine Lücke.

„Kleine Wunden sind für Eltern oft schnell versorgt - aber genau darin liegt die Herausforderung: Viele Routinen stammen noch aus einer Zeit, in der man Wunden vor allem an der Luft trocknen ließ“, sagt Henning Schalkamp, Marketing Manager OTC bei Schülke & Mayr. „Heute wissen wir, dass eine feuchte Wundumgebung den Heilungsprozess unterstützen kann. Entscheidend ist eine einfache Routine, die Eltern im Alltag gut umsetzen können.“

ERST DESINFIZIEREN – DANN HEILEN

Für kleine Alltagswunden kann eine klare Zwei-Schritt-Routine Orientierung geben: Zunächst wird die betroffene Stelle mit dem octenisept Wund-Desinfektion-Spray behandelt. Es wirkt bereits nach 60 Sekunden desinfizierend und ist dabei schmerzfrei in der Anwendung. Anschließend kann octenisept Gel die feuchte Wundheilung unterstützen: Das Gel bildet einen schützenden Gelfilm und unterstützt die feuchte Wundheilung bei akuten Wunden und leichten Verbrennungen. Beide Produkte sind für Säuglinge geeignet**.

Reinigen und Schützen bleiben je nach Situation wichtige ergänzende Schritte: Grober Schmutz sollte vorsichtig entfernt werden; bei Bedarf kann die Wunde mit einem Pflaster oder Verband geschützt werden. Bei starken Blutungen, tiefen oder stark verschmutzten Wunden, Tierbissen, Brandwunden oder Anzeichen einer Entzündung sollte medizinischer Rat eingeholt werden.



OCTENISEPT SPRAY & GEL
Zwei Kernschritte für kleine Alltagswunden: erst desinfizieren – dann heilen

BEAUTY NEWS

BEAUTY-FROM-WITHIN: KLEINE AUSZEIT, GROSSE WIRKUNG...

Zwischen Baby, Haushalt, Beruf und unzähligen kleinen To-dos bleibt für die eigenen Bedürfnisse im Mama-Alltag oft wenig Zeit. Genau hier setzt Zinzino mit Collagen Boozt Flex an: Das neue Kollagenpulver macht Beauty-from-within unkompliziert und lässt sich flexibel in die tägliche Routine integrieren – auch dann, wenn es morgens schnell gehen muss. Die handlichen Einzel-Sachets enthalten 8 g hydrolysierte marine Kollagenpeptide aus wild gefangenem arktischem Fisch sowie 120 mg Hyaluronsäure, Vitamin C, Biotin, Zink, Reiskleie-Ceramide, L-Arginin, Glycin und Postbiotika. Das Pulver mit Beerengeschmack kann einfach mit Wasser gemischt, in den Smoothie gegeben oder zum Frühstück ergänzt werden. Besonders praktisch für Mamas: Collagen Boozt Flex braucht weder viel Zeit noch Vorbereitung und passt damit auch in einen vollgepackten Familienalltag. Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für Haut, Knorpel und Knochen. Biotin und Zink helfen dabei, Haut und Haare zu erhalten, Zink zusätzlich die Nägel. So wird aus einer kleinen täglichen Routine ein bewusster Moment, in dem Frau auch einmal an sich selbst denken darf. Seit Juni 2026 ist Collagen Boozt Flex in europäischen Märkten erhältlich und als 10-Tage-Kur konzipiert – für alle, die sich selbst zwischen allem nicht vergessen möchten.



PRAKTISCH Einzel-Sachets einfach mit Wasser mixen und genießen. Schwangere und Stillende bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat einholen.

ALLE INFOS GIBT ES AUF: WWW.ZINZINO.COM

GESUNDE ERNÄHRUNG IN SCHWANGERSCHAFT UND WOCHENBETT: FRISCH GEKOCHTES PREMIUM BIO-ESSEN VON MOTHERS FINEST

Schwangerschaft und Wochenbett sind besondere Zeiten, in denen der Körper Höchstleistungen vollbringt und einen erhöhten Bedarf an Energie und Nährstoffen hat. Gleichzeitig bleibt frischgebackenen Müttern oft wenig Zeit und Kraft zum Einkaufen und Kochen. Genau hier unterstützt Mothers Finest: Seit 2010 liefert Deutschlands Wochenbett-Lieferdienst frisch gekochte Bio-Mahlzeiten, die speziell auf Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit abgestimmt sind. Hochwertige Proteine, Ballaststoffe, komplexe Kohlenhydrate, gesunde Fette sowie wichtige Vitamine und Mineralstoffe unterstützen Regeneration und Energie. Die mild gewürzten Gerichte werden aus regionalen Bio-Zutaten ohne künstliche Zusätze, Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker zubereitet. In nachhaltigen, wiederverwendbaren 1-Liter-Gläsern direkt nach Hause geliefert, schenken sie vor allem eines: mehr Zeit zum Erholen, Kuscheln und Ankommen als Familie. Auch als Geschenk zur Geburt eine wertvolle Unterstützung.



Mit dem Rabattcode **MOTHERSFINEST** erhältst du 2 Gratis-Speisen ab einem Bestellwert von 80 €



Mothers Finest

- Liebevoll gekochtes, gesundes Bio-Essen
- Speziell für Schwangere & die Wochenbettzeit entwickelt
- Frei von Zusätzen, Konservierungsstoffen & Kompromissen
- Direkt bis vor die Haustür geliefert
- In nachhaltigen, wiederverwendbaren Gläsern
- Große 1 Liter-Familienportionen
- Mehr Nähe, mehr Kuschelzeit, mehr Raum fürs Ankommen

MEHR UNTER WWW.MOTHERSFINEST.ORG

LIFESTYLE



WEIHNACHTEN ZUM KUSCHELN MIT STEIFF

Wenn kleine Augen leuchten, ist Weihnachten ganz nah. Für die Festtage 2026 trägt Steiff seine liebsten Kuscheltiere festlich: mit Nikolausmützen, kuscheligen Schals und liebevollen Details. Ob als neuer Lieblingsbegleiter oder besondere Überraschung – die niedlichen Freunde bringen ein Stück Weihnachtszauber unter den Baum und bleiben oft viel länger als nur einen Abend. Auch sonst hält Steiff besondere Begleiter für Klein und Groß bereit – vom ersten Kuschelfreund, der ein Leben lang bleibt, bis zum liebevollen Sammlerstück.



5 6 7 8

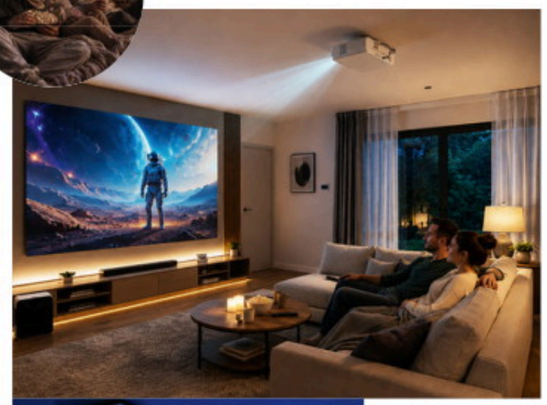
1 UNICA SCHLENKER-EINHORN, ca. 44,95 € 2 JOGGI BABY-IGEL, ca. 34,95 € 3 JIMMY TEDDYBÄR, ca. 60 € 4 BEN TEDDYBÄR ORNAMENT WEIHNACHTEN, ca. 24,95 € 5 SANNY FAULTIER WEIHNACHTEN, ca. 39,95 € 6 RUDY HUND WEIHNACHTEN, ca. 44,95 € 7 JIMMY TEDDYBÄR WEIHNACHTEN, ca. 44,95 € 8 LEANDRO LAMA WEIHNACHTEN, ca. 29,95 €

WEITERE INFOS AUF: WWW.STEIFF.COM / @STEIFF_OFFICIAL

LIFESTYLE NEWS

EPSON CINEMA









FAMILIENZEIT
Schnell & unkompliziert eingerichtet, gibt es ab 1799€ besten Filmspaß

Großes Kino für die ganze Familie: Mit der neuen Generation seiner 4K-Laserprojektoren bringt Epson echtes Kinofeeling nach Hause. Ob gemeinsamer Filmabend, Lieblingsfilm der Kids, Gaming mit Freunden oder das nächste große Sportevent – mit bis zu 500 Zoll Bilddiagonale wird das Wohnzimmer im Handumdrehen zum Heimkino. Dank KI-gestützter Bildverarbeitung und moderner 3LCD-Technologie sorgen die Projektoren für brillante, gestochen scharfe 4K-Bilder. Die unkomplizierte Einrichtung macht sie zudem flexibel für unterschiedliche Wohnsituationen. Die Projektoren lassen sich dank Matter in bestehende Smart-Home-Systeme wie Google Home, Samsung SmartThings oder Home Assistant integrieren und sogar per Sprache steuern. So wird Technik nicht komplizierter, sondern einfacher. Mit vier neuen Modellen – vom EH-LS5000 bis zum leistungsstarken EH-LS7500 – bietet Epson passende Lösungen für unterschiedliche Ansprüche und Räume. Ein echtes Plus für Familien, die ihr Zuhause gerne zum Treffpunkt für gemeinsame Erlebnisse machen: Popcorn raus, Licht dimmen und Film ab!

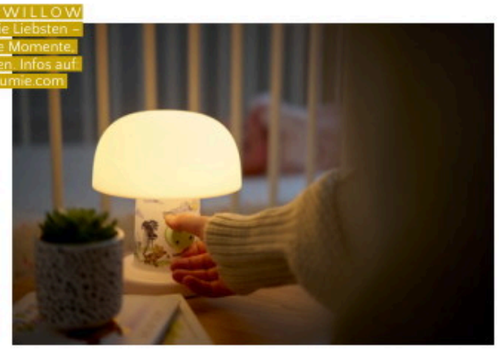
Disney Magic

Mit den waschbaren Teppichen von Ruggable zieht ein bisschen Disney-Magie ins Kinderzimmer oder Wohnzimmer ein. Und das Beste: Die Teppiche sind nicht nur hübsch, sondern auch praktisch, denn sie lassen sich einfach in der Waschmaschine reinigen. Perfekt für Familien, ca. 169€!



ZAUBERHAFT
Winnie Puh und seine Freunde gibt es auf ruggable.de

LUMIE WILLOW
Zeit für die Liebsten – für kleine Momente, die bleiben. Infos auf www.lumie.com



NACHTLICHT

Mit der neuen Lumie Willow, ca. 139€, wird die abendliche Kuschelzeit noch schöner. Die speziell für Babys und Kinder entwickelte Nachttischlampe gibt es mit Winnie Puuh, Mickey & Friends oder aus „Der König der Löwen". Warmes, sanftes Licht und ein 20-minütiger Sonnenuntergang helfen dabei, am Abend zur Ruhe zu kommen – und machen die Gute-Nacht-Routine für die ganze Familie ein bisschen gemütlicher.



WENN KINDERZÄHNE MEHR ERZÄHLEN



Beim Zähneputzen entdecken Eltern plötzlich einen weißen oder bräunlichen Fleck. Ein Zahn wirkt anders als die übrigen, ist besonders empfindlich oder der Zahnschmelz scheint ungewöhnlich weich. Schnell stellt sich die Frage: Ist das normal oder steckt mehr dahinter?

In den allermeisten Fällen haben solche Veränderungen eine harmlose oder rein zahnmedizinische Ursache. Trotzdem lohnt sich manchmal ein genauerer Blick. Denn Kinderzähne können kleine Hinweise darauf geben, was während der Entwicklung eines Kindes passiert ist.

In der Zahninsel schauen wir deshalb nicht nur auf den einzelnen Zahn, sondern immer auf das ganze Kind. Wie hat es sich entwickelt? Gab es Erkrankungen oder besondere Phasen in den ersten Lebensjahren? Sind nur einzelne oder gleich mehrere Zähne betroffen? Manchmal ergeben erst diese Informationen zusammen ein schlüssiges Bild.

ZÄHNE ERINNERN SICH

Was viele Eltern nicht wissen: Unsere Zähne entstehen lange, bevor wir sie sehen können. Die Entwicklung der Milchzähne beginnt bereits während der Schwangerschaft, die bleibenden Zähne entwickeln sich über viele Jahre hinweg. Wird die Bildung des Zahnschmelzes in dieser Zeit beeinflusst, können Spuren zurückbleiben, die erst Jahre später sichtbar werden.

Der Zahnschmelz ist dabei wie ein kleines Entwicklungsarchiv. Ist er einmal gebildet, kann der Körper ihn nicht einfach erneuern. Deshalb interessiert uns besonders, ob Veränderungen nur einen einzelnen Zahn betreffen oder beispielsweise an mehreren Zähnen ähnlich und symmetrisch auftreten.

WENN DER BLICK IN DEN MUND ÜBER DIE ZÄHNE HINAUSFÜHRT

Bestimmte Schmelzveränderungen werden beispielsweise häufiger bei Kindern mit Zöliakie beobachtet. Auch ausgeprägte Störungen des Vitamin-D-, Kalzium- oder Phosphatstoffwechsels können die Entwicklung der Zähne beeinflussen.

Ein weiterer, seltener Hinweis kann ein ungewöhnlich früher Verlust von Milchzähnen sein. Dahinter kann in Einzelfällen eine sogenannte Hypophosphatasie stehen – eine angeborene Stoffwechselerkrankung, die Knochen und Zähne betrifft. Auch genetisch bedingte Erkrankungen können dazu führen, dass der Zahnschmelz vieler Zähne anders ausgebildet ist.

Wichtig ist uns dabei vor allem eines: Ein Fleck auf einem Zahn bedeutet nicht, dass ein Kind krank ist. Eltern müssen bei einer Auffälligkeit nicht gleich an eine seltene Erkrankung denken.

MEIST GIBT ES EINE EINFACHE ERKLÄRUNG

Sehr viel häufiger finden wir Ursachen, die unmittelbar mit den Zähnen zusammenhängen. Dazu gehören beispielsweise MIH, die sogenannten „Kreidezähne", lokale Entwicklungsstörungen oder die Folgen eines früheren Unfalls. Ein Sturz auf einen Milchzahn kann sich manchmal erst Jahre später am nachfolgenden bleibenden Zahn bemerkbar machen.

Gerade deshalb ist die richtige Einordnung so wichtig. Es geht nicht darum, hinter jeder Zahnveränderung eine Erkrankung zu vermuten. Es geht darum, genau hinzusehen und zu erkennen, wann eine Auffälligkeit typisch ist – und wann sie vielleicht nicht ganz ins gewohnte Bild passt.

FÜR UNS GEHÖRT DAS ZUR KINDERZAHNMEDIZIN

In der Zahninsel möchten wir Kinderzähne nicht isoliert betrachten. Wir begleiten ihre Entwicklung über viele Jahre und erleben dadurch Veränderungen oft schon sehr früh. Wenn etwas ungewöhnlich erscheint, können wir gezielt nachfragen und bei Bedarf gemeinsam mit Kinderärztinnen, Kinderärzten oder anderen Fachrichtungen genauer hinschauen. Denn manchmal ist ein kleiner Fleck einfach nur ein kleiner Fleck. Und manchmal erzählt ein Kinderzahn eine Geschichte, bei der es sich lohnt, etwas genauer zuzuhören.



DR. HEIKE KIRCHNER, DR. BETTINA ENGLER-HAMM UND DR. NINA BACK
sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde und Kieferorthopädie Bogenhausen.

FOTO: Unsplash



ELISABETH SOMMERSGUTTER
Fachlich, fundiert und einfühlsam. Die selbstständige Apothekerin ist zweifache Mama, Stillberaterin IBCLC i.A. und zertifizierte Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge.

WAS ELTERN WISSEN SOLLTEN

IN DER FAMILIENAPOTHEKE WERDEN ALLE FRAGEN BEANTWORTET

Wie wichtig eine bedarfsgerechte Versorgung mit Mikronährstoffen bereits im Kindesalter ist, weiß Elisabeth Sommersgutter aus ihrer täglichen Arbeit als Apothekerin und Mikronährstoffberaterin. Sie gibt individuelle Empfehlungen rund um Vitamin D und den Omega-3-Index bei Kindern. „Manchmal ist es sinnvoll, schon bei Kindern zu supplementieren, schließlich bekommen schon Babys Vitamin D. Omega-3 ist wichtig für die Entwicklung von Gehirn und Augen, weil das Organe sind die, schnell wachsen und hauptsächlich aus Omega-3 bestehen." Wer seine Werte und die seines Kindes wissen will, kann jederzeit bei Elisabeth und ihrem Team vorbeischauen. Im Vitalcenter der Apotheke werden eure Blutparameter mit nur einem kleinem Pieks analysiert.

ALLE INFOS AUF: WWW.BARER-APOTHEKE.DE / @BARER.APOTHEKE

WAS TUN BEI PSEUDOKRUPP?

Zwei Uhr nachts, plötzlich klingt aus dem Kinderzimmer ein Husten wie von einem kleinen Seehund. Dazu Heiserkeit und ein pfeifendes Geräusch beim Einatmen. Häufig steckt der sogenannte „Pseudokrupp" dahinter. Dabei handelt es sich nicht um eine alleinstehende Erkrankung. Der Pseudokrupp kann einfach im Rahmen eines ganz normalen Atemwegsinfekt entstehen. Erkältungsviren lassen die Schleimhaut anschwellen. Besonders betroffen sind Kinder zwischen sechs Monaten und sechs Jahren. Was hilft: Nehmt euer Kind aufrecht auf den Arm und beruhigt es. Kühle Außenluft am offenen Fenster oder auf dem Balkon kann die Beschwerden etwas lindern. Packt euer Kind dabei warm ein. Falls das nicht ausreicht und euer Kind deutliche Atemnot, starke Einziehungen zwischen den Rippen, bläuliche Lippen oder ungewöhnliche Teilnahmslosigkeit zeigt, wählt sofort die 112. Außerdem gibt es einen Kortisonsaft oder -zäpfchen, die akut bei einem Anfall helfen können. Besprecht das in eurer Kinderarztpraxis, diese Medikamente sind nur auf Rezept erhältlich. Zum Glück verlaufen die meisten Anfälle mild und klingen innerhalb weniger Tage ab. Mit dem Wachsen der Atemwege werden sie meist seltener.

Alles Liebe, Claus und Birgit



DREAMTEAM
mit ganz viel Herzlichkeit, Kompetenz & Empathie. Dafür steht die Kinderarztpraxis in Starnberg von Dr. med. Claus & Birgit Pflugbeil.

INFOS ZUR PRAXIS AUF: WWW.PRAXIS-HERZSTUECK.DE
@HERZSTUECK_KINDERARZTPRAXIS



PERFEKT FÜRS LEBEN
Schön & praktisch: Der Oxford+ von Maxi-Cosi lässt sich schnell und einfach zusammenklappen.

IN SEKUNDENSCHNELLE ZUSAMMENGEFALTET

SO MACHT DER OXFORD+ DEN FAMILIENALLTAG LEICHTER

Mit Kind unterwegs zu sein, bedeutet oft: volle Hände und jede Menge Gepäck. Genau hier setzt der Oxford+ von Maxi-Cosi an. Der leichte Komfortkinderwagen verbindet Flexibilität und Komfort mit einer Funktion, die besonders im turbulenten Familienalltag den entscheidenden Unterschied machen kann: Dank FlashFold-Mechanismus lässt er sich mit nur einer Hand und in Sekundenschnelle automatisch zusammenfalten.
Das funktioniert unabhängig davon, in welche Richtung der Sportsitz zeigt und sogar mit montierter Babywanne. Ob beim Verstauen zu Hause, beim Einladen ins Auto oder unterwegs: Gerade, wenn die andere Hand nicht frei ist, wird aus diesem kleinen Detail schnell eine echte Alltagserleichterung für Eltern. Übrigens: Auch die Babywanne selbst lässt sich platzsparend zusammenfalten.

KOMFORT AUCH ABSEITS GEWOHNTER WEGE

Damit es für den Nachwuchs besonders komfortabel bleibt, kombiniert die SmoothMotion-Technologie eine All-Terrain-Federung mit großen Rädern. Stöße und Vibrationen auf unterschiedlichen Untergründen werden so abgefedert. Für zusätzlichen Komfort sorgen in der Babywanne eine Memory-Foam-Matratze mit Bezug aus 100 Prozent Bio-Baumwolle sowie ClimaFlow Belüftungselemente in Babywanne und Verdeck. Auch an weitere Funktionen, die den Alltag leichter machen, hat Maxi-Cosi gedacht: Der Einkaufskorb bietet Platz für bis zu zehn Kilogramm – perfekt für Wickelequipment, Einkäufe, Postsendungen und mehr. Ein Magnetverschluss erleichtert das Anschnallen und sorgt für Sicherheit, der höhenverstellbare Schiebegriff lässt sich an unterschiedliche Körpergrößen anpassen und ein erweiterbares UPF-50+-Sonnenverdeck schützt vor Sonne. Die weichen, strapazierfähigen Eco-Care-Stoffe aus recycelten Materialien und die moderne Optik runden das Konzept ab.

EIN KINDERWAGEN, VIELE MÖGLICHKEITEN

Der Oxford+ begleitet Familien von Geburt an bis ins Kleinkindalter von etwa vier Jahren. Er lässt sich optional als 3-in-1-Travelsystem nutzen und ist mit den Babyschalen Coral Slide Pro und Pebble Slide Pro kompatibel. So kann der Wechsel zwischen Auto und Kinderwagen besonders unkompliziert gelingen. Später kommt der Sportsitz zum Einsatz, der bis zu einem Gewicht von 22 Kilogramm genutzt werden kann. Er lässt sich in der Höhe verstellen und bietet eine ergonomische Liegeposition – praktisch für längere Ausflüge und kleine Pausen unterwegs.
So wird aus einem Kinderwagen ein flexibler Begleiter, der dort ansetzt, wo es für Familien zählt: bei möglichst unkomplizierten Abläufen im Alltag. Erhältlich ist der Oxford+ in den Farben Onyx Black, Oak Truffle, Moon Graphite und Espresso Brown.



WEITERE INFOS AUF: WWW.MAXI-COSI.DE / @MAXICOSI_EU

NEUHEITEN

WARM, SICHER UND BEQUEM DURCH DEN WINTER

Kleine Füße lieben es warm und gemütlich: Die neuen Slipstop Winterschuhe verbinden eine bewährte Antirutschsohle mit einem wunderbar weichen Innenfutter aus Bambus. Dazu kommen hübsche Designs, die die kuscheligen Winterbegleiter zu echten Lieblingsstücken machen. Ob zu Hause, in der Kita oder unterwegs – die flexible Antirutschsohle sorgt für sicheren Halt auf glatten Böden und ermöglicht gleichzeitig natürliche Bewegungsfreiheit. Innen wird es dank des weichen Bambusfutters besonders behaglich: Das Material ist hautfreundlich, atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend und hält kleine Füße auch an kalten Tagen angenehm warm. So verbinden die Slipstop Winterschuhe alles, was Eltern sich wünschen: sicheren Halt, kuscheligen Komfort und einen Look, der einfach zum Verlieben ist. Ein weiterer Pluspunkt: Die Slipstop Winterschuhe sind maschinenwaschbar und dadurch besonders pflegeleicht.

slipstop



ALLTAGSHELFER
Super kuschelig weich und mit praktischer Anti-Rutsch-Sohle ausgestattet, dürfen die Slipstops in keinem Haushalt fehlen

FOTO: Slipstop mit KI-generiert

WEITERE MODELLE GIBT ES AUF: WWW.MYSLIPSTOP.DE / @MYSLIPSTOP



KLYV CLASSIC
gibt es für ca. 15,95 € in 6 Farben

BUNT & PRAKTISCH

Die KLYV Kindermesser bringen Farbe und jede Menge Freude an den Esstisch. Schon ab etwa 2 Jahren können kleine Küchenhelfer damit erste Erfahrungen beim Schneiden sammeln und spielerisch mehr Selbstständigkeit entdecken. Die fröhlichen Farben und das kindgerechte Design machen richtig Lust darauf, beim Zubereiten von Obst und Gemüse mitzuhelfen. So wird aus einem alltäglichen Küchenhelfer ein echtes Lieblingsstück – und gemeinsames Schnippeln zu einem kleinen Erlebnis für die ganze Familie. Wichtig: Das Messer ist kein Spielzeug und sollte immer unter Aufsicht eines Erwachsenen verwendet werden.



KLEINER HELFER
Das KLYV First Knife, ca. 19,95 €

LITTLEPINK IST DISTRIBUTOR
für Österreich und Deutschland. Interessierte Händler können über www.littlepink-b2b.de bestellen.

1

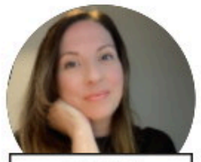
MIFFY
Die süßen Miffy Spardosen machen aus einem Geldgeschenk etwas ganz Besonderes und bleiben danach als niedliches Erinnerungsstück im Kinderzimmer. Ob für Weihnachten, Geburtstag oder einfach als kleine Überraschung: Miffy, ca. 12,95 €, bewahrt die ersten großen und kleinen Wünsche sicher und süß auf.



2



MISS SPARROW
Die zauberhaften Socken mit Dackelmotiv, ca. 12,95 €, bringen gute Laune an die Füße. Mit ihrem liebevollen Design und der wunderbar weichen Bambusqualität sind sie nicht nur ein echter Hingucker, sondern auch herrlich angenehm zu tragen.



SEVAL
ist Geschäftsführerin von Slipstop und Littlepink in München. Als zweifache Mama hat sie die neuesten Kids-Trends immer im Blick und weiß, was kleine und große Herzen begeistert – besonders kurz vor Weihnachten.

3



AU MAISON Die gesteppte Kosmetiktasche, ca. 19,90 €, ist ein hübscher Begleiter für unterwegs – ob für Make-up, Pflegeprodukte oder kleine Alltagshelfer – ein Geschenk für alle, die stilvolle Accessoires lieben.

Littlepink

LIEBLINGS-ONLINESHOP

MIT EINER GROSSEN AUSWAHL AN IMMER NEU KURATIERTEN PRODUKTEN

5



PAPERPRODUCTS DESIGN Wie man merkt, lieben wir Dackel. Diese hübsche Porzellantasse, ca. 18,50 €, bringt sofort gute Laune auf den Tisch. Ob Kakao, Tee oder Kaffee – die bezaubernde Tasse ist ein gemütlicher Begleiter für kalte Wintertage und eine schöne Geschenkidee für alle Dackelfans. Zudem ist sie spülmaschinen- und mikrowellengeeignet.

JELLYCAT
Heiße Schokolade, Plätzchen und ganz viel Gemütlichkeit. Die winterlichen Kuscheltiere von Jellycat bringen die schönsten Dinge der kalten Jahreszeit ins Kinderzimmer. Unser Favorit: Amuseables Scarffies Hot Chocolate, ca. 40 €.

4



6

TEDDY HERMANN
Dackel Claude, ca. 25 €, erobert mit seinen treuen Augen, langen Schlappohren und weichem Fell kleine Herzen im Nu. Die traditionsreiche Marke aus dem Schwarzwald steht seit 1912 für liebevoll gefertigte Plüschtiere.



TEIL 7

BEREIT FÜRS LOSLASSEN

18–36 MONATE: GROSSE SCHRITTE FÜR KLEINE MENSCHEN – SCHNULLER LOSLASSEN & SELBSTSTÄNDIGER WERDEN



Zwischen dem 18. und 36. Lebensmonat machen Kinder enorme Entwicklungsschritte. Sie sprechen immer mehr, entdecken ihre Selbstständigkeit und lernen, sich zunehmend selbst zu beruhigen und zu beschäftigen. Was ihnen in den ersten Lebensjahren Sicherheit gegeben hat, darf nun Schritt für Schritt weniger wichtig werden. Das gilt auch für Schnuller und Trinklernbecher.

BEREIT FÜRS LOSLASSEN?



Beim Schnuller geht es nicht darum, von heute auf morgen einen Schlussstrich zu ziehen. Vielmehr darf er zunehmend auf bestimmte Situationen beschränkt werden – zum Beispiel auf das Einschlafen oder Momente, in denen ein Kind besonders viel Trost und Nähe braucht. Tagsüber können schnullerfreie Zeiten entstehen, insbesondere beim Spielen, Sprechen und im Kontakt mit anderen. Denn gerade jetzt möchte ein Kind seine Sprache, Mimik und Kommunikation immer mehr ausprobieren – und dafür darf der Mund frei sein. Gleichzeitig können Eltern neue Wege der Beruhigung etablieren: Kuscheln, Vorlesen, feste Einschlafrituale, ein Lieblingskuscheltier oder einfach die vertraute Nähe von Mama und Papa. So erlebt das Kind, dass es auch ohne Schnuller Sicherheit und Trost finden kann. Auch mit Blick auf die Zahn- und Kieferentwicklung sollte die intensive Schnullernutzung nicht unnötig lange fortgeführt werden. Idealerweise sollte der Abschied vom Schnuller bis zum dritten Geburtstag gelingen. Dabei gilt: Rückschritte sind völlig normal. Bei Krankheit, auf Reisen, einem Kita-Start oder anderen Veränderungen kann der Wunsch nach dem vertrauten Begleiter vorübergehend wieder größer werden. Wichtig ist nicht Perfektion, sondern eine ruhige und liebevolle Richtung. Eltern dürfen ihrem Kind Zeit geben und gleichzeitig klare, verlässliche Grenzen schaffen. So wird das Loslassen nicht zu einem Kampf, sondern zu einem weiteren kleinen Schritt in Richtung Selbstständigkeit.

VOM TRINKLERN-BECHER ZUM OFFENEN BECHER

Auch beim Trinken darf nun die Selbstständigkeit wachsen. Das selbstständige Trinken aus einem offenen Becher rückt zunehmend in den Fokus. Ein Trinklernbecher kann dabei eine praktische Übergangslösung sein, während Kinder zunehmend Sicherheit im Umgang mit einem offenen Becher gewinnen. Kinder können jetzt lernen, einen Becher selbst zu halten, daraus zu trinken und mit kleinen Missgeschicken umzugehen. Wasser darf jederzeit selbstverständlich verfügbar sein. Die Flasche sollte dagegen nicht mehr zum dauerhaften Nuckeln angeboten werden. Kleine Missgeschicke gehören zum Lernen dazu. Ein verschütteter Schluck Wasser ist kein Grund zur Sorge, sondern eine Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren und zunehmend sicherer zu werden. Selbstständigkeit entsteht schließlich nicht auf einmal, sondern durch viele kleine Erfahrungen im Alltag. So schließt sich auch ein schöner Kreis: Am Anfang unserer Serie ging es darum, die passenden Produkte für die Bedürfnisse eines Babys zu finden. Jetzt geht es darum, ein Kind dabei zu begleiten, diese Hilfsmittel zunehmend nicht mehr zu brauchen. Denn Entwicklung bedeutet manchmal nicht, etwas Neues hinzuzufügen – sondern einem Kind zuzutrauen, etwas Vertrautes langsam loszulassen. Mit Geduld, Vertrauen und kleinen Schritten darf jedes Kind seinen eigenen Weg gehen. Und manchmal ist genau das der schönste nächste Entwicklungsschritt.

ALLE INFOS UND PRODUKTE AUF: WWW.BIBSWORLD.COM / @BIBS_DEUTSCHLAND

X-Mas

WAS WIR UNS 2026 VOM CHRISTKIND WÜNSCHEN



1 WEINABO von Delinat, Probierpakete ab 79 € 2 EPSON EF-61G LED-BEAMER von Epson, ca. 479 € 3 DOVE PRO Babyliege von Maxi-Cosi, ca. 220 € 4 CHRISTBAUMSCHMUCK von Käthe Wohlfahrt, ca. 22,95 € 5 EXPRESS-ZUSTELLUNG von Smart Games, ca. 25 € 6 SANNY FAULTIER – WEIHNACHTEN von Steiff, ca. 39,95 € 7 HÜPFKISSEN von Wonderwuzz, ca. 295 € 8 BACKFORMEN-SET von Hexclad, ca. 349 € 9 SILHOUETTEN ANHÄNGER Petite von Konterfey, ca. 789 € 10 HORSE CLUB PFERDEKLINIK von Schleich, ca. 65 € 11 SWEATSHIRT BREZE von CHIO MI, ca. 68 € 12 GAME CHANGER Moodspray von Barbara Becker x Beautifulscents, 30 ml, ca. 38 € 13 MIND OASIS BY RITUALS – Hydro & Brain Massage in der Kaufingerstr. 14 in München, ab 29,50 € 14 MONCHICHI WEIHNACHTSMANN, ca. 34,99 € 15 MATVALONSO SKI JACKET von MiniATure, ca. 210 €

BILDUNG FÜRS LEBEN. BEREIT FÜR ALLES.

BAVARIAN INTERNATIONAL SCHOOL (BIS) IN MÜNCHEN-SCHWABING UND HAIMHAUSEN – 1.270 SCHÜLER AUS 70 NATIONEN



ZUKUNFT
Vom Kindergarten ab drei Jahren über die Grundschule (Klasse 1-5) bis zur Oberstufe (Klasse 6-12) bietet die Bavarian International School (BIS) eine moderne Schulbildung, die Kinder und Jugendliche auf die neue Welt von morgen vorbereitet.

Wie bereitet man Kinder auf eine Welt vor, die sich ständig verändert? Mit Wissen allein ist es längst nicht getan. Junge Menschen brauchen Selbstvertrauen, Empathie und die Fähigkeit, kritisch zu denken, kreative Lösungen zu finden und ihren eigenen Weg zu gehen.

Genau hier setzt die Bavarian International School (BIS) an: Wir verbinden akademische Exzellenz mit persönlichem Wachstum, Werten und Zukunftskompetenzen, die junge Menschen ein Leben lang stärken.

Als gemeinnützige IB World School begleitet die BIS Kinder und Jugendliche dabei, ihre individuellen Stärken zu entdecken, über sich hinauszuwachsen und sich selbstbewusst in einer global vernetzten Welt zu bewegen. In einem weltoffenen Umfeld mit über 70 Nationalitäten lernen sie, unterschiedliche Perspektiven zu verstehen, Verantwortung zu übernehmen und die Welt positiv mitzugestalten können. Oder wie wir es nennen: Education for Life. Ready for Anything.



Möglich wird diese Bildung durch engagierte, international erfahrene Lehrkräfte, kleine Klassen, individuelle Lernwege und inspirierende Lernumgebungen. Der Lehrplan des International Baccalaureate (IB) verbindet akademische Ansprüche mit ganzheitlicher Entwicklung. Mit dem 25 Mio. Euro teuren Creativity & Innovation Centre (CIC), das im Frühjahr 2027 am Haimhausen Campus eröffnet wird, schafft die BIS zudem neue Räume für Kreativität, Technologie und interdisziplinäres Lernen.

Hier sind 7 Gründe, warum Eltern die BIS als Schule für ihre Kinder ausgewählt haben:

1. *Starke akademische Leistungen gehen bei uns Hand in Hand mit der Entwicklung der gesamten Persönlichkeit.*

2. *BIS bereitet Schüler auf eine Welt vor, die sich ständig weiterentwickelt. Sie lernen, Veränderungen mit Selbstbewusstsein, Offenheit und Resilienz zu begegnen.*

3. *Jeder Schüler wird als Persönlichkeit wahrgenommen. Die Lehrkräfte nehmen sich Zeit, jeden Einzelnen kennenzulernen, individuell zu unterstützen und gezielt zu fördern.*

4. *Mit mehr als 70 Nationalitäten sind wir eine echte internationale Gemeinschaft. Unsere Schüler schließen Freundschaften über kulturelle Grenzen hinweg und entwickeln ein natürliches Verständnis für unterschiedliche Perspektiven.*

5. *Wir ermutigen Schüler, ihre Leidenschaften zu entdecken, ihre Talente zu entfalten und ihren eigenen Weg zu finden.*

6. *BIS-Schüler gestalten die Zukunft mit. Sie lernen, kritisch zu denken, reale Probleme zu lösen und Technologie verantwortungsvoll einzusetzen.*

7. *Mit dem international anerkannten IB-Schulabschluss stehen unseren Schülern alle Wege zu den besten Universitäten und vielfältige Chancen auf der ganzen Welt offen.*

Scan Me

BIS – die Zukunft des Lernens gestalten



AM HAIMHAUSEN CAMPUS baut die BIS gerade das 25 Mio. Euro teure Creativity & Innovation Centre (CIC) für die Sekundarstufe von Klasse 6-12. Motto: STEAM – Science, Technology, Engineering, Maths & Arts. Eröffnung: Frühjahr 2027.



DER BIS CITY CAMPUS in München-Schwabing (Kindergarten ab drei Jahren bis zur Grundschule in Klasse 5) bietet jetzt einen brandneuen Spielplatz mit Outdoor Learning.

FOTOS: Sebastian Stiphout

WEITERE INFOS AUF: WWW.BIS-SCHOOL.COM / @BAVARIAN_INTERNATIONAL_SCHOOL

DA (F)LIEGT WAS IN DER LUFT!

FLIEGEN, SCHWEBEN, SAUSEN:

Mit Air Toobz von Fat Brain Toys (TOMY) wird Luft zum Spielpartner. Dafür werden transparente Röhren und Verbindungsstücke immer wieder neu zusammengesteckt: als Kurve, Schleife oder ganz eigene Konstruktion. Dann heißt es: Luftstrom an und staunen!
Weiche, bunte Schaumstoffbälle flitzen durch die Röhren, schweben in der Luft oder nehmen überraschende Wege. Und was passiert, wenn die Strecke verändert oder der Luftstrom stärker wird? Einfach ausprobieren! So entstehen immer neue Ideen und ganz nebenbei wird sichtbar, welche Kraft in Luft steckt. Erweiterungssets sorgen dafür, dass die Konstruktionen immer weiter wachsen und neue Spielideen entstehen können. Ein außergewöhnlicher Konstruktionsspaß für kleine Tüftler, bei dem Bauen, Experimentieren und Staunen zusammenkommen.



LUFTIGER SPIELSPASS für die ganze Familie

AIR TOOBZ
Geeignet ab 3 Jahre
UVP 164,99 €

GESCHENKIDEEN FÜR DIE KLEINEN!

BARISTA - BADE SET Ab in die Wanne mit dem Bade-Barista von Toomies! Hier brauen die Kleinen ihre eigenen Fantasie-Cappuccinos: Wasser mit dem Smiley-Krug eingießen und den Kreisel in Bewegung setzen. Dann eine Tasse unter den Filter stellen, den gelben Griff drehen – fertig ist der Badewannenkaffee! Für die Schaumkrone Badewasser und Seife in den Milchaufschäumer geben und mit dem gelben Kolben aufschäumen. Am gelben Rad drehen, schon fließt der Schaum in die Tasse. Noch ein paar Wasserstreusel darauf – fertig ist der Schaumaccino! Geeignet ab 18 Monaten. Keine Batterien erforderlich. UVP 29,99 €

BAU-DIR-DEINEN-JOHNNY-TRAKTOR Mit dem John Deere „Baue einen Johnny Traktor" werden Kinder zu kleinen Schrauberprofis: Mit der batteriebetriebenen Bohrmaschine können sie das 13-teilige Spielzeug auseinander- und wieder zusammenbauen. Große Einzelteile machen es kleinen Händen leicht. Anschließend lässt sich Johnny als Spielzeugtraktor über den Boden schieben. Zwei AA-Batterien sind enthalten – für Spielspaß ohne Wartezeit! Geeignet ab 36 Monate bis 6 Jahre. UVP 35,49 €

FOTOS: Tomy

ALLE INFOS UND SHOPPING AUF: DE.TOMY.COM

1 GESCHENK – 1000 IDEEN

MEHR ALS EIN SOFA – EINE WELT ZUM SPIELEN

Was, wenn unter dem Weihnachtsbaum ein Geschenk liegt, das jeden Tag eine neue Geschichte erzählt? Mit dem Modulsofa von Wonderwuzz wird aus acht Elementen eine gemütliche Höhle, eine Ritterburg, ein Piratenschiff, eine Rutsche oder einfach der schönste Platz zum Kuscheln. Hier darf gebaut, geklettert, getobt und geträumt werden – und vor allem: der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Wonderwuzz wächst dabei mit und bleibt über viele Jahre ein Lieblingsstück. Mal Spielwelt, mal Kuschelplatz, mal Sofa – und immer mittendrin im Familienleben. Auch die Eltern dürfen sich freuen: Hochwertiger Schaumstoff aus Deutschland, geprüfte Materialien, waschbare Bezüge und eine sorgfältige Verarbeitung machen Wonderwuzz zu einem langlebigen Lieblingsstück. Denn hier zählt nicht nur, was Kinder sehen, sondern auch, was sie jeden Tag spüren.
Unser Weihnachts-Tipp: Aktuell gibt es attraktive Aktionen. Die perfekte Gelegenheit, ein besonderes Geschenk unter den Baum zu legen – eines, das nicht nach Weihnachten verschwindet, sondern noch viele Jahre kleine Abenteuer möglich macht.



DESIGNLIEBLING
Das Sofa von Wonderwuzz ist ein Spielgerät, das auch Eltern lieben



WO FANTASIE ZU HAUSE IST
Ein kleiner Zauberort für große Träume: Heute Prinzessinnenschloss, morgen Kuschelecke – Wonderwuzz wird zu allem, was kleine Mädchen sich ausdenken.



EINMAL SCHENKEN, JAHRELANG FREUDE
Das Wonderwuzz Modulsofa wächst mit und passt sich jedem Alter an – vom fantasievollen Spielen bis zum entspannten Chillen mit größeren Kindern. Ein Lieblingsplatz, der immer wieder neu entdeckt werden kann.

WEITERE INFOS AUF: WWW.WONDERWUZZ.COM /@WONDERWUZZ

PROMOTION



kinderhotels®

DAS ORIGINAL SEIT 1988

Große Freude.

Gutes Gefühl.

Schneeflocken fangen. Mit roten Wangen den Rodelhang hinuntersausen. Oder das erste Mal auf Ski durch den Schnee gleiten: Gerade mit kleinen Kindern besteht Winterurlaub aus vielen Premieren. Die Original Kinderhotels Europa schaffen dafür den passenden Rahmen und geben Eltern das gute Gefühl, ihre Familie in erfahrenen Händen zu wissen.

In den familiengeführten Vier- und Fünf-Sterne-Häusern in Österreich und Südtirol beginnt Wintersport ganz spielerisch. In mehr als der Hälfte der Mitgliedsbetriebe sammeln bereits Kinder ab zwei Jahren in der Windelskischule erste Erfahrungen auf Ski.

Wer noch nicht auf die Bretter möchte, erkundet den Schnee beim Rodeln, Spazieren und Spielen. Und wenn kleine Hände und Füße eine Pause brauchen, warten drinnen abwechslungsreiche Spielwelten, angenehm warme Pools und viel Platz zum Toben – sogar das Bett darf im Urlaub mal zur Hüpfburg werden.

Dass Eltern den Kinderhotels vertrauen können, hat viel mit Erfahrung und Qualität zu tun. Pädagogisch geschulte Betreuung und die eigene Kinderhotels Kompetenzakademie sorgen dafür, dass die Bedürfnisse der kleinen Gäste im Mittelpunkt stehen. Ein aktuelles Beispiel ist der gemeinsam mit der Universität Innsbruck entwickelte Kinder-Bewegungscoach, der neue, wissenschaftlich fundierte Impulse in die Bewegungsangebote einbringen wird.

Neben gemeinsamen Wintermomenten bleibt dadurch auch Zeit für die Eltern und aus den kleinen Abenteuern werden unvergessliche Erinnerungen für die ganze Familie.

Mehr Inspiration unter :
www.kinderhotels.com

PREMIUMURLAUB IN DEN ORIGINAL KINDERHOTELS EUROPA IN ÖSTERREICH UND ITALIEN.
JETZT INFORMIEREN: WWW.KINDERHOTELS.COM

ADVERTORIAL

SICHERHEIT DIE MITWÄCHST



KINDER WACHSEN, IHRE BEDÜRFNISSE VERÄNDERN SICH UND DAMIT AUCH DIE ANFORDERUNGEN AN EINEN KINDERSITZ.

Die neue CYBEX Platinum S-Line setzt deshalb auf ein durchgängiges System, das Familien vom ersten Tag bis ins Teenageralter begleitet.
Den Einstieg bildet die Babyschale Cloud S. Für die nächste Phase stehen Eltern zwei Lösungen zur Wahl: Im Sirona S können Kinder weiterhin rückwärtsgerichtet fahren. Wer ab 15 Monaten vorwärtsgerichtet unterwegs sein möchte, findet mit dem Anoris S Airbag eine innovative Alternative. Sein integrierter Ganzkörper-Airbag entfaltet sich bei einem Frontalaufprall innerhalb von Millisekunden und hilft dabei, Kopf, Nacken und Oberkörper zu schützen.
Cloud S, Sirona S und Anoris S Airbag bilden ein modulares System und lassen sich auf derselben Basisstation verwenden. Das ermöglicht Familien eine individuelle Wahl über verschiedene Entwicklungsphasen hinweg und verbindet fortschrittliche Sicherheitstechnologien mit Komfort und einfacher Bedienung. Gleichzeitig werden Innovationen wie der Ganzkörper-Airbag zu einem attraktiveren Preis für mehr Familien zugänglich.
Den Abschluss bildet der Solution S: Mit hoher Rückenlehne und automatischer Breitenverstellung ist er darauf ausgelegt, Kinder bis etwa zwölf Jahre zu begleiten.
So bietet die Platinum S-Line für jede Entwicklungsphase eine passende Lösung und gibt Eltern die Flexibilität, den Sitz zu wählen, der zu ihrer Familie passt.
CYBEX Platinum S-Line. Wenn die erste Entscheidung zur einzigen wird.

„Bei CYBEX sind wir überzeugt, dass echte Innovation mehr bedeutet, als neue Technologien einzuführen. Es geht darum, Technologie einzusetzen, um reale Herausforderungen von Familien zu lösen. Mit der neuen Platinum S-Line führen wir fortschrittliche Sicherheitstechnologien, intuitive Funktionalität und durchdachtes Design in einem vernetzten System zusammen, das mit dem Kind mitwächst und den Alltag für Eltern einfacher macht."

Franz Peleska, VP Product Management Child Safety bei CYBEX

WEITERE INFOS AUF: WWW.CYBEX-ONLINE.COM / @CYBEX_GLOBAL

URLAUBSGLÜCK

FAMILIENZEIT ZWISCHEN SEE & BERG



Das Familienhotel Post am Millstätter See ist ein echter Ganzjahresplatz für Familien: Im Sommer locken der glasklare See, der hoteleigene Badestrand, Wasserspaß und Bergabenteuer. Im Winter geht es auf die Piste, zum Rodeln oder aufs Eis – erste Schwünge auf Skiern können die Kleinsten sogar direkt beim Hotel ausprobieren. Dazu kommen liebevolle Kinderbetreuung, Wasserwelten, Spielräume und ein abwechslungsreiches Programm für Babys, Kinder und Teenager. Während die Kleinen auf Entdeckungstour gehen, bleibt auch Zeit für die Eltern: zum Entspannen, Genießen oder einfach für ein paar ruhige Stunden mit Blick auf See und Berge. Ein Familienhotel, das im Sommer wie Winter Lust auf gemeinsame Abenteuer macht – und gleichzeitig Raum zum Durchatmen lässt.

Ein Ort zum Ausspannen und Genießen

TRAUMLAGE

Direkt am idyllischen Millstätter See gelegen, ist das Familienhotel Post ein idealer Ort für Groß & Klein. Und das nicht nur im Sommer, da die Skipisten direkt vor der Tür starten. Das Familienhotel Post ist ein Mitglied der Original Kinderhotels Europa

NOCH MEHR INFOS GIBT ES AUF WWW.FAMILIENHOTELPOST.COM & WWW.KINDERHOTELS.COM

AQUA&SOUL

Kurse im Wasser und im Studio.

www.aqua-soul.de · Wo Wasser die Seele berührt ·



Babybauch. Babyglück. Wohlfühlzeit.

Von der Schwangerschaft bis zu den ersten gemeinsamen Erlebnissen im Wasser oder im Soul-Studio. Entdecke die schönsten Kurse für Mamas, Babys und junge Familien bei Aqua & Soul.

Gemeinsam wachsen.
Wertvolle Momente erleben.
Neue Routinen finden.

- Aquafitness Pränatal & mit Baby
- Babyschwimmen
- Pilates Prä-/Postnatal
- Babyschwimmen
- Babymassage
- FenKid
- Mama-Baby-Yoga
- Weitere Kurse für Schwangerschaft, Babyzeit und Familiengesundheit

34°C warmes Wasser

Jetzt Kurse entdecken & Lieblingsplatz sichern!

MOM

UNSERE FAVORITEN FÜR EINE ENTSPANNTE WINTERZEIT

TRAVEL



FAMILIENZEIT IN BERLIN

Unser Aufenthalt im Capri by Fraser Berlin, auf der Museumsinsel gelegen, war die perfekte Basis für unseren Familien-Städtetrip. Schon die zentrale Lage hat uns begeistert – von hier aus konnten wir Berlin ganz entspannt entdecken, ohne mit Liz ständig lange Wege zurücklegen zu müssen. Besonders schön fanden wir das geräumige Apartment. Nach einem aufregenden Tag zwischen Sehenswürdigkeiten, KaDeWe, Spree und Berliner Großstadttrubel war es herrlich, zurückzukommen und etwas Ruhe zu haben. Gerade mit Kind war die kleine Küche unglaublich praktisch: morgens in Ruhe frühstücken, zwischendurch schnell einen Snack zubereiten oder sich ganz bequem am großzügigen Frühstücksbuffet bedienen – je nachdem, worauf man gerade Lust hat. Diese Flexibilität macht den Familienurlaub einfach entspannter. Das Hotel selbst hat eine moderne, ungezwungene Atmosphäre, in der man sich sofort wohlfühlt. Für uns war es die perfekte Mischung aus Hotelkomfort und einem kleinen Zuhause auf Zeit. Berlin mit Kind war dadurch unkompliziert und entspannt: Wir konnten viel entdecken und hatten gleichzeitig unseren eigenen Rückzugsort. Wir kommen sehr gerne wieder!



STYLISH & GEMÜTLICH



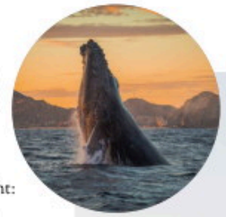
CAPRI BY FRASER

MITTENDRIN Das Capri by Fraser Berlin überzeugt mit seiner zentralen Lage und geräumigen Apartments – ideal für Familien.

REISE

LOS CABOS

VIELFALT



Los Cabos verbindet alles, was einen Familienurlaub besonders macht: Traumstrände, einmalige Wüstenlandschaften, Tauchparadiese und entspannte Tage in wunderschönen Resorts. Ein echtes Highlight sind die Wale, die man von Dezember bis April direkt vor der Küste beobachten kann. Und auch die Anreise ist unkompliziert: Mit Condor geht es direkt ab Frankfurt nach Los Cabos – ohne Umsteigen.

ONE&ONLY PALMILLA
Ein Luxushotel, das ideal für Familien ist. Der hoteleigene Strand gehört zu den schönsten Los Cabos

NEWS

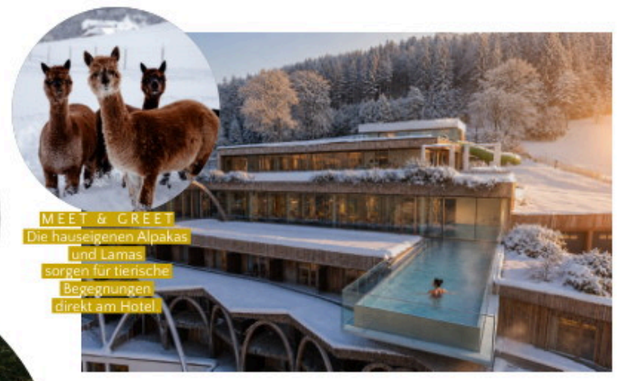
Club Med

South Africa Beach & Safari liegt an der Dolphin Coast nördlich von Durban und verbindet erstmals Strandurlaub am Indischen Ozean mit Big-Five-Safari.





EINZIGARTIG
Im neuen Club Med South Africa Beach & Safari lernt man beide Seiten kennen



MEET & GREET
Die hauseigenen Alpakas und Lamas sorgen für tierische Begegnungen direkt am Hotel

NATUR & LUXUS

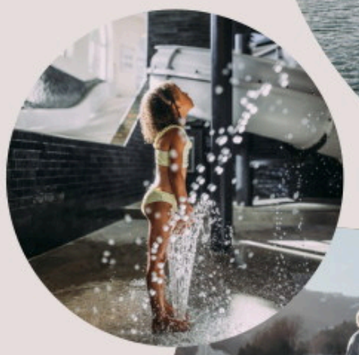
Das Höflehner Naturresort in der Steiermark verbindet alpine Natur, nachhaltigen Luxus und entspannte Familienzeit. Auf 1.117 Metern Höhe erwarten Gäste großzügige Wellnessbereiche, regionale Kulinarik und ein tolles Aktivprogramm – mitten in der beeindruckenden Bergwelt. Im Winter lockt der direkte Zugang zum Skigebiet, im Sommer laden Wanderwege zu gemeinsamen Abenteuern ein.

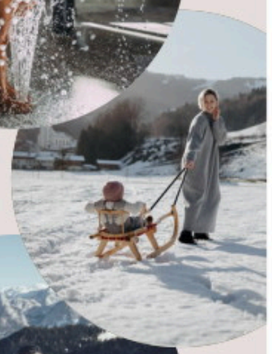


PISTENZAUBER STATT PACKSTRESS



SKI-KINDERGARTEN VOR DER TÜR, EISLAUFPLATZ IM HOTEL UND EIN KOFFERRAUM, DER NICHT AUS ALLEN NÄHTEN PLATZT: IM POST FAMILY RESORT IM SALZBURGER LAND WIRD FAMILIENWINTER ERSTAUNLICH ENTSPANNT









Für besondere Momente

Nur 30 Minuten von Salzburg und weniger als zwei Stunden von München entfernt, liegt das Vier-Sterne-Superior-Resort der Familie Unseld. Seit 1568 steht das POST Family Resort für Gastfreundschaft – heute ist es vor allem eines: ein Ort, an dem Familien ankommen und sofort loslassen können. Denn an alles, was Eltern brauchen, ist gedacht. Dank Pack-Light-Service stehen Kinderwagen, Babybett und Flaschenwärmer bereits im Zimmer. Im Auto bleibt dafür Platz für Skier und Accessoires, für den Rest ist gesorgt. Auch der eigene Schlitten darf zuhause bleiben, vor Ort gibt es Zahlreiche

ERSTE SCHWÜNGE VOR DER HAUSTÜR

Die Kleinsten können direkt am Hotel ihre ersten Skiversuche starten: Auf der hauseigenen Zwergerl-Skiwiese mit Zauberteppich und Stricklift entdecken Kinder ab drei Jahren den Schnee. Wer schon höher hinauswill, erreicht mit dem kostenlosen Shuttle in etwa zehn Minuten die Almenwelt Lofer – ein überschaubares Familienskigebiet mit Skikursen für Kinder ab vier Jahren. Und wenn die Ski im Schrank bleiben? Dann wartet der überdachte Eislaufplatz direkt im POST Family Resort. Schlittschuhe, Eisstöcke und Hockeyschläger gibt es kostenlos. Dazu kommen Winterwanderungen, Rodelpartien und Besuche auf der POST Ranch.

DRAUSSEN WINTER, DRINNEN WÄRME

Nach einem Tag im Schnee geht es ab in die Wasserwelt mit Außenpool, Babybecken und Rutschen. Während sich die Kinder im Baby Club, Kids Club oder Teens Club austoben, können Eltern im Adults-only-Spa auf dem Dach mit Onsen-Pool und Bergblick durchatmen. Das Schöne am POST Family Resort: Man muss hier nichts organisieren, damit alle eine gute Zeit haben. Vieles ist einfach da – vom Skiunterricht über die Kinderbetreuung bis zum warmen Kakao danach. Und auch für die Zukunft ist einiges geplant: 2027 wird das POST Family Resort umfassend umgebaut. Restaurant und Küche, sowie die Spielebereiche Indoor und Outdoor werden neu gestaltet und weiterentwickelt. Denn der Gedanke ist auch für die nächste Generation bereits mitzudenken und mitzuwirken.

WEITERE INFOS AUF: WWW.POST-FAMILYRESORT.COM / @POST_FAMILYRESORT

TRAUMZIEL AROSA

WO DIE BERGE ZUM ABENTEUERSPIEL-PLATZ WERDEN





ABENTEUER Tolle Programme sorgen für strahlende Kinderaugen. Ein Highlight: Der Einhörnli-Wanderweg mit unterschiedlichen Aktionen



SPIELPLATZ mit Ausblick. Arosa ist ein wunderschönes & vielseitiges Reiseziel für Groß und Klein



BÄRENLAND Auf rund 2.000 Metern wartet ein ganz besonderes Erlebnis: Hier leben Amelia, Jamila, Meimo und Sam. Die geretteten Bären bekommen ein möglichst naturnahes Zuhause



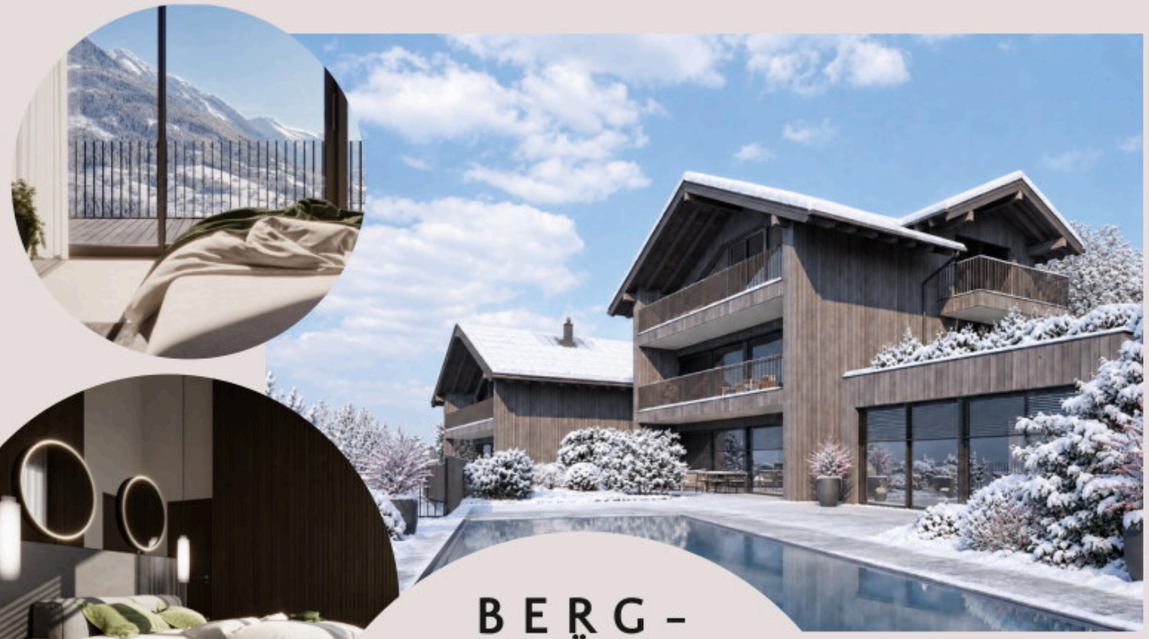
HOF MARAN ist ein gemütlicher Familienort mitten in der Aroser Bergwelt – ideal zum Ankommen, Wohlfühlen und Losziehen.

Berge, frische Luft und ganz viel Platz zum Entdecken: Arosa ist ein Ferienziel, das Kinderaugen leuchten lässt – und Eltern ebenso. Denn hier fühlt sich ein Tag schnell wie ein kleines Abenteuer an: Mal geht es über blühende Bergwiesen, mal hoch hinaus und manchmal sogar auf Tuchfühlung mit Bären. Ein besonderes Erlebnis ist das Arosa Bärenland. Hier lernen Kinder nicht nur viel über die beeindruckenden Tiere, sondern erfahren auch, woher die Bären kommen, was sie erlebt haben und warum es so wichtig ist, dass sie möglichst selbstbestimmt leben können. Zu beobachten, wie die Bären ihr neues Zuhause erkunden, ihren eigenen Rhythmus finden und einfach Bär sein dürfen, bleibt lange in Erinnerung. Natur erleben und dabei ganz nebenbei etwas lernen – schöner geht es kaum. Wer lieber selbst klettert als Bären beobachtet, ist im Seilgarten richtig. Zwischen Bäumen geht es über verschiedene Parcours, Brücken und Hindernisse – ein bisschen Mut gehört dazu, dafür ist das Erfolgserlebnis am Ende umso größer. Auch sonst ist Arosa wunderbar auf Familien eingestellt. Spielplätze, abwechslungsreiche Ausflugsziele und viele Angebote für Kinder sorgen dafür, dass Langeweile keine Chance hat. Ein Erlebnis für die ganze Familie ist eine Fahrt mit der Rhätischen Bahn. Im Bärenabteil wird schon die Zugfahrt zum kleinen Abenteuer: Bärige Geschichten und spannende Informationen stimmen auf das Bärenland ein. Und wenn danach die Bergwelt ruft, geht es mit der Bergbahn hinauf – mitten hinein in die wunderschöne Aroser Landschaft. Beim Wandern geht es vorbei an Bächen, durch Wälder und über saftige Wiesen. Für eine entspannte Pause bietet sich der Obersee an. Hier können Familien ein Boot mieten und gemeinsam über das Wasser schippern, während rundherum die Berge thronen. Besonders praktisch: Der Bootsverleih ist bei der Arosa Card inklusive, mit der je nach Saison viele weitere Leistungen und Bergbahnfahrten inkludiert sind. Und natürlich gehört zu einem gelungenen Familientag auch etwas Gutes auf den Teller. Von gemütlichen Berghütten bis zu feiner Küche gibt es in Arosa jede Menge kulinarische Entdeckungen – am besten mit Blick auf die Berge und einer Portion Schweizer Gemütlichkeit. Ein gemütlicher Ausgangspunkt für die Familienauszeit ist das Hotel Hof Maran. Und wenn am Abend die Beine müde sind, ist genau das der schöne Moment, in dem man merkt: Heute haben wir wieder ganz schön viel erlebt. Arosa ist ein Ort für kleine und große Entdecker. Für Bären und Bergbahnen, Seilparcours und Seefahrten, gutes Essen und frische Bergluft – und für diese besonderen Familienmomente, bei denen man schon am Abend überlegt, welches Abenteuer morgen wartet.

IHR WOLLT AUCH EINMAL DIE BÄREN BESUCHEN? ALLE INFOS UNTER: AROSALENZERHEIDE.SWISS / @AROSAOFFCIAL



GOLFSPORT Direkt am Hotel Hof Maran liegt ein 18-Loch-Golfplatz (Par 65) auf über 1.800 Metern Höhe mit Restaurant & Shop



BERG-GLÜCK GANZ PRIVAT

PRIVATER POOL, BERGPANORAMA UND JEDE MENGE PLATZ: DIE NEUEN ROSENSTOA PREMIUM CHALETS VERSPRECHEN EINE BESONDERE AUSZEIT INMITTEN DER SALZBURGER BERGWELT.

EIN NEUER RÜCKZUGSORT
Die Chalets mit eigener Sauna und beheiztem Außenpool sind ab Dezember buchbar

Morgens mit Blick auf die Hohen Tauern frühstücken, tagsüber die Berge erkunden und abends im warmen Pool entspannen: So kann ein Urlaubstag in den neuen ROSENSTOA Premium Chalets aussehen. Ab Dezember 2026 empfangen die zwei exklusiven Chalets im Alpendorf bei Sankt Johann im Pongau ihre ersten Gäste. Auf rund 800 Metern Höhe, mit herrlichem Blick über das Salzachtal, finden Familien und Freunde hier einen ganz privaten Rückzugsort.

Viel Platz zum Wohlfühlen

Ob mit den Kids, Großeltern oder guten Freunden: Die beiden Chalets Stoanegg und Rosenhag bieten auf jeweils 240 Quadratmetern Wohnfläche Platz für bis zu zehn beziehungsweise acht Personen. Große Fenster holen die Bergwelt ins Haus, während heimisches Fichtenholz, Naturstein und warme Leinenstoffe für eine gemütliche Atmosphäre sorgen. Besonders schön: Jedes Chalet verfügt über einen eigenen Wellnessbereich mit Sauna, Hot-Pot und ganzjährig beheiztem Außenpool.



Hier lässt sich nach einem aktiven Tag wunderbar entspannen, während draußen die Berggipfel in der Abendsonne leuchten.

Rundum gut umsorgt

Für zusätzlichen Komfort sorgt auf Wunsch ein persönlicher Wohlfühlbegleiter. Er organisiert Ausflüge, reserviert Restaurants oder kümmert sich um individuelle Wünsche. Das Frühstück kommt zur gewünschten Uhrzeit direkt ins Chalet. Und wer die Berge entdecken möchte, hat es nicht weit: Im Winter geht es dank Ski-in/Ski-out direkt ins Skigebiet Ski amadé, im Sommer warten Wanderwege und abwechslungsreiche Mountainbike-Touren.



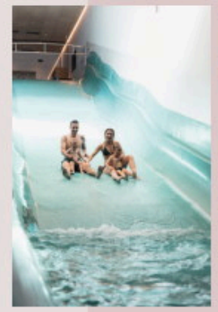
MEHR INFORMATIONEN: WWW.ROSENSTOA.COM

EIN ORT, VIELE MÖGLICHKEITEN

Familienurlaub im DAS MÜHLWALD bedeutet: Bergluft und Wohlfühlen. Abenteuer und Ruhe. Gemeinsam lachen. Träumen, genießen und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Das Mühlwald Quality Time Family Resort – ein Ort, an dem Familienzeit plötzlich ganz besonders wertvoll wird. Geführt von Sara und Franz Josef Tauber, wurde das Haus 2021 umfassend umgebaut und erweitert. Heute verbinden sich hier moderne, exklusive Architektur und die unvergleichliche Südtiroler Bergwelt. Durch die großen Fensterfronten fällt der Blick weit hinaus in die Landschaft – und manchmal möchte man einfach nur sitzen bleiben, schauen und diesen Moment genießen. Während die Eltern im Family-Spa mit Indoor- und Outdoorpool, Sauna und Ruhebereichen entspannen, wartet auf die Kinder jede Menge Abenteuer: ein Kinderbecken mit zwölf Meter langer Rutsche, der mehrstöckige Millis Igelbau zum Spielen und Klettern und ein Streichelzoo mit Kaninchen, Hühnern und Schafen. Dazu kommt liebevolle Kinderbetreuung, sodass auch Mama und Papa zwischendurch Zeit für sich haben. Und dann ist da noch das Essen: alpin-mediterrane Küche, regionale Zutaten und Gerichte, die nach Südtirol schmecken und gleichzeitig ein bisschen nach Urlaub. Denn genau das ist es, was das Mühlwald für uns so besonders macht: Hier geht es nicht nur darum, dass Kinder glücklich sind und Eltern entspannen können. Es geht um gemeinsame Stunden, um kleine Abenteuer, um Lachen am Pool, um lange Blicke in die Berge und um das schöne Gefühl, einfach einmal Zeit füreinander zu haben. Ein Familienurlaub, von dem man nicht nur Fotos mit nach Hause nimmt, sondern Erinnerungen, die bleiben.

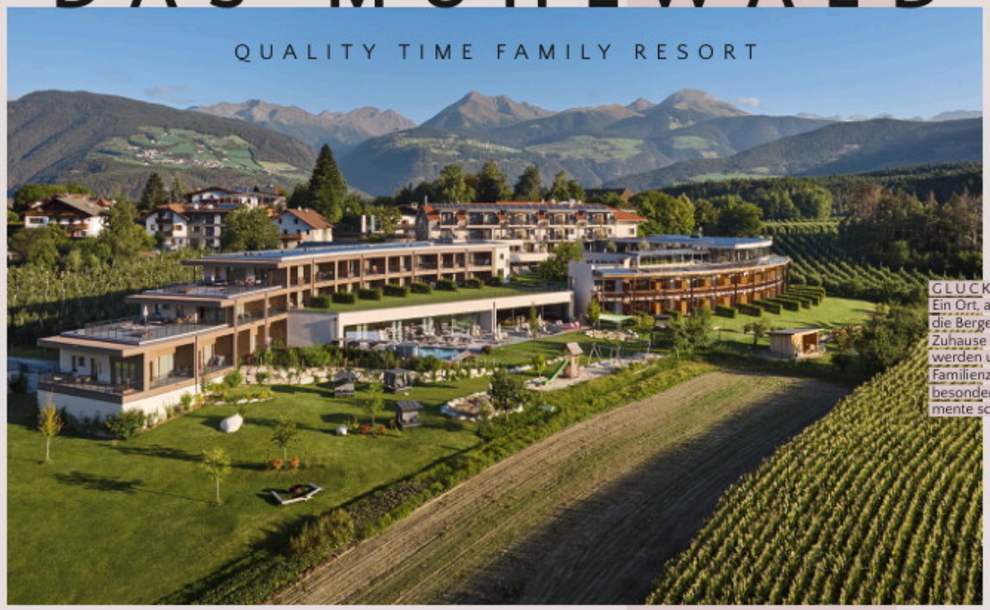






DAS MÜHLWALD

QUALITY TIME FAMILY RESORT



GLÜCK
Ein Ort, an dem die Berge zum Zuhause auf Zeit werden und Familienzeit ganz besondere Momente schenkt.

WEITERE INFOS AUF: WWW.DASMUEHLWALD.COM / @DASMUEHLWALD_FAMILYRESORT

WINTERZAUBER IM MOARGUT

WO VERSCHNEITE BERGWELTEN, GEMÜTLICHE STUNDEN UND BESONDERE FAMILIENMOMENTE AUFEINANDERTREFFEN



MAGISCH Wenn sich das Moar Gut unter einer glitzernden Schneedecke versteckt, wird die Winterlandschaft zum schönsten Weihnachtsmotiv. Drinnen wartet wohltuende Wärme, draußen verschneite Bergidylle



AUSZEIT Während die Kinder liebevoll betreut werden, darf Mama einfach mal durchatmen. In der Poolanlage im Moar Gut warten warmes Wasser, Ruhe und kleine Wohlfühlmomente



Inmitten der Salzburger Bergwelt, rund 70 Kilometer südlich der Stadt Salzburg, liegt das 5-Sterne Familien Natur Resort Moar Gut. 46 großzügige Familiensuiten, ein eigener Bio-Bauernhof, eine vielseitige Kulinarik, liebevolle Baby- und Kinderbetreuung sowie großzügige Spa-Bereiche für Erwachsene, Familien und Babys schaffen einen besonderen Ort für gemeinsame Familienzeit.

Die Natur spielt am Moar Gut eine zentrale Rolle. Für Gastgeberfamilie Kendlbacher gehören ein bewusster Umgang mit Ressourcen und das Leben im Einklang mit der Umgebung seit jeher zur eigenen Philosophie.

Diese Verbindung aus hochwertigem Familienurlaub, Natur und gelebter Landwirtschaft zieht sich durch das gesamte Resort. Das Gelände ist autofrei, in der Tiefgarage stehen Ladestationen für Elektroautos zur Verfügung und eine eigene Bergquelle liefert frisches Trinkwasser und speist die Schwimmbäder.

Auch die Lage könnte kaum naturnäher sein: Am Talschluss des Großarltals beginnt die beeindruckende Bergwelt des Nationalparks Hohe Tauern, dem größten Nationalpark Österreichs.

Täglich von 09.00 bis 21.00 Uhr dreht sich im Natur Kinderhof alles um Bewegung, Kreativität, Natur und gemeinsames Entdecken. Bereits Babys ab dem 30. Lebenstag werden liebevoll betreut. Der über 1.000 m² große Kinderhof bietet altersgerechte Bereiche für Babys, Kleinkinder und größere Kinder. Natürliche Materialien wie Holz, Leinen und Schafwolle prägen die Gestaltung. Unterschiedliche Spiel-, Bewegungs- und Rückzugsmöglichkeiten schaffen Raum zum Klettern, Toben, Entdecken oder einfach zum Kindsein.

Im Teens-Programm erwartet Jugendliche ein vielseitiges und altersgerechtes Angebot, das Spaß, Bewegung und Kreativität indoor, sowie outdoor perfekt miteinander verbindet. Neben der Kletter- & Boulderhalle, der Sporthalle, der Trampolinhalle und dem Exer Gaming Room, ist im Teens Room viel Platz für Gespräche und neue Freundschaften.

Direkt vor der Tür warten der Biobauernhof mit seinen Tieren und der Reiterhof mit 14 Islandpferden und machen Natur für Kinder unmittelbar erlebbar.

Während die Kinder ihre eigenen Abenteuer erleben, finden Eltern im Natur Spa Raum für Ruhe und Erholung. Massagen und Beautybehandlungen, Yoga, Reformer Pilates und Fitness ergänzen das Angebot. Mit dem Lillee Baby Spa und seinen medizinisch begleiteten Angeboten wie Baby Floating, Baby Yoga und Babymassage richtet sich das Wellnesskonzept auch an die jüngsten Gäste.

Kulinarisch setzt das Moar Gut auf Qualität, Regionalität und einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln. Die Genuss-Vollpension begleitet Familien durch den Tag.

So entsteht am Moar Gut eine Form von Familienurlaub, die vermeintliche Gegensätze selbstverständlich miteinander verbindet: Luxus und Natürlichkeit, Ruhe und Abenteuer, Zeit für die Kinder und Zeit für sich selbst. Vor allem aber geht es um etwas, das im Alltag oft zu kurz kommt: gemeinsame Familienzeit.

ADVERTORIAL

FAMILIEN NATUR RESORT MOAR GUT

ADVERTORIAL



WELLNESS Den Blick über verschneite Landschaften schweifen lassen und dabei den beheizten Außenpool genießen – Wellness für alle

WO FAMILIE, NATUR UND ECHTE HERZLICHKEIT ZU EINEM ZUHAUSE AUF ZEIT WERDEN

NEUBERGERHOF – EIN ORT, DER BLEIBT



URLAUBSPARADIES Ein wunderbarer Ort für Familien ist der Neubergerhof. Hier wird an alles gedacht, was Urlaubstage so besonders machen soll



KIDSACTION Diese Erinnerungen werden für immer bleiben – auch bei größeren Kindern

Manche Orte fühlen sich vom ersten Moment vertraut an. Der Neubergerhof in Filzmoos ist so ein Ort. Ruhig und sonnig gelegen, mitten in der Bergwelt des Salzburger Landes und mit Blick auf die Bischofsmütze, verbindet das 4-Sterne-Superior-Hotel Natur, Genuss und echte Familienzeit auf ganz besondere Weise. Seit vier Generationen wird der Neubergerhof von Familie Reiter geführt – persönlich, herzlich und mit einem feinen Gespür dafür, was einen gelungenen Urlaub ausmacht. Nach dem Brand 2024 wurde der Neubergerhof neu aufgebaut und im Dezember 2025 wiedereröffnet. Vieles ist heute neu – und doch ist das, was den Hof seit jeher ausmacht, geblieben: die familiäre Atmosphäre, die Nähe zur Natur und das Gefühl, wirklich willkommen zu sein. Natürliche Materialien, warme Farben und große Fenster holen die Landschaft in die neuen Räume. Nachhaltigkeit und ein bewusster Umgang mit der Umgebung spielen dabei eine wichtige Rolle. Besonders ist die Balance, die hier gelingt: Während Kinder im WASTL Kinderklub, auf der Kletterwand oder bei zahlreichen Outdoor-Aktivitäten Abenteuer erleben, finden Eltern im erweiterten NaturSpa Ruhe. Panoramasaunen, Dampfbad, Salzsauna, Ruhezonen sowie Indoor- und Infinitypool schaffen Raum zum Abschalten – und das ganz unkompliziert unter einem Dach. Auch kulinarisch bleibt der Neubergerhof seiner Philosophie treu: Regionalität statt Umwege. Verarbeitet werden Produkte aus der eigenen Landwirtschaft und von langjährigen Partnern aus Filzmoos und der Umgebung. Daraus entstehen ehrliche, saisonale Gerichte, die Tradition und moderne Küche miteinander verbinden. Sogar das Trink- und Kochwasser stammt aus der hauseigenen Quelle. Was den Neubergerhof letztlich so besonders macht? Vielleicht, dass hier niemand zwischen Familienurlaub, Aktivsein, Genuss und Erholung wählen muss. Alles darf nebeneinander Platz haben. Hier kommt man an, atmet auf und denkt beim Abschied an das nächste Wiederkommen.

WEITERE INFOS GIBT ES AUF: WWW.NEUBERGERHOF.AT / @NEUBERGERHOF

ADVERTORIAL



WENN IM URLAUB ENDLICH ALLE URLAUB HABEN

WENIGER ORGANISIEREN, MEHR ZEIT MITEINANDER: FYNE TRAVEL BY GILLER REISEN AUS DEISENHOFEN PLANT FAMILIENREISEN, DIE ZU ALLEN PASSEN

Ein perfekter Familienurlaub? Für die Kinder bedeutet das Abenteuer und möglichst wenig Langeweile. Eltern sehnen sich nach Zeit füreinander und Momenten, in denen sie einfach einmal nichts organisieren müssen. Und Teenager haben ohnehin ihre eigenen Vorstellungen. Die Kunst besteht darin, einen Ort zu finden, an dem all das zusammenpasst.



FYNE-EXPERTIN Caroline Honikel

Genau hier verändert sich der Luxus-Familienurlaub. Statt Minidisco und Standardbetreuung setzen hochwertige Resorts zunehmend auf Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben. Im Six Senses Kanuhura auf den Malediven können Familien gemeinsam tauchen oder kochen, während Mutter und Tochter zusammen ins Spa gehen. Im Tswalu Kalahari Reserve in Südafrika lernen Kinder mit Rangern, Tierspuren zu lesen. Und manchmal ist der größte Luxus schlicht, länger an einem Ort zu bleiben, statt alle paar Tage die Koffer zu packen.

Auch Familien reisen heute vielfältiger. Sind die Großeltern dabei, braucht es vielleicht eine Villa mit mehreren Schlafzimmern und Rückzugsmöglichkeiten. Kleine Kinder haben andere Bedürfnisse als Teenager – und die Eltern wünschen sich bei aller gemeinsamen Zeit auch ein paar Stunden für sich.

„Luxus bedeutet für Familien heute vor allem, dass eine Reise wirklich zu ihnen passt“, sagt Caroline Honikel von FYNE Travel by Giller Reisen in Deisenhofen. „Wenn wir gut geplant haben, muss sich vor Ort niemand mehr Gedanken darüber machen, was als Nächstes kommt. Dann bleibt das, worum es im Urlaub eigentlich geht: Zeit füreinander.“

Genau deshalb beginnt ein besonderer Familienurlaub lange vor dem Abflug. Die FYNE-Experten kennen viele Hotels und Destinationen aus eigener Erfahrung und wissen, welches Resort zu welchem Alter, welchen Interessen und welcher Familienkonstellation passt. Sie kennen saisonale Besonderheiten, greifen auf ein internationales Netzwerk zurück und stimmen Flüge, Transfers, Unterkünfte und Erlebnisse individuell aufeinander ab. So entstehen Reisen aus der Manufaktur statt aus dem Katalog.

Denn vielleicht ist das die schönste Form von Luxus: nicht mehr organisieren zu müssen – sondern einfach gemeinsam Urlaub zu haben.



DIREKTER KONTAKT:
FYNE Travel by Giller Reisen | Deisenhofen
Bahnhofstr. 26
82041 Deisenhofen
deisenhofen@giller.de
+49 89 6424960

FOTOS: Landschaft (C. Joubert), Familie (C. Smit), Porträt (FYNE Travel)

WEITERE INFOS AUF: WWW.FYNE-TRAVEL.DE

NEVER GROW UP:

WINTERZAUBER AM RESCHENSEE





ANGEKOMMEN
So fühlt sich Urlaub an: viel Natur, echte Herzlichkeit und ein besonderes Gespür für Familien.

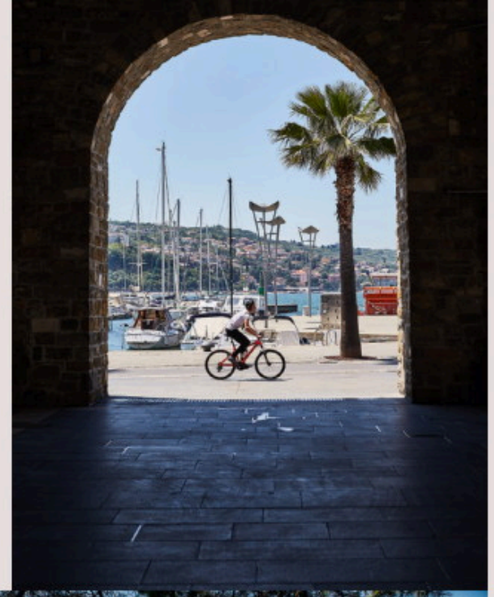


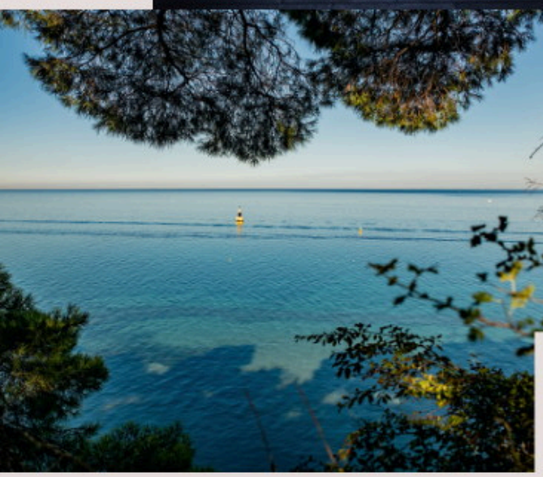
Wenn der Reschensee im Winter zufriert und der berühmte Kirchturm aus dem Eis ragt, beginnt im Südtiroler Vinschgau eine ganz besondere Zeit. Genau hier, direkt am Ufer, hat die Gastgeberfamilie Gerstl im Mai 2025 DAS GERSTL Family Retreat eröffnet: einen Ort, an dem Familien nicht einfach Urlaub machen, sondern gemeinsam Momente sammeln. 66 Familienzimmer und Suiten, viele davon mit Blick auf den See, laden zum Ankommen und Durchatmen ein. Wer es noch privater mag, wohnt in einer der drei Suiten im DAS SCHLÖSSL am Reschensee. Für die Kleinen ist jeden Tag etwas los: Die Kinderbetreuung ist von Montag bis Samstag von 9 bis 21 Uhr und sonntags von 9 bis 17 Uhr für euch da. Im Aqua Fun Park sausen Groß und Klein über die Rutschen, und bei den Family Moments wie der Schatzsuche wird die ganze Familie zum Team. Immer mit dabei: Hausmaskottchen Gersti. In den thematischen Campwochen tauchen Kinder sogar mehrere Tage lang in ihr ganz eigenes Abenteuer ein. Und die Großen? Während die Kinder bestens betreut sind, findet ihr bei Yoga- und Pilateseinheiten zu euch, genießt wohltuende Saunaaufgüsse im Spa oder lasst den Tag bei der Late Night Sauna exklusiv für Erwachsene ausklingen. Am Abend wartet in aller Ruhe die Südtiroler Küche. Draußen locken verschneite Winterwanderwege, mehrere Langlaufloipen und Rodelbahnen ganz in der Nähe. Neu in diesem Winter: der Eislaufplatz direkt am Hotel, Schlittschuhe gibt es kostenlos zum Ausleihen. Das Skigebiet Schöneben-Haideralm liegt nur 600 Meter entfernt, und der Skibus hält direkt vor dem Haus. DAS GERSTL Unique Team rund um die Familie Gerstl sorgt dafür, dass ihr euch vom ersten Moment an willkommen fühlt. Ungezwungen, herzlich, echt. Never Grow Up: Hier dürfen alle ein bisschen Kind bleiben.

WEITERE INFOS AUF: WWW.DASGERSTLFAMILY.COM /@DAS_GERSTL_FAMILY_RETREAT

FOTO: DAS GERSTL Family Retreat © Florian Andergassen

ADVERTORIAL





KLEIN, ABER FEIN Die slowenische Adriaküste verzaubert mit türkisblauem Wasser, malerischen Buchten und mediterranem Flair

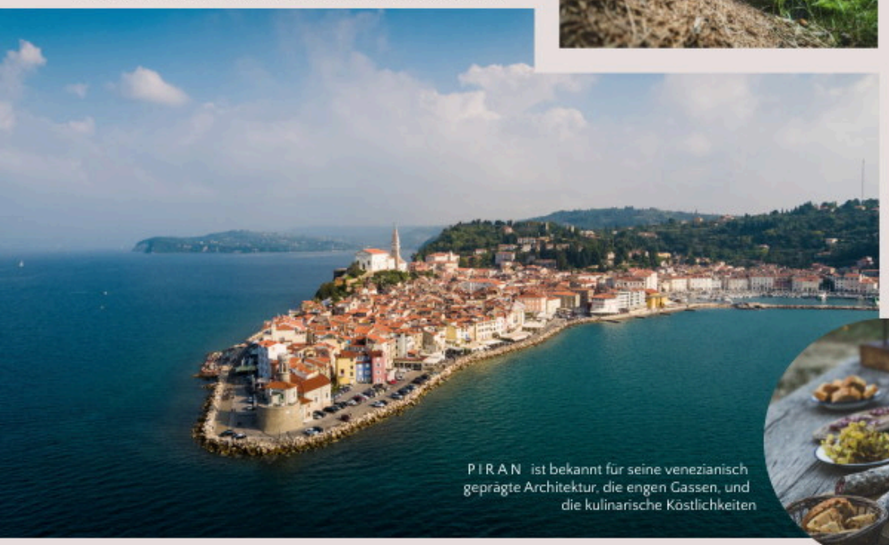
GEHEIMTIPP

ISTRISCHES SLOWENIEN

PURES URLAUBSGLÜCK ZWISCHEN KULTUR, STRAND UND KULINARIK



Auf genau 46,6 Kilometern erstreckt sich die malerische Adriaküste des istrischen Sloweniens zwischen Italien und Kroatien. Ein kleines, aber dennoch ungemein vielseitiges Reiseziel für alle, die Strandurlaub mit Kultur und sportliche Aktivitäten mit Kulinarik verbinden möchten – und das bei einem ganzjährig milden Klima. Ganz im Süden lädt der traditionsreiche Kurort Portorož an Sloweniens größten Sandstrand ein. Direkt hinter der ausgedehnten Promenade mit ihren vielen Geschäften, Restaurant-Terrassen und Kinderspielplätzen erhebt sich das renommierte Palace Hotel, ein eindrucksvolles Kulturdenkmal aus Habsburgerzeiten, dessen Grundsteine zu Beginn des 20. Jahrhunderts gelegt wurden. In den Städtchen Piran, Koper und Izola werden die Einflüsse von rund 500 Jahren venezianischer Herrschaft lebendig: Neben prächtigen Palästen und ehrwürdigen Kirchen warten verwinkelte Gassen mit mittelalterlichen Häusern darauf, entdeckt zu werden. Im grünen Ankaran im Norden, inmitten eines ausgedehnten Landschaftsparks und entlang üppiger Weinberge, lässt sich auf zahlreichen Pfaden die Schönheit der Natur erkunden. Der Panoramaweg Parenzana verbindet die Küstenorte und das hügelige Hinterland auf ganz besondere Weise. Diese historische Bahntrasse ist heute eine abwechslungsreiche, sehr gut ausgebaute Radstrecke für die ganze Familie. Und die Kulinarik? Die istrischen Spezialitäten kommen frisch auf den Tisch, begleitet von einem Glas Orangewein aus Malvasija-Trauben oder roter Refošk aus den hiesigen Weinbergen – die Köstlichkeiten der Region lassen keine Wünsche offen.



PIRAN ist bekannt für seine venezianisch geprägte Architektur, die engen Gassen, und die kulinarische Köstlichkeiten



WEITERE INFOS AUF: WWW.LOVEISTRIA.SI



GENIESSE DIE MOMENTE,
DIE WIRKLICH ZÄHLEN

Bei Andaz ist deine Reise mehr als ein Ziel – sie ist ein Ausdruck deiner Persönlichkeit. Lass dich von Räumen inspirieren, in denen kreatives Design auf lokale Kultur trifft. Entdecke das Unerwartete, genieße das Vertraute und gestalte jeden Moment ganz nach deinem Gefühl. Ob allein, mit Familie oder vierbeinigem Freund – unser Hotel heißt alle willkommen. Entspann dich im Spa, schwimme über den Dächern im Rooftop-Pool – und koste im The Lonely Broccoli, unserem Modernen Meat House, ehrliches Handwerk mit einem Augenzwinkern. Hier bist du ganz du. Und genau richtig.

ENTDECKE DEINE NEUE WELT AUF ANDAZMUNICH.COM

ANdAZ
MUNICH
SCHWABINGER TOR

Hyatt® and Andaz® names, designs and related marks are trademarks of Hyatt Corporation and/or its affiliates. © 2024 Hyatt Corporation. All rights reserved.

Käthe Wohlfahrt®

Rothenburg ob der Tauber



Pumuckl

Käthe Wohlfahrt und der Pumuckl wünschen frohe Weihnachten und laden dieses Jahr in das neue Käthe Wohlfahrt Weihnachtsgeschäft in München ein.

Entdecke unter Tausenden von Weihnachtsdekorationen dein ganz persönliches Highlight und lass dich beispielsweise von den exklusiven Pumuckl-Weihnachtskugeln aus handbemaltem Glas verzaubern.

Peterplatz 9 – 80331 München – am Alten Peter, zwischen Viktualienmarkt und Marienplatz

www.kaethe-wohlfahrt.com

Folge uns!

© Kaut/v.Johnson/Bagnall, www.pumuckl.de