

Hilfe, ich schwitze! Mit acht Jahren in der Pubertät?

youfreen entwickelt naturkosmetische Deos für Teens und Tweens.

Hamburg, 1. Mai 2021. Man braucht keine einschlägigen Studien zu lesen, um zu wissen, dass Kinder heute früher in die Pubertät kommen. Man kann es förmlich sehen! Begann die Pubertät bei unseren Großmüttern meist im Alter von 14 Jahren, ist sie heutzutage in diesem Alter schon voll im Gange. Es gibt immer mehr Mädchen, die mit 10 Jahren ihre erste Periode bekommen. Die körperlichen Veränderungen sind oft schon ab acht Jahren erkennbar. Dann lässt der unangenehme Schweißgeruch im Kinderzimmer nicht lange auf sich warten. Bisher gab es auf dem Markt kaum Deodorants für Teens und Tweens (Kinder zwischen 8 und 12), und schon gar keine naturkosmetischen. Das Hamburger Start-up youfreen (**young fresh teen**) hat dies nun geändert.

Beehrt uns heute schon früher: die Pubertät

Bei manchen Kindern beginnt die hormonelle Umstellung des Körpers (Vorpubertät) schon mit dem achten Lebensjahr. Warum das so ist? Dazu gibt es unterschiedliche Theorien: die veränderte Ernährung, die Hygiene und die allgemein bessere Gesundheit. Auch Umweltgifte können Einfluss auf das Hormonsystem des Körpers nehmen. Neben den äußeren körperlichen Veränderungen finden im Gehirn wichtige „Umbaumaßnahmen“ statt: Überflüssige Synapsen werden abgebaut, neue erstellt. Am Ende dieser Vorgänge entsteht ein leistungsfähigeres Gehirn. Doch bis dahin kann es zu chaotischen Zuständen kommen, denn nicht alle Gehirnregionen reifen gleich schnell. Das macht Kinder anfälliger für Stimmungsschwankungen, Entscheidungsschwächen und so manche Lernschwierigkeit.

Mit der Pubertät kommt die Veränderung des Körpergeruchs

Durch die Ausschüttung der Hormone arbeiten nun auch die Schweißdrüsen auf Hochtouren. Das liegt daran, dass nun eine zweite Art von Schweißdrüsen aktiviert wird. Die ekkrinen Drüsen kühlen wie bisher den Körper, die apokrinen Duftdrüsen sondern nun aber ein Sekret ab. Es besteht aus Fetten, Aminosäuren und Proteinen. Kommt es mit Bakterien in Berührung, entsteht ein unangenehmer Geruch. Und gerade im Achselbereich fühlen sich die Bakterien sehr wohl.

Mehr Selbstsicherheit durch mehr Natürlichkeit auf der Haut

Die Zeit der Pubertät ist geprägt von emotionalen Turbulenzen und vielen Unsicherheiten – auch für die Eltern. Ein sensibler Umgang mit der Thematik ist wichtig. Gerade das Thema Schwitzen ist noch mit viel Scham behaftet. youfreen will besonders die Tweens in ihrer Selbstsicherheit bestärken und zu einem positiven Umgang mit ihrem Körper animieren.

Anna, Gründerin von youfreen, sagt dazu: „Als Mutter zweier Tweens habe ich im Naturkosmetikregal der Drogerien kein Deo für Mädchen und Jungen gefunden. Und bei den Deos für Erwachsene gefiel meinen Kindern weder der Geruch, noch das Design.“ In zahlreichen Gesprächen mit anderen Eltern zeigte sich, dass es vielen Müttern und Vätern

ähnlich geht. So ist die Idee zu youfreen entstanden: Naturkosmetische Deos für Mädchen und Jungen mit milden und pflanzlichen Inhaltsstoffen und einem frischen Look. Das Besondere an den Deo Roll-ons: keine Aluminiumsalze und kein austrocknender Alkohol, dafür über 80 % reines Bio-Aloe-Vera, das die Haut pflegt. Zudem eine Wirkformel auf pflanzlicher Basis, die für zuverlässigen Schutz vor lästigem Schweißgeruch sorgt. Und ganz wichtig: ein Kräutergeruch, sondern frische Düfte, die von Mädchen und Jungen bei der Produktentwicklung ausgewählt wurden.

Über youfreen:

Das Hamburger Start-up youfreen ist seit Februar 2021 auf dem Markt. Die Idee: Teens und Tweens für mehr Natürlichkeit auf der Haut begeistern, weg von synthetischen Duftwolken, hin zu Naturkosmetik mit milden und effektiven Wirkstoffen und modernen Düften auf pflanzlicher Basis. Ziel ist es, die Heranwachsenden in einem positiven Umgang mit ihrem Körper zu bestärken und so für mehr Selbstsicherheit und Wohlbefinden zu sorgen.

youfreen GmbH & Co. KG

Anna Fleck

Schimmelmannstrasse 15a

22043 Hamburg

E-Mail: anna.fleck@youfreen.de

Homepage: <https://youfreen.de/>

Tel.: +49 40 287 946 13