

Liz & Lou

No. 14

DAS LIFESTYLE MAGAZIN FÜR FAMILIEN

KOSTENLOS
DABEI UNBEZAHLBAR



SOMMER 2023

Zusammen Neues ENTDECKEN

NEU: Stapelstein Inside
Alles zur
Produktneuheit!

Oliver furniture



Oliver Furniture 20th Anniversary
20
years

Sustainable Danish Design

oliverfurniture.com

Lili & Milou

kids concept store



ALWAYS THE SUN...



BEI LILI & MILOU GIBT ES DIE SCHÖNSTE MODE, ACCESSOIRES UND SPIELE FÜR HAPPY SUMMER VIBES!



... AND FUN FUN FUN!



11KUSCHELTIER SEEPFERDCHEN von Jellycat, 29€; 21PUZZLE von Djeco, 12€; 31KUSCHELTIER SONNE von Jellycat, 65€; 41KUSCHELTIER EIS von Jellycat, 16€; 51TASCHE von Rice, 47€; 61MEERJUNGFRAU von Aurora, 24€; 71TRINKFLASCHE von Rice, 32€; 81HAARSPANGEN von Rockahula, 9€; 91GIESSKANNE von Quut, 21,50€; 101TSHIRT von Billieblush, 29€; 111ROCK von Billieblush, 55€; 121BADEANZUG von AO76, 52€; 131SONNNENHUT von Billieblush, 29€; 141SONNENBRILLE von Billieblush, 25€; 151TSHIRT von AO76, 42€; 161SHORTS von AO76, 59€; 171SWEATSHIRT von AO76, 72€; 181CAP von Barts, 29,99€; 191BADESHORTS von Barts, 39,99€; 201KUSCHELTIER LOBSTER von Jellycat, 35€; 211EIMER BALLO von Quut, 17€; 221CONTAINERSCHIFF von Vilac, 49,99€; 231SONNNENBRILLE von Rockahula, 16€; 241KUSCHELTIER WAL von Jellycat, 88€; 251FERRY BOAT von Vilac, 52€; 261KUSCHELTIER EIS von Jellycat, 16€; 271SANDSPIELZEUG von Quut, 12,50€

V O L V O



Sicherheit neu definiert: Der Volvo EX90.

Unser neues vollelektrisches Premium-SUV.

Im Volvo EX90 vereinen sich wegweisende Technologie, puristisches skandinavisches Design und innovative Materialien. Entdecken Sie nachhaltigen Luxus für Ihren Alltag und erleben Sie den Beginn einer neuen Ära.

Jetzt bei uns bestellen.

Inhalt

- S. 8 - 14 NEWS
INNOVATIONEN
TRENDS
- S. 15 - 22 MODE
Alles für den Sommer
- S. 23 - 38 LIFESTYLE
Dinge, die wir lieben
- S. 39 - 50 TRAVEL
*Traumziele in den Bergen,
am Meer und am See*

STANDARDS:

EDITORIAL/
IMPRESSUM
S. 07

EXPERTENRUNDE
S. 29, 30-31, 32-33, 34, 36,
37, 38

Save the Date

WIR LADEN EUCH ZU UNSEREM
ERSTEN DAY-EVENT
MIT SVENSCAR/VOLVO AM
01.07.2023 | 10-15 UHR
BEI SVENSCAR IN BAIERBRUNN EIN



Sicher und mit Spaß in den Urlaub – welche Familie möchte das nicht? Wir möchten dazu mit euch einen spannenden und sehr informativen Tag mit Experten aus den Bereichen Mobilität und Family-Lifestyle verbringen. Freut euch auf viele Inspirationen, Spaß, tolle Gewinne und Shopping-erlebnisse. Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Foto: Stapelstein



Wir freuen uns so sehr auf diesen Sommer.

Nach 3 Jahren gibt es endlich keine Corona-Einschränkungen mehr. Und wir wagen sogar ein kleines Abenteuer: Wir veranstalten gemeinsam mit Svenscar/Volvo ein Sommer-Event. Alle Informationen und Partner findet ihr auf www.lizandlou.com und @lizandlou_.

Geht es euch auch so? Alle Jahre wieder fragen wir uns: Wo feiern wir Liz', Lous oder Henrys Geburtstag? Beim Recherchieren haben wir tolle Geburtstags-Workshops und Feriencamps bei The Campus in der BMW Welt entdeckt, die wir euch vorstellen wollen (S.25). Außerdem lernt ihr bei uns die tollen News von Stapelstein kennen (S.11). Das erste Mal präsentiert eines unserer liebsten Unternehmen ganz neue Produkte. Wir finden sie super. Lasst euch inspirieren! Auf einen tollen Sommer und wir sehen uns am 01.07.2023 bei Svenscar in Baierbrunn!

Eure Liz & Tina

HIGHLIGHT DER REDAKTION



SO HAPPY
Wir durften bei Peter Maffays und Hendrikje Balsmeyers Buchlesung von ANOUK dabei sein. Nicht nur Henry & Lou waren von den zauberhaften Geschichten begeistert. Eine echte Herzensempfehlung!



Impressum

Herausgeber: Iris Wöhrle und Tina Birker, Liz & Lou GbR, hey@lizandlou.com Chefredaktion: Tina Birker, Iris Wöhrle (V.i.S.d.P.) Art Direction: Nicole Theurer (Freie Mitarbeiterin) Litho: Ellen Fischer (Freie Mitarbeiterin) Mitarbeiter dieser Ausgabe: Annette Postel (Freie Mitarbeiterin) Denny Fleckenstein-Dayyani (Freie Mitarbeiterin) Anzeigenleitung: Tina Birker Druck: Mayer & Söhne, Druck- und Mediengruppe GmbH & Co. KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach Anschrift der Redaktion: Liz & Lou GbR, Belgradstr. 25, 80796 München

Für mehr Kreativität!

ALLE INFOS
zum Spielsofa auf
www.wonderwuzz.com
oder @wonderwuzz



PLAY, MOVE & RELAX

Das hochwertige Spielsofa von Wonderwuzz ist ein wahres Multitalent. Damit können eure Kleinen spielen, sich bewegen, aber auch mal zur Ruhe kommen. Als Spielstätte: Höhlen & eigene Welten bauen; als Fitnessstudio: springen, rutschen, klettern und indoor Energie verbrauchen; als Chill-Area: Leseecke, Lounge für Kinoabende, für Teens zum Gamen oder für Übernachtungspartys. Ein Sofa für alle Fälle!

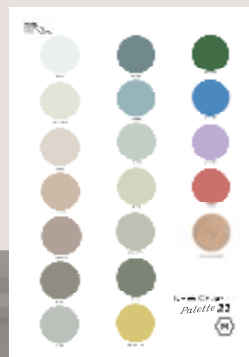
Happy Oasis

ULAUBSFEELING ZU HAUSE – MIT DEN MÖBELN VON MUBA BESPOKE

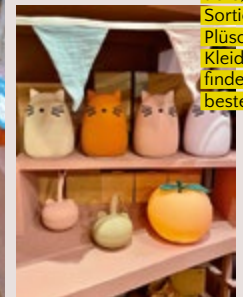
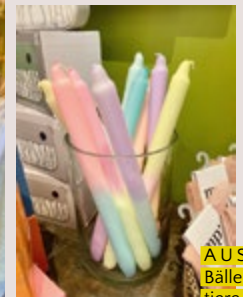
Mediterran inspiriert: Von warmer Luft, endlosen Nachmittagen, an denen Zeit für Ruhe ist. Von glücklichen Gefühlen im Kreise der Familie. Die spanische Marke kreiert wunderschöne Plätze für die Kleinen, um groß zu träumen. Entdeckt die neue HAPPY OASIS-Kollektion und lasst Kinderzimmerträume wahr werden.



MUBA



EXKLUSIV BEI KINDER-AMBIENTE, SCHLEISSHEIMER STRASSE 73 IN SCHWABING
WEITERE INFOS AUF: WWW.MUBA.DESIGN/DE UND WWW.KINDER-AMBIENTE.DE



AUSWAHL
Bälle, Nachzieh-
tiere, Holzpuzzles,
Sortierspiele,
Plüschtiere,
Kleidung u.v.m.
findet man hier in
besten Qualität

NEU IM VIERTEL

SEIT 6 MONATEN GIBT ES DEN TOLLEN KINDERLADEN „NICA'S COSMOS“ IN DER MÜLLERSTRASSE. GRUND GENUG, UM INHABERIN MANUELA ZU TREFFEN

- Herzlichen Glückwunsch zu deinem tollen Laden – verrate uns doch, warum es dein Traum war, einen Kinderladen zu eröffnen... Vielen, vielen Dank! Tatsächlich habe ich schon viele, viele Jahre davon gesprochen, mal einen eigenen Kinderladen zu besitzen! Und irgendwie hat mich das Schicksal dann dort-hin geführt. Neugierig? Dann schaut auf unsere Website... Und ein wenig vorgeprägt bin ich sicher auch. Ich bin im Einzelhandel groß geworden. Als kleines Mädchen durfte ich meiner Oma und Mama im Laden helfen. Das fand ich sehr spannend! Wir hatten ein Modegeschäft in Nürnberg. Nun kann ich mein Mädchenerlebnis also weiterleben – in München. - Welche Visionen hattest du, als du Nica's Cosmos eröffnet hast?

Ich wollte mit Nica's Cosmos eine Art zeitgemäßen „Tante-Emma-Laden“ eröffnen, in den man eintauchen und stöbern kann – sich einfach wohlfühlt und gut beraten wird. Ein Portfolio, das mit Individualität und viel Liebe ausgesucht wird und zum größten Teil Nachhaltigkeit verspricht. Gute Beratung, gute Vibes, ein persönliches Wort... - wo sich einfach alle wohlfühlen. - Worauf können sich Kunden freuen, wenn sie noch nie bei dir waren? Besonders zu erwähnen ist, dass es bei uns auch Beklei-

dung für Kids bis 12 Jahre gibt – Mädchen teils bis 14 Jahre. Das ist ja sonst eher selten in München zu finden – vor allem, wenn man Wert auf Nachhaltigkeit legt. Mir war es übrigens von Anfang an wichtig, dass auch Mütter bei uns etwas Schönes finden. Oder auch, wenn man noch mal schnell ein Geschenk für eine Freundin braucht. Wir heißen ja nicht umsonst „Nica's Cosmos – favourites for kids & mums“. Aber auch Väter kommen bei uns auf ihre Kosten. Lasst euch einfach überraschen.

- Ich liebe deine Plüsch-tier-Auswahl – hast du Plüsch-Lieblinge? Na klar – ich liebe die Stofftiere von JellyCat London. Sie sind so weich & individuell – besonders die „Amuseables“, zauberhaft gemachte ‚Lebensmittel‘ mit Gesichtern. - Welchen besonderen Service bietest du deinen Kunden an? In erster Linie individuelle Beratung mit hohem Know-how. Zudem sind wir nahezu alle selbst Mütter und wissen, wovon wir reden.

SCHAUT UNBEDINGT AUF: WWW.NICASCOSMOS.COM / @NICASCOSMOS

Romy's Room

HOCHWERTIGE & SMALL BRANDS

ICH PACKE MEINEN KOFFER!

Und nehme aus Romy's Room alles, was wir für unseren Urlaub brauchen, mit! Sommerkleidchen, Shorts, Badeanzüge, Sandalen, Strickjacken, Sweater, T-Shirts und eine Strandtasche. Ob pre-loved oder Neuware ist kaum zu merken und der Kofferinhalt ist damit auch noch günstig. Die neuen Sommerkollektionen bekannter und besonderer Labels sind bunt und frech und kommen mit einer Lieblingsteil-Garantie. Ob am Strand oder Urlaub auf dem Bauernhof, hier findet sich für jede Gelegenheit das passende Outfit für kleine Urlauber und manchmal wird auch Mama fündig. Romy's Room ist ein kleiner Laden voll mit Schätzen, die Kinderherzen höher schlagen lassen. Mandy, die Inhaberin, steht bei der Auswahl auch per Whatsapp mit Rat und Tat zur Seite. Auf Wunsch gibt es sogar „Surprise Bags“. Wir sind jedes Mal begeistert vom „Geheimtipp“ Romy's Room!

ROMY'S ROOM, SEITZSTRASSE 13, LEHEL / ROMYSROOM.DE / @ROMYSROOM



Pre-loved und neu!



Guter Wein ist alles. Auch ohne Alkohol!

DER ERSTE ALKOHOLFREIE WEIN, DER SCHMECKT!

Wein ohne Alkohol? Das ist die Herausforderung, der sich Gründer Luca, Christina und ihre Geschäftspartner Nino und Marlon gestellt haben. Mit Luca als 4. Generation einer echten Winzerfamilie liegt die Messlatte hoch. Deswegen hat er nur die besten Weine für die Entalkoholisierung ausgesucht. Genau so garantiert senzo ein geschmacksechtes Weinerlebnis für alle, die auch mal auf Alkohol verzichten möchten. „Es gibt doch immer einen Grund, um anzustoßen, aber nicht immer braucht es Alkohol. Bestimmt warst auch du schon mal der Fahrer, durftest keinen Alkohol zu dir nehmen oder hattest einfach Lust, nüchtern zu bleiben. Aber trotzdem sollen du und alle anderen die Möglichkeit haben, mit einem Premium-Getränk anzustoßen! Und seien wir mal ehrlich: Wer mag schon Orangensaft in Sekrgläsern? Wir trinken auf Partys ohne Pannen. Auf glasklare Networking

LUST AUF EIN PROBIERPAKET?

Dann melde dich zu unserem Newsletter auf www.lizandlou.com an! Infos folgen



Events. Auf Baby Shower mit Champagne Shower. Auf sportliche Ambitionen und einen bewussten Lebensstil. Wir trinken auf Premium-Genuss, mit gutem Gefühl und gutem Gewissen. Auf einen klaren Kopf & Körper.“ Alkoholfrei, kalorienarm, vegan und lecker! Das ist senzo!

ALLE INFOS UND SHOP AUF: WWW.SENZO.WINE / @SENZO.WINE

stapelstein®

NEUE PRODUKT-INNOVATION!

FÜR NOCH MEHR VIELFALT UND ENTDECKUNGSLUST: STAPELSTEIN INSIDE!

Wir können es kaum erwarten! Eine unserer Lieblingsmarken erweitert heiß ersehnt ihr Produktsortiment. Stapelstein hat eine neue Innovation kreiert: Stapelstein Inside. Es ist die perfekte Erweiterung, nämlich ein einzigartiges System aus ineinander geschachtelten Elementen, die die Innenseite eines Stapelstein Originals bis hin zu einem kleinen, aber bedeutungsvollen Kern fortsetzt. Sowohl als Einzelset, als auch in Kombination mit den bereits bekannten Stapelstein Elementen, bringt Inside noch mehr Vielfalt, Spiel- und Bewegungsspaß in den Alltag eurer Kinder.

„Für uns ist Stapelstein Inside die logische und gleichzeitig wunderbare Weiterentwicklung zum Stapelstein Original. Es vereint unsere bekannten Stapelstein Werte und steckt – dank des Schichtprinzips, das an die ikonische Matroschka erinnert – voller Überraschungen und Möglichkeiten. Ob ineinanderlegen oder auseinandernehmen, Skulpturen bauen, balancieren oder eine der vielen weiteren freien Einsatzmöglichkeiten – wir können es kaum erwarten zu sehen, was Kindern alles einfallen wird“, sagt Stephan Schenk, der Erfinder und Produktdesigner von Stapelstein. Stapelstein Inside ist nicht nur ein vielseitiges, innovatives Produkt, sondern auch ein Symbol für das, was dem Unternehmen be-

sonders am Herzen liegt: das große Potenzial, das Kindern innewohnt und das es zu schätzen, zu schützen und zu entfalten gilt. „Als Kind tragen wir großartige Potenziale in uns, zu denen wir während des Erwachsenwerdens oft die Verbindung verlieren“, erklärt Stephan Schenk. „Bildlich gesprochen wollen wir mit dem kleinen, als Kugel angelegten Luftraum im Kern des Produkts auch Erwachsene daran erinnern, dass in ihren Kindern bereits alles Wesentliche – wenngleich unsichtbar – verankert ist, das es nicht zu formen, sondern durch Freiraum in einem geschützten, geborgenen Umfeld zu entfalten gilt.“

Stapelstein Inside besteht als Ganzes aus sechs Elementen in den Farben des Regenbogens. Die Aufteilung in Dreiersets ergibt harmonische Farbverläufe in „warm“ und „cool“. Die verschiedenen Sets sind jeweils in classic und pastel verfügbar und fügen sich somit in die bestehende Farbwelt des Stapelstein Produktportfolios ein.

Wir freuen uns schon riesig, die neuen Elemente von Stapelstein zu testen. Henry, Liz & Lou werden sich sicher auch mit ihnen viele kreative und spannende Dinge einfallen lassen. Für noch mehr Spaß zu Hause und unterwegs.

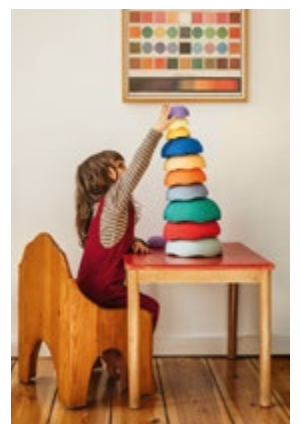
We love!



STAPELSTEIN INSIDE

Ab dem 1. Juni 2023

sind die neuen Formen für euch erhältlich!



ALLE INFOS AUF: WWW.STAPELSTEIN.DE / @STAPELSTEIN.ORIGINAL

Mein Zahnarzt - nur für Kinder!



Zahninsel

Praxis für Kinder- und
Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden

Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18945950



Zahninsel

Praxis für Kinder- und
Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz

Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0



Zahninsel

Praxis für Kinder- und
Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit

Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900



PRIVATPRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
UND KIEFERORTHOPÄDIE
BOGENHAUSEN

Cuvilliesstr. 14 a, 81679 München
Tel. 089 55297 1330, www.meine-privatpraxis.de

Dr. Heike Kirchner, Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

youfreen'

NATÜRLICHE SICHERHEIT FÜR JUNGE HAUT

Als Mutter von zwei Pre-Teenagern hat sich Anna Fleck irgendwann die Frage gestellt: Wieso gibt es so wenig Naturkosmetik für Kinder und Teenager? Und schon war die Idee für ihr Start-up geboren. Sie gründete „youfreen“, Naturkosmetik mit milden und effektiven Wirkstoffen und modernen Düften auf pflanzlicher Basis für ältere Kinder. Ihre Inspiration: Sie möchte Teens und Tweens für mehr Natürlichkeit auf der Haut begeistern, weg von synthetischen Duftwolken, hin zu Naturkosmetik. Gestartet ist youfreen mit natürlichen Deo-Rollern. Denn die Pubertät beginnt immer früher und damit setzt auch der unangenehme Schweißgeruch immer früher ein. Bei manchen Kindern schon mit acht Jahren. Ziel ist es, die Heranwachsenden in einem positiven Umgang mit ihrem Körper zu bestärken und so für mehr Selbstsicherheit und Wohlbefinden zu sorgen. Die tollen Produkte gibt es u.a. in allen Filialen der Drogerie Müller.

*Für mehr
Body Positivity!*



ANNA FLECK
Gründerin von
youfreen will für
ein positives
Körpergefühl
bei Kindern und
Jugendlichen sorgen

WEITERE INFOS AUF: WWW.YOUFREEN.DE / [@YOUFREEN.YOUNG.DEO](https://www.instagram.com/youfreen.young.deo)



SO VIEL SPASS
Kinderleicht in der
Anwendung sind die
Produkte von PERI
Cosmetics sofort der
Hit in Kinderzimmern
und ideal für
Goodie Bags

PERI
COSMETICS

RABATTCODE

PERI COSMETICS
STEHT FÜR EXKLUSIVE,
HOCHWERTIGE &
ZERTIFIZIERTE
NATURKOSMETIK

„Lovingly made in Germany“. Alle Produkte sind vegan, ungiftig, dermatologisch getestet, zu 100% recycelbar und kinderleicht anzuwenden. Mit PERI Cosmetics wird die Welt auf natürliche Weise ein bisschen bunter! Neugierig geworden? Lernt PERI Cosmetics kennen und erhaltet nur für kurze Zeit wunderbare 10% Rabatt auf die Bestellung im Onlineshop von www.pericosmetics.com / [@peri_cosmetics_official](https://www.instagram.com/peri_cosmetics_official) mit dem Gutscheincode „LIZANDLOU10“!

ALLE INFOS ZUM RABATTCODE AB DEM 01.06.2023 AUF: WWW.LIZANDLOU.COM / [@_LIZANDLOU_](https://www.instagram.com/_LIZANDLOU_)

NEWS & TRENDS

School Vibes

Lustige Unterwassertiere und tierische Dschungelbewohner – die ergobag Styles „Ur-laubsfieBär“ und „DschungelfieBär“ versprühen jede Menge Sommerfeeling. Mit coolem Farbver-lauf-Design, einem ergonomischen, „mit-wachsenden“ Tragesystem und kindgerech-ten Features macht die Colour Splash Edition richtig gute Laune. Mehr Infos: www.ergobag.de



HIGHLIGHT
Schon bald startet das neue Schuljahr – mit den neuen Modellen von ergobag lernt es sich noch leichter

THE CAMPUS
Hier werden eure Kids spielerisch mit Future Skills vertraut gemacht



HAPPY BIRTHDAY

Vorbei mit stressigen Kindergeburtstagen. Bei The Campus in der BMW Welt leiten geschulte Pädagogen spannende Workshops, den leckeren Kuchen kann man beim Catering direkt dazu bestellen – ein perfekter Tag für Groß & Klein. Ab 240 €, Infos auf www.bmw-welt.com



GEWINNSPIEL

GEWINNT
ein Paar Nubikk-Schuhe im Gesamtwert von 230 € und sucht euch euren Favoriten direkt im Store aus!



WE LOVE NUBIKK

Das niederländische Premium-Schuhlabel gibt es jetzt auch in München! Mit einem einzigartigen Blick für Design entwirft NUBIKK Premium-Schuhe mit dem Fokus auf Leichtigkeit und Komfort. Die Schuhe zeichnen sich durch leichte Sohlen aus und werden aus feinsten Materialien in Portugal handgefertigt. Anfang des Jahres eröffnete NUBIKK den ersten deutschen Flagshipstore in der Brienner Str. 9 im Herzen von München. Kommt vorbei und entdeckt die farbenfrohe Spring/Summer-Kollektion für Frauen und Männer. Zweimal im Jahr bringt Nubikk außerdem eine Mini-Me-Kollektion raus. Schaut auch auf: www.nubikk.com / @nubikkofficial

RABATTCODE



KOCHEN MIT KINDERN

Ein unvergessliches Erlebnis in der La Scuola di Eataly am Viktualienmarkt. Kinder ab sechs Jahren können in der Kochschule zu kleinen Meisterköchen werden. In der typisch italienischen Familienküche gibt es viele Ideen und Rezepte zum Nachkochen. Ein unvergessliches Erlebnis! Termine unter: www.eataly.net/de_de/geschaefte/muenchen/kochschule.

Es gibt 15% Rabatt mit dem Code „LizundLou“.

MODE

ADVERTORIAL



SOMMER, SONNE, URLAUB!

FRÖHLICHE MODE UND PRAKTISCHE ACCESSOIRES VON INDIAN AFFAIRS

Gute Laune-Mode!



Hitzefrei: Jaaa! Wer freut sich nicht auf den Sommer? Endlich ist die Zeit der dicken Jacken, Skianzüge und Winterstiefel vorbei und das lästige Einmummeln vor jedem Gang nach draußen entfällt. Die Sonne lacht vom Himmel und verbreitet gute Laune. Sonne tanken und dabei Abenteuer erleben. Kinder tragen im Sommer, genau wie die Erwachsenen auch, gerne luftige Bekleidung. Locker fallende Oberteile und leichte Hosen sind bei Jungs und Mädels gleichermaßen beliebt. Auch Röcke und luftige Sommerkleider eignen sich für hohe Temperaturen. Jungen haben bei der Wahl der Sommerbekleidung nicht ganz so viel Auswahl, sind aber mit dünnen Sommerhemden und Bermudas auch gut angezogen.

Bevor es an die Neuanschaffung der Sommerbekleidung geht, sollten Mütter überlegen, welche Teile gebraucht werden und für welche Zwecke sie gedacht sind. Manche Kleidungsstücke sehen vielleicht gut aus, sind aber im Alltag alles andere als praktisch. Sie sollen ja auch zum Spielen und Toben, für Kindergarten oder die Schule geeignet sein.

Urlaub zu Hause. Wir machen es uns hier schön. Bei der Wahl der Materialien sind Baumwolle und Leinen am geeignetsten. Sie sind atmungsaktiv und angenehm auf der Haut zu tragen. Langärmelige Oberteile in hellen Farben schützen zudem empfindliche Kinderhaut beim Spielen unter freiem Himmel.

Ab an den See oder ins Freibad! Die passenden Accessoires gibt's bei uns: Knielange leichte Damen-Kimonos in bunten Farben eignen sich bestens als Strandkleider zum Überwerfen oder beim Spaziergang im Urlaub. Auch die Kulturtasche darf in keinem Urlaub fehlen. Sie übernimmt viele Funktionen wie die optimale Aufbewahrung vieler Artikel, von Pflegesets und Sonnencreme bis hin zu Kosmetik und Parfum. Mütter kleiner Kinder verstauen darin auch gerne einen Windelvorrat oder Baby-Ersatzkleidung.

Und auch die richtige Nachtwäsche im Sommer ist uns wichtig. Für entspannte und erholsame Nächte eignen sich Naturmaterialien wie Baumwolle. Die ist atmungsaktiv und lässt euch nicht schwitzen. Im Indian Affairs-Onlineshop findet ihr die schönste Nachtwäsche für die ganze Familie, in der ihr trotz hoher Temperaturen cool bleibt und einen angenehmen Schlaf habt. Ich freue mich auf euren Besuch in meinem Shop!

Eure Dagmar



FÜR DIE GANZE FAMILIE
Bei unserem Lieblings-Fair Fashion-Label findet ihr die schönste Sommer-Mode: Kleider, Hosen, Bermudas, Hemden, Pyjamas, Kimonos... Für Mama, Papa und die Kids! Und die passenden Accessoires findet ihr auch im schönen Shop

FOTOS: Julia Richter Fotografie

VIEL SPASS BEIM SHOPPEN AUF: WWW.INDIANAFFAIRS.DE / @INDIANAFFAIRS

ALLE INFOS ZU DEN GEWINNSPIELEN UND RABATTAKTIONEN AB DEM 01.06.23 AUF UNSEREM INSTAGRAM-ACCOUNT: @LIZANDLOU_ UND AUF UNSERER WEBSITE: WWW.LIZANDLOU.COM

DRAUSSEN WIRD ALLES GRÜNER UND DIE LUFT WÄRMER

und wir alle freuen uns sehr,
endlich wieder mehr Zeit im Freien
verbringen zu können.
Auch Affenzahn hat sich auf die Saison
vorbereitet und wartet nur darauf, euch
auf dem Kita- oder Schulweg oder auch
auf einem Tagesausflug zu begleiten.
Schnappt euch das Laufrad, den
Rucksack oder schlüpft in die
Affenzahn-Schuhe, die nach dem
Minimalkonzept und aus natürlichen
Materialien entwickelt wurden.
Und los geht es:
Raus an die frische Luft!



TEAM
Gibt es etwas
Schöneres, als mit
dem besten
Freund oder der
besten Freundin
ins Abenteuer zu
starten?

RAUS AN DIE FRISCHE LUFT

WÄRMERE TEMPERATUREN, VOGELGEZWITSCHER UND
BLÜHENDE FELDER LOCKEN UNS NACH DRAUSSEN,
UM ENDLICH WIEDER MEHR ZEIT IM FREIEN
VERBRINGEN ZU KÖNNEN. SCHNAPPT EUCH DIESE
TOLLEN AFFENZAHN-BEGLEITER UND LOS GEHT ES!



1 RUCKSACK Kleiner Freund „Tiger“, ab 1 Jahr, aus 48 % recyceltem Polyester (PET-Flaschen), wasser- und schmutzabweisend, UVP: 44,99 € 2 AFFENZAHN X MINI A TURE FUNKTIONS-ÜBERGANGSJACKE Vasmann mit einer spitzen Kapuze für einen trendigen Look. Größen: 80–122, UVP: 109,95 € 3 RUCKSACK Großer Freund AFFENZAHN X MINI A TURE „Bär“ aus 48 % recyceltem Polyester (PET-Flaschen), wasser- und schmutzabweisend. Empfohlen für 3–5-Jährige, UVP 59,99 € 4 TRINKFLASCHE „Tiger“ aus Edelstahl findet mit einem Fassungsvermögen von 375 ml in jedem Rucksack Platz, UVP: 24,99 € 5 KINDERHELM „Panther“ bietet nicht nur den besten Schutz, sondern erspart durch kindgerechte Funktionen wie bequeme Fleecepolsterung und leichtes Gewicht plus coole Designs Diskussionen, ob der Helm auf den Kopf gezogen werden muss oder nicht, UVP 49,99 € 6 LAUFRADE (Panther, Tiger, Hai, Einhorn) ab 1,5 Jahre: Das größere Vorderrad, der tiefe Einstieg und Lenkeinschlagsbegrenzer sorgen für Stabilität, Kontrolle und schnelle Lernerfolge, UVP 199,99 € 7 BARFUSSSCHUH, Leder Buddy „Bär“, super weicher Barfußschuh aus Leder (Leather Working Group) mit Klettverschluss, ab Größe 21, UVP 89,99 € 8 SOCKEN Tukan aus Bio-Baumwolle und recyceltem Polyamid, ab Größe 19/22, UVP 7,99 € 9 SANDALE Vegan Airy „Hai“: luftige Sandale mit Klettverschluss für sonnige Tage, ab Größe 21, UVP 64,99 €

EIN STARKES TEAM

AUS EINER GESCHÄFTSBEZIEHUNG HAT SICH
EINE TIEFE FREUNDSCHAFT ENTWICKELT



MÜNCHNER
INSTITUTION

Sabine und Frank Hengst heissen mit ihrem MORITZ Team ihre kleinen und großen Kunden im Schäfflerhof in München willkommen. Sie präsentieren mit viel Charme ausgewählte Lieblingsstücke für Babys, Kinder und Teens. Das Sortiment ist ein toller Mix aus Mode, Accessoires und Kleinmöbeln. Jetzt kommen bereits die ersten jungen Eltern zu MORITZ HOME, die selbst schon als Kind bei MORITZ eingekleidet wurden. Schaut doch mal vorbei!



EXKLUSIV
Bei MORITZ HOME im
Schäfflerhof findet
man alles für die Kleinen



SWIE SELFMADE

Sabine und Sabine, ein wirklich interessantes, fröhliches und starkes Team. Beide Geschäftsfrauen verbindet die Liebe zum Detail. Sie lieben es, ständig neue Produkte für ihre Kunden zu entdecken. Sie reisen gemeinsam zu nationalen und internationalen Messen, um auch wirklich immer neue Inspirationen für ihre Labels und Geschäfte zu erobern. Gemeinsam tüfteln sie an neuen Designs und sind immer füreinander da. Einfach eine wunderbare, ehrliche Freundschaft auf Augenhöhe. Jede ist froh und dankbar für das Feedback der anderen. Stillstand gibt es bei den beiden Sabines nicht. Am liebsten aber lachen sie zusammen.



MIT HERZ
GEFERTIGT

„Die Gräfin“ – hinter diesem Label steht Sabine Gräfin von Matuschka mit einem Team aus tollen Frauen. Seit 2011 stellen sie regional in Bayern liebevolle Produkte mit Herz für die Kleinen & Großen her. Nachhaltig und ökologisch zeigen sie Verantwortung für einen natürlichen Umgang mit Ressourcen. Ihr wunderbarer Rohstoff: Merino-Schafschurwolle aus dem bayerischen Alpenvorland. Damit werden alle Kuscheltiere, die treuen Begleiter für glückliche Kindertage, gefüllt.



FREUNDE FÜR'S LEBEN
Die Kuscheltiere der Gräfin
sind aus vielen Familien nicht
mehr wegzudenken

SCHAUT UNBEDINGT VORBEI: WWW.MORITZHOME.DE / WWW.DIEGRAEFIN.NET /
[@MORITZ_HOME_COLLECTION](https://www.instagram.com/moritz_home_collection/) / [@DIE_GRAEFIN_2011](https://www.instagram.com/die_graefin_2011/)

GUTE GEISTER

ΔjZBERG

EINE GEISTER- MÄSSIG GUTE SACHE!

DIE NEUE KINDERMARKE
EROBERT IM STURM
UNSERE HERZEN...

Wie geht nachhaltiges Wirtschaften und ist es möglich, so richtig rundum nachhaltige Produkte herzustellen? Kann man Unternehmen nach übergeordneten Zielen ausrichten, statt ständig noch höheren Gewinnen nachzujagen? Diese Frage beschäftigt mich schon lange und nach einem Jahr Auszeit mit neuem Familien-



Rundum nachhaltig!



zuwachs und einem Zweitstudium im Bereich Umweltwissenschaften habe ich Anfang 2022 beschlossen, meinen gut bezahlten Job in einem Großkonzern hinzuschmeißen und die Guten Geister zum Leben zu erwecken. Die Idee hinter den Guten Geistern ist, Kinderdinge für den Alltag zu schaffen, die rundum ressourcenschonend und verantwortungsvoll

durchdacht und hergestellt sind, aber dabei Spaß machen. HuDu, Bobby und Cuuco – ein 3er Set für den Sandkasten – sind mein erstes Produkt, weitere kleine Geister sind aber schon in Planung. Die Sandförmchen sind aus Biokunststoff auf Zuckerrohr- und Holzbasis und werden in Deutschland mit mindestens 50% Solarenergie hergestellt. Zusätzlich gehen 10% der

Herstellkosten an gemeinnützige Bildungsprojekte. Obwohl erst seit einigen Wochen im Verkauf, gibt's die Guten Geister bereits in einigen ausgewählten Läden in München und Nürnberg und natürlich auch direkt in unserem Onlineshop. Ich wünsche euch geistermäßig viel Spaß mit HuDu, Bobby und Cuuco! Eure Anja Keller, Gründerin von Ajzberg

SHOPPT AUF: WWW.AJZBERG.COM / [@AJZBERG_TOYS](https://www.instagram.com/ajzberg_toys/)

Summer



Time

SEHNSÜCHTIG ERWARTET UND JETZT ENDLICH DA – DER SOMMER. WIR HABEN BEI LITTLEHIPSTAR.COM DIE SCHÖNSTEN ACCESSOIRES FÜR DIE WARME ZEIT GEFUNDEN



SPIEL, SATZ, SIEG
Ein Highlight in jedem Urlaub – die lustigen Tennis-Matches am Strand

AUF INS ABENTEUER

Um die sonnigen Tage in vollen Zügen zu genießen, muss man die passenden Accessoires dabei haben.

Die komplette Sommer-Kollektion vom dänischen Label besteht aus organischen und atmungsaktiven Sommer-Essentials und verspielten, aber zeitlosen neuen Designs bei Bekleidung, Accessoires und Schuhen, die alle Anforderungen für sommerliche Abenteuer erfüllen.

Liewood

1 | TRINKFLASCHE aus Titan, in 4 Farben erhältlich, 500 ml ca. 28 € 2 | BLOOM KORBTASCHE aus Kunststoff, in 3 Farben erhältlich, ca. 18,50 € 3 | SANDSPIELZEUG aus Silikon, ca. 47 € 4 | SCHWIMMFLOSSEN GUSTAV aus Silikon, in 5 Farben erhältlich, ca. 40 € 5 | SONNENBRILLE RUBEN in 3 Farben erhältlich, ca. 31 € 6 | MANFRED ICE POP EISFORMEN aus Silikon, ca. 34 €

WEITERE INFOS AUF: WWW.LITTLEHIPSTAR.COM / @LITTLEHIPSTAR



1

Konges Sløjd

FÜR EINE LANGE SPIELZEIT
Konges Sløjd ist ein kreatives Universum, das das wilde, abwechslungsreiche und perfekt unperfekte Leben mit Kindern zelebriert. Es gibt: Kleidung, Spielzeug und Inneneinrichtungen mit den einzigartigen, unverwechselbaren Drucken. Konges Sløjd möchte mit umweltfreundlichen Textilien und Materialien ein Zeichen setzen, das nicht nur an jüngere Geschwister, sondern auch an die nächste Generation weitergegeben werden kann.



MIT HERZ & VERSTAND
Konges Sløjd sorgt für Spaß in der Kindheit und lässt Erinnerungen entstehen, die für immer bleiben



2



3

Mit Liebe angefertigt!



4



5

1 KIRCHEN KÜHLELEMENTE für die Lunchbox, 3-teilig, ca. 17,50 €
2 SCHWIMMREIFEN Hearts, ca. 17,50 € 3 SCHWIMMTIER Wal, ca. 60,50 € 4 SCHWIMMFLÜGEL mit Dinos, ca. 27 €
5 PLANSCHBECKEN mit Kirschen, Durchmesser 90 cm, ca. 60,50 €

SHOPPT AUF: WWW.LITTLEHIPSTAR.COM / @LITTLEHIPSTAR

LIFESTYLE

SICHER UND SMART UNTERWEGS



MIT BABYSCHALEN UND KINDERSITZEN VON NUNA

UNTERWEGS IM ALLTAG ODER AUF REISEN: UNSERE KLEINEN LIEBLINGE SOLLEN SICHER UND EASY MITFAHREN. NUNA BIETET FÜR DIESE SITUATIONEN DIE PASSENDE KINDERSITZE



INNOVATION
Mit integriertem ISOFIX-System lässt sich die Pipa™ urbn ganz ohne Basisstation im Auto installieren. Einfach ein-klicken, ausrichten und los geht's!

Wer langfristig flexibel sein möchte, wählt das Nuna NEXT System – es bietet eine Base für viele Verwendungen. Und es ist kompatibel mit der CARI™ next, der Babywanne für das Auto, der besonders leichten Babyschale PIPA™ next, der flachliegenden Babyschale ARRA™ next und dem Kindersitz TODL™ next, der vom Neugeborenen bis zum Kleinkind mitwächst.

Ganz neu ist die innovative PIPA™ urbn: Als erste Babyschale weltweit wird sie mit einem integrierten ISOFIX-System installiert – ganz ohne Basisstation. Mit nur einer Hand, zwei Klicks und sekunden-schnell lässt sich die PIPA™ urbn intuitiv und sicher installieren – sie ist nach der neuesten Sicherheitsnorm ECE R129/03 zugelassen. Und auch der Look stimmt: Die PIPA™ urbn wurde 2023 sowohl mit dem Red Dot Design als auch mit dem iF Design Award ausgezeichnet.

WEITERE INFOS FINDET IHR AUF: WWW.NUNABABY.EU/DE / @NUNA_DE

5 TIPPS FÜR LANGE AUTOFAHRTEN MIT KINDERN

SOMMERZEIT = URLAUBSZEIT! BEVOR DER URLAUB
ABER SO RICHTIG LOSGEHEN KANN, STEHT
FÜR VIELE FAMILIEN DIE LANGE UND OFT
NERVENAUFREIBENDE AUTOFAHRT ANS REISEZIEL
BEVOR. DESHALB KOMMEN HIER UNSERE 5 TIPPS FÜR
EINE ENTSPANNT ANREISE MIT DEM AUTO:



WIR LIEBEN SIE
Die Snacks und
Quetschies von FruchtBar
sind so gesund und
praktisch wie möglich
und können überall mit
hingenommen werden



4. Snacks gegen das Stimmungstief
Gegen das akute Stimmungstief während der Fahrt hilft oft ein leckerer Snack! Wir von FruchtBar bieten eine große Auswahl für jeden Geschmack – alles in Bio-Qualität, ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe. Ganz wichtig dabei: Snacks unbedingt im Wageninneren, nicht im Kofferraum transportieren, damit ihr sie ohne anzuhalten schnell parat habt.

*Für Kinder gedacht.
Mit Liebe gemacht.*



5. Entertainment während der Fahrt
Hörspiele, Musik, Spiele, Stickerbücher – denkt unbedingt an ausreichend und abwechslungsreiche Beschäftigungsmöglichkeiten während der Fahrt. Je besser die Kinder entertaint sind, desto weniger quengeln sie. Versprochen!

1. Fahrt nach dem Schlafplanen
Das lohnt sich vor allem für Babys und Kleinkinder, die wenig Geduld für lange Fahrten haben. Möglich ist zum Beispiel eine Abfahrt in den frühen Morgenstunden (nach einer nächtlichen Still-/Flaschenmahlzeit), zum Nickerchen am Tage oder zur Zubettgehzeit, sofern ihr nicht an feste Check-in-Zeiten am Urlaubsort gebunden seid.

2. Last-Minute-Stress vermeiden
Schon mehrere Stunden vor der geplanten Abfahrt sollten alle Gepäckstücke im Auto verstaut sein. Denkt dabei nicht nur an Koffer und Taschen, sondern vor allem an den ganzen „Kleinkram“, der

sonst direkt vor der Abfahrt noch hektisch zusammengesammelt wird. Eine Liste hilft dabei, nichts zu vergessen für einen entspannten Start für Eltern und Kinder.

3. Bewegungspausen einplanen
Statt schnell an einer beliebigen Autobahnraststätte abzufahren, die für Kinder kaum ansprechende Bewegungsmöglichkeiten bietet, steuert lieber eine Kleinstadt oder ein Dorf entlang der Strecke an! Ein kleiner Umweg lohnt sich allemal, wenn ihr dort einen Spielplatz findet, der Kindern und sogar Babys im Krabbelalter Möglichkeiten zum Aus Toben bietet.

THE CAMPUS

GIBT ES EINEN COOLEREN
ORT ALS DIE BMW WELT,
UM WORKSHOPS &
FERIENKURSE ZU BESUCHEN
UND GEBURTSTAGE
ZU FEIERN?



LET'S MOVE BODY, HEART AND MIND
Während des 5-tägigen Programms bewegst du dich von Kopf bis Fuß. Die ganze Woche stehen Aktivitäts- und Geschicklichkeitsspiele sowie spannende Touren durch die BMW Welt auf dem Programm.



VIELFALT
The Campus bietet Raum für Kreativität für Groß und Klein. Es gibt spezielle Workshops für Erwachsene und spezielle Angebote für Kinder und Familien. Für das Rundum-sorglos-Paket sorgt das leckere Catering, welches optional dazubuchbar ist.



Die BMW Welt, ein modernes Wahrzeichen Münchens, kennt wohl jeder – aber wusstet ihr, dass sich darin The Campus befindet? Eine generationenübergreifende Austauschplattform, die sich mit Digitalisierung, Nachhaltigkeit, Elektromobilität/Urbaner Mobilität beschäftigt. Das Beste: Man kann hier Kindergeburtstage feiern und in den Ferien die wahrscheinlich interessantesten und spannendsten Workshops Münchens besuchen. Unsere Favoriten stellen wir euch hier vor:

SOMMERFERIENCAMPS:
Wann: 6 – 8 Jahre: 07.08 – 11.08 und 14.08. – 18.08.
9 – 12 Jahre: 31.07. – 04.08. und 21.08. – 25.08.
Dauer: 9 – 16 Uhr
Wo: BMW Welt – The Campus, Am Olympiapark 1, 80809 München
Was: Ferien in der eigenen Stadt verbringen? Ist das nicht langweilig? Nein, überhaupt nicht, vor allem nicht in den Ferien-camps von The Campus. Hier werdet ihr mit den neu erlernten Future Soft Skills zu Zukunftshelden. Im jeweils 5-tägigen Programm im Campus in der BMW Welt bewegt ihr euch von Kopf bis Fuß. Die ganze Woche

stehen Aktivitäts- und Geschicklichkeitsspiele sowie spannende Touren durch die BMW Welt auf dem Programm. Und die Jüngeren unter euch sammeln erste Codingerfahrungen mit den Minirobotern „Ozobots“. Die Älteren entdecken zudem einen spannenden Parkour durch das Olympiadorf. Zum Abschluss erstellt jeder seinen eigenen Superhelden-Comic. Neben den Camps werden auch Kurzworkshops (2,5h) angeboten: 28.08. und 06.09. für 5-6 Jährige und 29.08. und 08.09. für 7-10 Jährige.

HERBSTFERIENCAMPS:
Wann: 6 – 8 Jahre: Di., 31.10./Do., 2.11.
9 – 12 Jahre: Mo., 30.10. und Fr., 3.11.
Dauer: 9 – 16 Uhr
Wo: BMW Welt – The Campus, Am Olympiapark 1, 80809 München
Was: Erlebe einen Tag mit viel Bewegung und entdecke deine Superkräfte. Gehe auf deine Codingreise mit den Minirobotern „Ozobots“, kreierte passend zur Jahreszeit gruselige Geister und zum Abschluss wird ein cooles Superheldencomic erstellt.

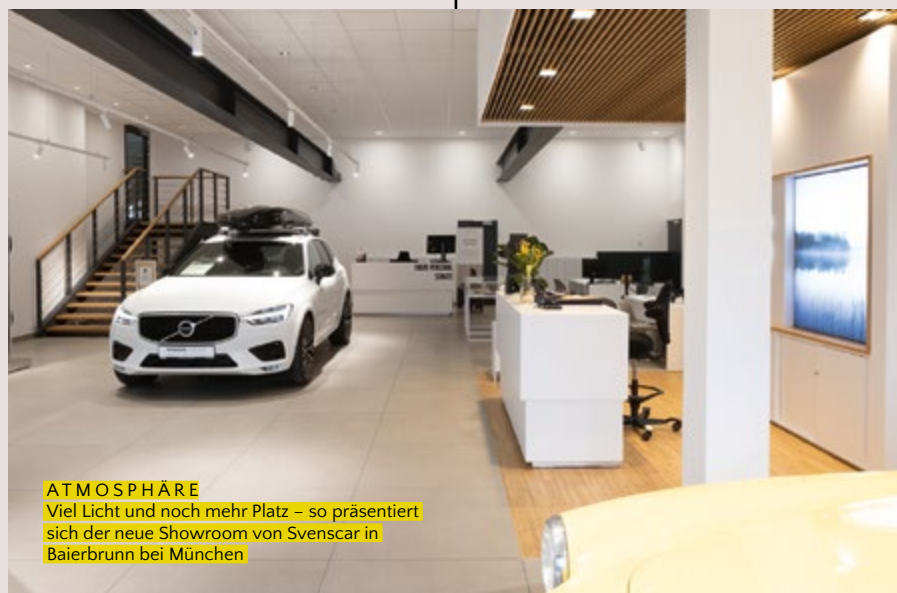
ADVENTSSAMSTAGE:
Wann: 02.12. / 09.12. / 16.12. / 23.12.
Dauer: Jeweils 4 Stunden (10 - 14 Uhr und 14:30 - 18:30)

Wo: BMW Welt – The Campus, Am Olympiapark 1, 80809 München
Was: Lasst euch überraschen. Das Programm wird zeitnah bekannt gegeben. Und während die Kids Spaß in der BMW Welt haben, können die Eltern stressfrei alle Weihnachtseinkäufe erledigen.

LANGE NACHT DER MUSEEN:
Wann: Sa., 14.10.
Wo: BMW Museum
FAMILIENSONNTAGE:
Wann: 25.06. oder 23.07. (Thema: Motorrad), 29.10. (Thema: Halloween)
Wo: BMW Museum
GEBURTSTAGESEVENT:
Und jetzt kommt ein kleiner Fanbericht zu den Geburtstags-Workshops von The Campus, denn Liz hat selbst ihren 7. Geburtstag hier gefeiert. Sie war begeistert. Es warten spannende Aufgaben, innovative

Werkzeuge und Materialien, die die Fantasie anregen, Kreativität und Teamgeist fördern – und vor allem ganz viel Spaß machen. Das Beste: Die fertigen Projektarbeiten kann man mit nach Hause nehmen und so Erinnerungen kreieren. Uns hat dieses einmalige Konzept überzeugt! Zudem muss man dazu sagen, dass wir noch nie so eine stressfreie und spannende Feier hatten – obwohl es zehn Siebenjährige waren!

STYLISHES COMEBACK

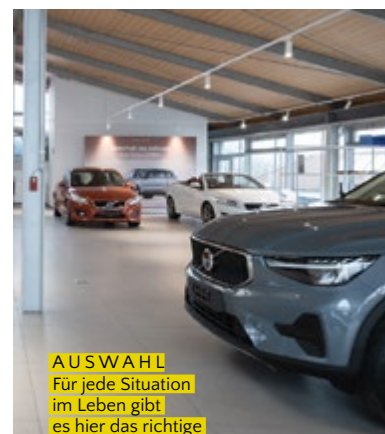


ATMOSPHERE
Viel Licht und noch mehr Platz – so präsentiert sich der neue Showroom von Svenscar in Baierbrunn bei München

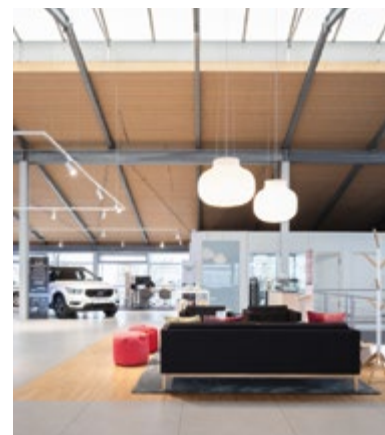
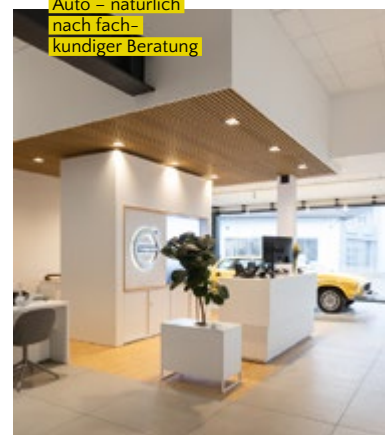
FAST 9 MONATE WURDE BEI SVENSCAR IN BAIERBRUNN UMGEBAUT. JETZT PRÄSENTIERT SICH DAS FAMILIENFREUNDLICHE AUTOHAUS IN NEUEM GLANZ UND HAT NOCH MEHR ALS AUTOS ZU BIETEN ...

Was gut werden will, dauert halt ein bisschen, und so war es auch bei VOLVO in Baierbrunn. Schon seit 2020 in Planung, stand fast das ganze Jahr 2022 im Zeichen des Umbaus. Mehr Raum und eine ansprechende Architektur, die auch das bisher auf zwei Häuser verteilte Team vereinen sollte, war das Ziel. Und seit Ende Januar 2023 sind nun endlich alle da, wo sie sein wollten: in einem modernen, großen Autohaus, das wie ein Neubau anmutet. Knapp neun Monate dauerte der Komplettumbau an der Wolfratshauer Straße 64 in Baierbrunn. Auf knapp 700 neuen Quadratmetern Verkaufsraum und 200 Quadratmetern Werkstatt arbeiten nun die 17 Mitarbeiterin-

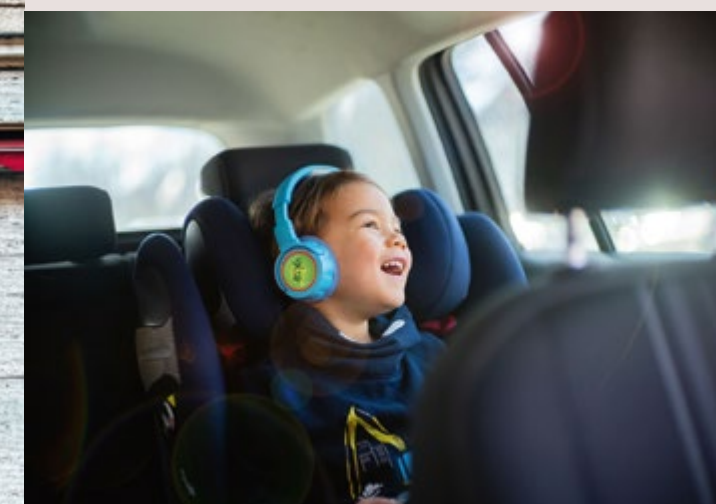
nen und Mitarbeiter. „Es ist ein großer Schritt nach vorn und nicht zu vergleichen mit dem vorherigen Betrieb. Sehr großzügig, mehr Licht, mehr Offenheit und zeitgemäß. Jetzt werden auch die Räumlichkeiten im VRE Designkonzept dem Premiumanspruch gerecht“, sagt Matthias Billmann, Prokurist der SVENSCAR GmbH und Betriebsleiter in Baierbrunn. „Und ganz deutlich trägt das neue Autohaus mit der neuen Werkstatt und dem VOLVO Personal Service Konzept auch zur Mitarbeitermotivation bei. Alle arbeiten wieder zusammen und das in einem schönen Gesamtensemble.“ Skandinavisches Design mit Alpenpanorama – auch Kunden finden das richtig gut. Und am 01.07.23 findet hier der 1. Event von Volvo by Svenscar und Liz & Lou statt. Wir freuen uns!



AUSWAHL
Für jede Situation im Leben gibt es hier das richtige Auto – natürlich nach fachkundiger Beratung



GRÜNDER-DUO
Adin und Carl vor dem Kekz-Store in der Wörthstr. 13 in München. Schaut mit euren Kindern vorbei!



NEUES AUF DIE OHREN

KENNT IHR SCHON KEKZ? DIE COOLEN KOPFHÖRER AUS DEM HERZEN MÜNCHENS

Oftmals werden die besten Erfindungen vom Alltag inspiriert. So auch bei Kekz. Es waren die Kids von Adin und Carl, den Gründern von Kekz, die den Impuls gaben, dass ihre Väter so ein tolles Produkt entwickelt haben. Wir haben mit ihnen über ihre Geschichte gesprochen. - *Würdet ihr unseren Leserinnen und Lesern kurz von der Ursprungs-idee und der Gründerzeit erzählen ...* Ich, Carl, war mit meiner Tochter im Auto unterwegs und ich habe ungelogen zwanzigmal „Backe, backe Kuchen“ gehört. Da wusste ich: Ich muss etwas ändern. Klar haben wir auch eine

Tonie-Box, aber die benutzt man doch eher zu Hause und selten unterwegs. Und dann überlegte ich, was ich hatte, als ich klein war – na klar, einen Walkman mit Kopfhörern. Benutzt man heute natürlich nicht mehr, aber so ist die Idee entstanden. Und Adin, mit dem ich gleich darüber gesprochen habe, hat es sofort verstanden. Denn es ist wirklich eine Sache, die für Familien hilft. - *Welche Werte waren und sind euch wichtig?* Ehrlichkeit und Authentizität sind uns sehr, sehr wichtig. Gerade, weil wir ein Kinderprodukt machen und weil wir sowohl Gründer als auch Nutzer sind. Wir müssen zu uns

selbst ehrlich sein und unser Produkt sicher machen. Unsere Kunden glauben uns, denn unsere Produkte geben sie an ihre Kinder weiter. Wir brauchen diese Kundennähe. Wir nennen sie Kekzliebe und sie ist uns sehr wichtig. Wir sind stolz auf unsere Community, die besonders vielfältig und auch divers ist. Sie spiegelt das wider, an das wir glauben. Aber auch Fleiß und Beständigkeit sind Werte, ohne die es Kekz nicht geben würde. - *Und warum der Name Kekz?* Als mein Sohn (Adins Sohn, Anm. der Redaktion) drei Jahre alt war, hatten wir gerade den ersten Prototypen entwickelt. Wir waren alle zu-

sammen in der Küche, als er zu meiner Frau sagte: „Mami, ich will Kekse.“ Und so bin ich auf die Idee gekommen, unser Produkt Kekz zu nennen. Nach etwas, das jeder kennt und auch will. Und was vor allem Kinder lieben. - *Eure Visionen und Wünsche für die Zukunft?* In fünf Jahren sind wir als Nummer-1-Produkt für Kinderunterhaltung unterwegs. Kekz ist ja nicht auf Deutschland oder Europa begrenzt. Das Problem, das wir im Auto hatten, kennen ja alle Eltern und daher glauben wir, dass Kekz weltweit Kinder und Eltern glücklich machen wird.

Liz & Lou drückt fest die Daumen!



IMMER DABEI

Einfach, schnell und das handy- und internetfrei – so funktioniert der All-In-One Audioplayer von Kekz. Chip mit der Lieblingsgeschichte aussuchen, einklicken und los geht es. Können auch schon die Kleinsten.

WEITERE INFOS AUF: WWW.STORE.KEKZ.COM / @KEKZCREW

PIEPER-TECHNIK

DIE BESONDERE KFZ-WERKSTATT FÜR
FAHRZEUGINSTANDHALTUNG UND RESTAURATION



Die umgebaute, alte Schmiede von Pieper Technik befindet sich in der Seestraße 4 in 73116 Wäschenbeuren. An diesem Ort werden wirklich Autoträume wahr. Und das Schönste: In dieser Werkstatt darf auch gerne viel gelacht werden!

Eine Kfz-Werkstatt in Liz & Lou? Ja, klar, wenn sie so besonders ist wie die Firma Pieper Technik, ein familiengeführtes, mittelständisches Handwerksunternehmen, das sich auf die Wünsche, Individualisierung & Restaurierung von Kraftfahrzeugen aller Klassen bis Baujahr 2000 spezialisiert hat. Ihr Sitz ist auf der schwäbischen Alb. Es darf sich als „Fachbetrieb für historische Fahrzeuge“ bezeichnen. 2015 haben die Inhaber, Zuhar

und Torben Pieper, eine alte Schmiede im Ortskern von Wäschenbeuren entdeckt, gekauft und saniert. Seitdem ist das ihr Hauptsitz und die Anlaufstelle für Kunden aus dem In- und Ausland. Was wir besonders schön finden: Bei Pieper Technik findet alles unter einem Dach statt – das Leben und die Arbeit. Zum Familienbetrieb gehören: 4 Kinder, ein Hund, 3 Mitarbeiter und 2 Azubis. Und alle packen fleißig mit an, damit alle maßgefertigten Fahrzeugträume wahr werden. Hier werden Fahrzeugvisionen professionell und mit Spaß umgesetzt. Ein tolles Unternehmen!



Wir freuen uns sehr, dass die Kolumne so gut ankommt und gerne greifen wir das Thema auf, das ihr euch auf Instagram gewünscht habt – die Funktion der Vorschule im Kindergarten. Bei der Vorschule, die meistens mit dem 5. Lebensjahr startet und bis zum Eintritt in die Schule läuft, differenziert man und setzt den Anspruch an die Kinder als auch an das Lernumfeld höher. Dies kann helfen, den Übergang in die Schule zu erleichtern, da die Vorschulkinder bereits über grundlegende Kenntnisse verfügen und sich an die Struktur und den Rhythmus des Schulunterrichts gewöhnt haben. Die Vorschule kann auch dazu beitragen, den sozialen und emotionalen Entwicklungsbedarf der Kinder, wie zum Beispiel die Förderung der Selbstständigkeit, des Selbstbewusstseins und der Teamfähigkeit, zu unterstützen. Ganz wichtig: Bei der Vorschule liegt der Fokus nicht auf dem perfekten Schreiben, Lesen oder Rechnen, dazu ist die Grundschule da! Die Vorschule führt die Kinder langsam an eine höhere Konzentrationsfähigkeit heran. Hilft ihnen bei der verbalen Kommunikation, Bedürfnisse richtig ausdrücken, sich selbst zu organisieren und auch selbstverantwortlich für die eigenen Materialien zuständig zu sein. Umso mehr Materialangebot und Möglichkeiten in den verschiedenen Bereichen angeboten werden, umso höher ist natürlich die Wahrscheinlichkeit, dass eure Kids schon den ein oder anderen Buchstaben kennen, schreiben und auch Spaß am Rechnen haben. Dies geschieht in der Vorschule jedoch zwanglos und wertfrei. In den Kindergärten gibt es verschiedene Beobachtungsdokumentationen, die darstellen, wo sich euer Kind in den verschiedenen Entwicklungsbereichen befindet. Der Kindergarten ist gesetzlich dazu verpflichtet, diese Dokumentationen zu erstellen und diese mit euch im Entwicklungsgespräch zu besprechen. Vorschule wird von Kindergarten zu Kindergarten unterschiedlich gelebt und umgesetzt. Dies geht natürlich auch mit der pädagogischen Ausrichtung einher. Ich habe einige Ideen für euch zusammengefasst:

EXPERTIN
Gründerin,
Pädagogin &
Social
Entrepreneur
Antje Müller



Liebe Leserinnen
von Liz & Lou,

ich freue mich riesig, bei dieser tollen Kooperation mit Liz & Lou als Expertin dabei zu sein. Ihr dürft gespannt sein, was wir uns für Themen herausgepickt haben, die wir euch näher erläutern und mit ganz viel Herzblut zusammenfassen. Kurz zu mir: Ich bin Antje Müller, Unternehmerin & Pädagogin. In meinem pädagogischen Beruf arbeite ich seit 1997. Als ich mich entschieden habe, eine eigene Kinderkrippe zu eröffnen, hatte ich neben der erfüllenden Arbeit mit Kindern eine Vision: Ich wollte eine pädagogische Einrichtung mit Tiefgang, Empathie sowie Wertschätzung im Umgang mit den Eltern, Kindern und Kollegen schaffen.

IN DIESER AUSGABE SPRICHT UNSERE EXPERTIN ANTJE ÜBER DIE AUFGABE DER VORSCHULE

1. Projektarbeit: Hierbei wird an Themen gearbeitet, die in der Schule unterrichtet werden – wie mathematische Grundlagen, Sprache und Ausdrucksfähigkeit oder Naturwissenschaften.
2. Freies Spielen: Im Spiel können Vorschulkinder wichtige Fertigkeiten erlernen, wie z.B. Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination oder Kreativität. Es kann auch genutzt werden, um soziale Fertigkeiten zu fördern.
3. Kinderbücher: Die Vorlese- und Erzählzeit fördert die Sprachfähigkeit. Es sollten altersgerechte Bücher ausgewählt werden.
4. Lernspiele: Kinder lernen spielerisch die Grundlagen von Mathematik, Lesen und Schreiben.
5. Ausflüge: Bei diesen lernen die Vorschulkinder, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten in

der Praxis anzuwenden. Es können Museen- oder Zoobesuche organisiert werden. 6. Digitale Tools einsetzen, um Wissen aus- und aufzubauen. 7. Praxistest mit Buchstaben aus Sandpapier. Damit kann das Kind wieder und wieder das Alphabet erfahren, fühlen und dadurch verinnerlichen, wie dieser Buchstabe aussieht. Eine einfache Methode, die für sämtliche Bereiche anwendbar ist. Das Wichtigste jedoch ist, dass die Vorschule in der Kita abwechslungsreich und spaßbringend ist, damit die Kinder motiviert bleiben und ihr Wissen und ihre Fähigkeiten freiwillig und mit Freude erweitern. Das Motto sollte hier sein „Hilf mir, es selbst zu tun und hab einen riesigen Spaß dabei“. Bei Fragen, schreibt mir bitte an: mail@de-bambini.de. Ich wünsche euch eine schöne Zeit und freue mich sehr auf die nächste Ausgabe von Liz & Lou, in der ich wieder ein spannendes Thema für euch haben werde.

Alles Liebe, eure Antje

WIESO, WESHALB, WARUM – VORSCHULE IN DER KITA

WEITERE INFOS AUF: WWW.FACEBOOK.COM/WWW.PIEPERTECHNIK.DE / @PIEPERTECHNIK

MEHR INFOS AUF: WWW.DE-BAMBINI.DE / @DE_BAMBINI FRAGEN BITTE AN: MAIL@DE-BAMBINI.DE

POST-PANDEMIE-ÄRA: FAMILIEN TAUSCHEN HOMEOFFICE GEGEN ABENTEUER

FOTO: Unsplash

Mich faszinieren Daten und Statistiken – sie malen ein Bild vom Verhalten von Menschen und Gruppen, aus dem wir Hypothesen ableiten können. Ob diese dann hinterher stimmen, ist natürlich eine andere Frage. Eine, die mich derzeit besonders beschäftigt, ist: Wie hat sich unser Konsumverhalten, insbesondere das von Familien, mehr als ein Jahr, nachdem wir endlich wieder in voller Freiheit leben können, verändert? Gibt es erkennbare Trends und auf welche Aspekte sollten wir uns als Unternehmen und auch als Familien strategisch einstellen?

Obwohl die Pandemie offiziell seit über einem Jahr vorbei ist, wirkt sie sich immer noch auf unser Verhalten aus. Unser Konsumverhalten im eher regnerischen Frühling dieses Jahres spricht Bände darüber. Die Zeiten, in denen wir voller Begeisterung Kinderzimmer, Spielbereiche und Gärten gestaltet und aufgewertet haben, scheinen vorbei zu sein. Wenige von uns kultivieren noch mit Hingabe ihren eigenen Sauerteig, und in vielen Arbeitsbereichen ist wieder Präsenz gefordert, statt

ausschließlich im Homeoffice zu arbeiten. Im Privatleben wollen wir jetzt mehr denn je unsere Zeit voll ausschöpfen und neue Erfahrungen sammeln – am liebsten gemeinsam als Familie, damit jeder, von Groß bis Klein, auf seine Kosten kommt. Viele Familienhotels melden Rekord-Buchungszahlen und sind Monate, wenn nicht Jahre im Voraus ausgebucht. Urlaub, insbesondere Erlebnisurlaub, scheint das zu sein, wofür wir nun andere Investitionen zurückstellen. Dies wird besonders deutlich, wenn wir uns die Verschiebungen in unseren beliebtesten Kategorien ansehen. Im ersten Quartal 2022 dominierten noch Produkte, die für Ablenkung und Spaß zu Hause sorgen. Doch im Mai 2023 haben sich die Prioritäten von unseren Kunden:innen stark verändert. Jetzt geht es um Mobilität und Spaß on the Go mit Kindern. Rabatte auf Fahrräder und Scooter sind rar.

Gleichzeitig gibt es Bereiche, in denen sich wahre Schnäppchen machen lassen. Einige Händler wie wir, insbesondere online, haben sich fast ihre eigene Krise geschaffen, indem sie Trends zu spät erkannt und weiter eingekauft haben. Als die Inflation einsetzte und das Wachstum nicht wie erwartet weiterging, blieben viele



ADRIAN VOGEL,
ist Co-Founder von littlehipstar. In seiner Kolumne macht er sich Gedanken zum Konsumverhalten

Waren im Lagerhaus. Bestellungen für die kommenden Saisons wurden bereits aufgegeben, bevor die Trendwende deutlich wurde.

Nun treffen ein großes Angebot auf eine geringere Nachfrage. Dies betrifft vor allem Kleidung, Spielzeug, Dekorations- und insbesondere Sommerartikel wie Pools, die für den Heimaturlaub gedacht waren. Als Händler mag mir das nicht gefallen, aber gerade jetzt können in vielen Bereichen echte Schnäppchen gemacht und viel Geld gespart werden. Und das ist eine gute Nachricht für Familien: Dieser Trend wird sich so schnell nicht ändern. Aus Händlersicht gibt es aber auch Positives zu berichten. Wir bei littlehipstar haben zusammen mit unseren wunderbaren Kunden die Anzahl unserer Retouren weiter reduziert und bleiben unserer Linie treu.

Obwohl auch wir nicht ohne Rabatte auskommen, freuen

wir uns, dass wir trotz der Herausforderungen der Nach-Pandemie-Ära nachhaltige Geschäftspraktiken beibehalten können. Die Anpassung an das veränderte Konsumverhalten ist eine Herausforderung, die wir mit Offenheit und Flexibilität bewältigen wollen.

Im Großen und Ganzen zeigt sich, dass Familien in dieser Post-Pandemie-Ära ihre Prioritäten neu ordnen und sich darauf konzentrieren, ihre Zeit und ihr Geld in gemeinsame Erlebnisse und Urlaube zu investieren. Gleichzeitig öffnet diese Veränderung Türen für Konsumenten, um in bestimmten Bereichen Geld zu sparen und für Unternehmen, sich anzupassen und weiterhin erfolgreich zu sein.

In dieser dynamischen Umgebung ist es für uns alle – Verbraucher und Unternehmen gleichermaßen – wichtig, anpassungsfähig zu bleiben und die sich bietenden Möglichkeiten zu ergreifen. Schließlich geht es nicht nur darum, Geld zu sparen oder zu verdienen, sondern auch darum, qualitativ hochwertige Produkte und Dienstleistungen zu liefern und gleichzeitig ein erfülltes und glückliches Familienleben zu führen. Auch in Zeiten des Wandels ist das der wahre Reichtum.

STAURAUM

UNSERE KINDERZIMMER-EXPERTIN SUSANNE TER MEER
STELLT EUCH DIESMAL DIE NEUESTEN
UND SCHÖNSTEN STAURAUM-KONZEPTE VOR



HANDED BY

Die unzähligen Variationen der Flechtkörbe sind vielseitig einsetzbar und schaffen im Kinderzimmer schnell Ordnung. Sie sind stapelbar und mit oder ohne Deckel zu erhalten

Aufräumen kann auch Spaß machen – wenn im Kinderzimmer die richtigen Möbel dafür zu finden sind! Die Hersteller haben sich in den letzten Jahren einiges einfallen lassen und so sind tolle Konzepte entstanden: Möbel, die sich perfekt und wunderschön in das Kinderzimmer integrieren lassen und gleichermaßen ganz viel Platz für Ordnung schaffen. Ich bin zum

Beispiel großer Fan des Bettenmodells mit Treppe von MUBA, in der sich in jeder Stufe Stauraum befindet. Oder von den Sitzmöbeln von NIDI: sie sind rollbar, super zum darauf sitzen und gleichermaßen ein Versteck für Spielsachen. Auch für euer Kinderzimmer finden wir die perfekte Lösung, um ein wenig Chaos verschwinden zu lassen. Ich freue mich auf euren Besuch!



SUSANNE TER MEER

Bereits 2003 von Susanne ter Meer gegründet, ist das Kinder-Ambiente eine nicht mehr wegzudenkende Größe in München, wenn es um das Gestalten und Einrichten von Kinderzimmern geht.



MUBA BE SPOKE

Die spanische Möbelmarke bietet clevere Stauraum-Möglichkeiten wie z.B. in der Treppe des Hochbettes oder in Sitzmöbeln



*praktisch
und schön*



NIDI

Funktionalität trifft auf schönsten Design. Mit den Konzepten von NIDI macht Aufräumen Spaß



WEITERE INFOS AUF: WWW.KINDER-AMBIENTE.DE
SCHLEISSHEIMER STRASSE 73, 80797 MÜNCHEN
@KINDERAMBIENTE



SCHLAF, BABY, SCHLAF

EIN SANFTES
SCHLAF-TRAINING, WELCHES
DEN FOKUS
AUF DIE INDIVIDUELLEN
BEDÜRFNISSE LEGT!

Nach der Geburt ihrer Tochter hat Celina sich aus eigenem Interesse ausgiebig mit dem Thema Kinderschlaf beschäftigt und beschlossen, auch anderen Eltern in dieser oft schwierigen und anstrengenden Zeit zu helfen. Dreamster verfolgt keine einheitliche Methode, sondern verfechtet einen holistischen Ansatz, der die individuellen Bedürfnisse eurer Kinder und eure in Betracht zieht. Um einen personalisierten Schlafplan zu erstellen, werden eine Vielzahl an Faktoren berücksichtigt: *Erziehungsstil und Philosophie, Familiendynamik, Persönlichkeit des Kindes, gesundheitliche Aspekte, Entwicklungsphasen, aktuelle Schlafsituation* ... Jedes Kind ist anders und es ist wichtig herauszufinden, welcher Ansatz für eure Family wichtig ist.

SANFTES SCHLAFTRAINING

Schlaftraining heißt nicht gleich, euer Kind schreien zu lassen. Es gibt viele kleine Veränderungen und sanfte Methoden, durch die ihr eurem Kind langsam und liebevoll ein gesundes Schlafverhalten beibringen könnt. Letztlich geht es darum, euren Kleinen dabei zu helfen, gerne und gut zu schlafen, für eine ausgewogene und glückliche Entwicklung. Hier sind zum Beispiel 5 Dinge, die eine große Auswirkung auf den Schlaf eures Kindes haben:

1. Melatonin und Dunkelheit

Das Hormon Melatonin macht uns müde und lässt uns besser schlafen. Eine dunkle Schlafumgebung ermöglicht es dem Körper, Serotonin in das Schlafhormon Melatonin umzuwandeln. Zu viel Licht blockiert die Produktion von Melatonin und signalisiert dem Gehirn, dass es Zeit ist, aufzuwachen. Der Schlafraum eures Kindes sollte so dunkel sein, dass ihr kaum erkennen könnt, ob seine Augen offen oder zu sind. Auch für Nickerchen tagsüber ist eine dunkle Schlafumgebung von Vorteil.

2. Zeitpunkt des Schlafens:

Wichtig ist es, eine altersgerechte Routine zu etablieren und die Wachfenster eures Kindes zu beobachten, um sicherzustellen,



CELINA LANGEN-SMEETH ist die Gründerin von Dreamster und zertifizierte Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder zwischen 0-5 Jahren. Celina ist Mutter von zwei Kindern und weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig ausgewogener Schlaf für die ganze Familie ist.

len, dass euer Kind zur richtigen Zeit einschläft. Wenn ihr euer Kind zu früh hinlegt, kann es nur schwer einschlafen und wacht vermutlich nach kurzer Zeit wieder auf. Wenn ihr euer Kind zu spät hinlegt, ist es übermüdet. Dann wird zusätzliches Kortisol produziert, welches erschwert, in einen tiefen Schlaf zu fallen und auch das Einschlafen wesentlich beeinträchtigt. Dies führt zu kurzen Nickerchen tagsüber und zu mehrfachem nächtlichen Aufwachen.

3. Einschlafritual

Ein konsequentes Einschlafritual, das vor jedem Schlaf wiederholt wird, ist ein wichtiger Schritt, um eurem Kind beim Einschlafen zu helfen. Es hilft, sich langsam zu entspannen und zu erkennen, dass es Zeit zum Schlafen ist. Das Ritual sollte immer das Gleiche sein, damit es zu einer positiven Schlafassoziation wird.

4. Schlafassoziationen:

Schlafassoziationen sind die Handlungen oder Dinge, die ein Kind mit dem Einschlafen verbindet. Es gibt keine guten oder schlechten Schlafassoziationen. Einige Assoziationen können jedoch im Laufe der Zeit zu Schwierigkeiten führen. Wenn ein Kind zum Beispiel daran gewöhnt ist, in den Schlaf geschaukelt oder gestillt zu werden, muss es geschaukelt oder wieder in den Schlaf gestillt werden, wenn es in der Nacht aufwacht. Dies kann daher zu kurzen Nickerchen und mehrfachem nächtlichem Aufwachen führen. Die Einführung positiver Schlafassoziationen kann daher sehr hilfreich sein. Diese bleiben konstant und müssen nicht mitten in einem Nickerchen oder über Nacht wiederholt werden.

5. Ernährung

Auch die Ernährung kann einen großen Einfluss auf den Schlaf eures Kindes haben. Es gibt eine Reihe von Lebensmitteln, die den Schlaf sogar fördern. Es ist also hilfreich, darauf zu achten, dass die Kinder vor allem beim Abendessen eine ausgewogene Mahlzeit zu sich nehmen, um Mangelerscheinungen, die zu Schlafstörungen führen können, zu verhindern.

FOTOS: Shutterstock

ERFAHRT MEHR AUF: WWW.DREAMSTER.EU / [@DREAMSTER.EU](https://www.instagram.com/dreamster_eu)

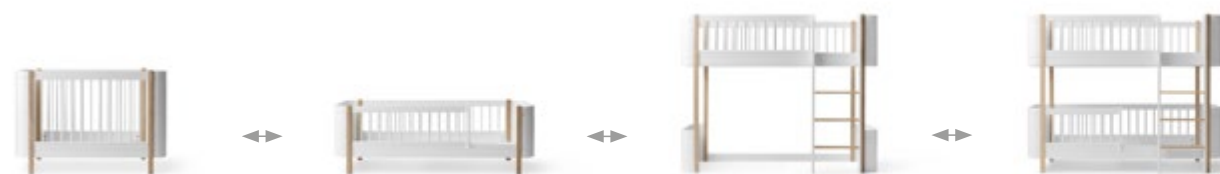
**Oliver
furniture**

OLIVER FURNITURE FEIERT 20-JÄHRIGES JUBILÄUM

Möbel von Oliver Furniture basieren auf schlichter Ästhetik und der Vision, flüchtigen Trends und Tendenzen zu trotzen und zeitlose Kindermöbel in nachhaltigem Design zu schaffen. Seit 20 Jahren entwirft und entwickelt Søren Rørbæk Kindermöbel mit größtem Respekt und Verständnis für die sich ständig ändernden Bedürfnisse von Familien mit Kindern.

„Wir möchten, dass unsere Möbel vererbt oder an neue Familien weiterverkauft werden können. Ich würde mich nicht wohl dabei fühlen, Möbel zu produzieren, die nur eine kurze Lebensdauer haben. Gutes Design, hohe Qualität und Langlebigkeit machen unsere Möbel zu einem langjährigen Begleiter von Familien.“

Søren Rørbæk, Gründer von Oliver Furniture



Die umbaubare Bettenserie Wood Mini+ ist ein hervorragendes Beispiel für die nachhaltige Designphilosophie von Oliver Furniture. Die Bettenserie kann das Kind vom Säuglingsalter bis zum neunten Lebensjahr begleiten. Entdecken Sie alle Umbaumöglichkeiten im Betten-Konverter auf converter.oliverfurniture.com

Nachhaltiges Dänisches Design hergestellt in Nordeuropa

Oliver Furniture legt großen Wert auf Transparenz und Nachhaltigkeit in der gesamten Produktionskette. Das Holz für die Möbel stammt ausschließlich aus europäischer Forstwirtschaft - und die Möbel werden in Nordeuropa in Möbelfabriken mit langjähriger Erfahrung unter fairen und guten Arbeitsbedingungen hergestellt. Der Dialog mit den Geschäftspartnern basiert auf Anstand, Ehrlichkeit und Loyalität - und auf einem gemeinsamen Verständnis für den Beruf und die dänische Möbeltradition.

www.oliverfurniture.com

WANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR DEN ERSTEN BESUCH BEIM KIEFER-ORTHOPÄDEN?

Schon im Kleinkindalter können wichtige Entscheidungen getroffen werden, die die Zahngesundheit der Kinder positiv beeinflussen. Eltern wollen in dieser Hinsicht nichts verpassen; eine Frage, die uns in unseren Kinderzahnarztpraxen daher immer wieder gestellt wird, lautet: „Wann soll sich mein Kind zum ersten Mal beim Kieferorthopäden vorstellen?“

Gleich vorab: Mit dem ersten Besuch beim Kieferorthopäden sollte man nicht warten, bis alle bleibenden Zähne da sind. Wir empfehlen unseren Patienten-Eltern während der Zeit des ersten Zahnwechsels, also wenn das Kind circa 7 bis 8 Jahre alt ist, zum ersten Mal einen Kieferorthopäden aufzusuchen. Im Rahmen der ersten Untersuchung wird eine Bestandsaufnahme vorgenommen:

- Läuft der Zahnwechsel geregelt ab?
- Wie sind die Platzverhältnisse für die bleibenden Zähne?
- Wie ist die Bisslage, d.h. die Lagebeziehung von Ober- und Unterkiefer zueinander?
- Liegt ein sogenannter Kreuzbiss vor?

Der Kieferorthopäde kann jetzt bereits erste Anzeichen von Fehlstellungen erkennen und gegebenenfalls frühzeitig reagieren, was die Behandlungszeit im Jugendalter meist verkürzt. Zu diesem Zeitpunkt ist eine Behandlung lediglich bei 3 bis 5 % der Kinder erforderlich; es lässt sich aber schon deutlich erkennen, in welche Richtung sich das Gebiss entwickeln wird.

In seltenen Fällen, etwa nach sogenannten Habits (Daumenlutschen, Zungenpressen usw.) oder bei sehr frühem Milchzahn-

verlust durch Karies, kann schon eher eine kieferorthopädische Frühbehandlung indiziert sein; bereits ab einem Alter von 4 Jahren können die Entwicklung des Gesichtsknochens gesteuert und Kieferfehlstellungen vermieden werden.

In unseren Zahninseln in München und in der Privatpraxis Bogenhausen haben wir Kinderzahnärztinnen im Rahmen der routinemäßigen Prophylaxe auch die Entwicklung des Kindergebisses im Auge. Erscheint uns eine Zahnstellung auffällig, können wir aufgrund der räumlichen Nähe und der interdisziplinären Zusammenarbeit in unseren Praxen einen Kieferorthopäden zur Zahnarztbehandlung hinzuziehen: Völlig unkompliziert kann nun ein konsiliarisches Erstgespräch stattfinden, in dem das weitere Vorgehen erörtert wird.

Ist eine Zahnspange nötig, beginnt man die Behandlung in der kieferorthopädischen Praxis in der Regel etwa im 10. Lebensjahr. Mit beginnender Pubertät ist das Kieferwachstum noch nicht abgeschlossen und kann noch gezielt beeinflusst werden. Nicht zuletzt sind Kinder in diesem Alter meist sogar ein bisschen stolz auf ihre erste Zahnspange, was die Kooperationsbereitschaft stark beeinflusst!

Ihre Dr. Kirchner, Dr. Engler-Hamm und Dr. Back



DR. HEIKE KIRCHNER, DR. BETTINA ENGLER-HAMM UND DR. NINA BACK sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen die Zahninseln in München sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Jugendzahnheilkunde Bogenhausen gemeinsam mit ihren kieferorthopädischen Kollegen Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner.

FOTO: Ina Zabel Photography

T SCHÜSS ORGA-STRESS!

DIESMAL VERRATEN UNS DIE GRÜNDER DES ONLINE-FAMILIEN PLANERS, WARUM IHR TOOL FÜR EUCH EINE ECHTE BEREICHERUNG IST!

Interview

- Liebe Conny, lieber Martin, warum braucht ihr als Familie ein Tool wie den Familien Planer?

Martin: Zunächst ging es uns darum, die Organisation in unserem Familienalltag zu vereinfachen. Und vor allem wiederkehrende Dinge nicht zigmal schreiben oder sagen zu müssen. Wir suchten eine Lösung, um einfacher delegieren zu können. So wie z.B. die wöchentliche Einkaufsliste oder den monatlichen Putzplan...

- Wie hilft euch nun der Familien Planer?

Martin: Nun, wo alles im System ist und mit jedem, der in der Familie hilft, geteilt werden kann, sparen wir Zeit und alles klappt viel reibungsloser. Klar, erst war es Arbeit, das alles einmal aufzuschreiben, doch es hat sich gelohnt. Statt die To-do-Listen abzuarbeiten und das Leben daneben fast zu vergessen, können wir uns nun wieder auf die wirklich wichtigen Dinge im Familienleben fokussieren, nämlich die Momente in der Familie, mit den Kindern, genießen.

- Warum ist die Organisation der Familie bei euch so komplex? Seid ihr so besonders, dass ihr so viel organisieren müsst?

Martin: Ich finde nicht, dass wir besonders sind. Jede Familie hat ihre eigenen Besonderheiten, bei uns ist es die Vielzahl an Personen, die wir im Alltag unter einen Hut bringen wollen. Wir sind Eltern von zwei Kindern, vier Jahre und 9 Monate. Wir betreuen die pflegebedürftige Oma, die im Heim wohnt. Daneben gibt es unsere Leihoma, ohne die wir echt aufgeschmissen wären. Und seit Kurzem nun auch noch unsere Haushaltshilfe, die uns tatkräftig unterstützt. Zudem gibt es noch einen Alltagshelfer für die pflegebedürftige Oma und einen Welcome-Engel für unseren Jüngsten. Etwas weiter gefasst sind noch die früheren Freunde der Oma im Heim. Und alle müssen geplant und mit den nötigen Infos versorgt werden.

- Wie setzt ihr den Familien Planer in eurem Alltag ein?

Conny: Wir haben alle unsere Familien-Helfer in unseren Familien Planer-Account integriert. Alle Termine sind in einem Kalender so organisiert, dass jeder alle für ihn relevanten Termine einsehen kann. Alle anderen sind anonymisiert. Alle (wiederkehrenden) Aufgaben sind für jeden immer und überall erreichbar. Der Putzplan ist einmal erstellt und die Aufgaben werden automatisch nach eingestellter Häufigkeit auf To-do gestellt. So wird endlich nicht mehr vergessen, dass die Blumen wieder



VON FAMILIEN FÜR FAMILIEN

Conny & Martin sind eine ganz normale Familie mit zwei kleinen Kindern in der Großstadt, die das Gefühl hatten, ständig zwar Notwendiges abzuarbeiten, aber dabei das Leben irgendwie zu vergessen. Genieße den Moment, denn er ist einzigartig, war dennoch ihr Credo. Seit sie ihren Familien-Alltag mit dem Familien Planer organisieren, ist dieses Ziel greifbarer.



gegossen werden müssen oder die Betten mal wieder frisch bezogen werden sollten. Beim Termin zum Abholen des Großen vom Kindergarten ist immer der Hinweis ‚Fahrradhelm‘ mit dabei, sodass dieser nicht vergessen wird, egal, wer ihn gerade abholt. Alle Besucher der pflegebedürftigen Oma können sich gegenseitig erreichen, wenn sie doch mal spontan tauschen wollen – ich muss hier nicht wie früher Vermittler spielen. Mit jedem neuen Termin, jedem neuen To-do wächst das System und selbst bei steigenden To-dos, wenn die Kinder größer werden und Stundenpläne, Sportvereine und andere Hobbys dazukommen, fällt das Planen immer leichter, da wir durch die Dokumentation der Aufgaben viel einfacher delegieren können. Ein Wechsel der Haushaltshilfe und ein neuer Babysitter können so direkt mit all unseren Informationen versorgt werden.

- Was bringt euch der Einsatz des Familien Planers?

Conny: Er ist unser Gamechanger! Unser Familienplaner unterstützt uns dabei, mehr Zeit für uns und die Familie zu haben und die lästigen Planungen werden weniger.

Außerdem haben wir eine Spalte ‚Momente‘ genannt. Dort kommen die tollen Sachen rein, wie z.B. die ersten Zähnchen, das erste Krabbeln, Größen- und Gewichtswachstum, sämtliche Entwicklungsschritte sowie alle gemeinsamen Erlebnisse. Im Nachhinein können diese dann ganz einfach nochmal gesucht werden und man erinnert sich dann gemeinsam an das, was war. Zu Beginn nutzte ich diese Spalte auch, um die Abfolge von Stillen, Schlafen, Weinen von unserem Jüngsten zu dokumentieren. Das ist das Tolle am Familien Planer – jede Familie kann ihre Spalten und Farben ganz individuell definieren und ihn so perfekt an die eigenen Bedürfnisse anpassen. Er ist auch jederzeit veränder- und erweiterbar.

Wenn ihr wissen wollt, wie Conny & Martin und weitere Familien ihre Herausforderungen im Alltag mit dem Familien Planer lösen, dann folgt ihnen auf Instagram. Und wenn auch ihr eure Familie einfacher organisieren möchtet, holt euch einen Account. Tschüss Orga-Stress!

LOS GEHT'S!
Scanne den QR-Code und
organisiere deinen Familienalltag
neu. Viel Spaß dabei!



WEITERE INFOS AUF: WWW.ZAHNINSEL.DE / @ZAHNINSEL.MUENCHEN

ALLE INFOS UND DIE KOSTENLOSE BASISVERSION AUF: WWW.FAMILIENPLANER-ONLINE.DE

@FAMILIENPLANER.ONLINE

VOM BEWEGTSEIN ZUM BEWEGEN

TEIL 8



WORKS MUNICH Sandra Böckeler gründete WORKS und lebt mit Mann, Kind und Kater in München und am Bodensee. Zuvor war sie Marketingleitung der Porzellan Manufaktur Nymphenburg und des Condé Nast-Magazins AD Architectural Digest. Aber auch an verschiedensten Positionen der Agenturwelt, im Ausland und im Fußballgeschäft.



WORKS.

Wer sich heute beruflich verändern will, kann es mit der Angst zu tun bekommen. Zum Wunsch und der Überzeugung, eingetretene Pfade zu verlassen und neue entdecken zu wollen, gesellt sich die Unsicherheit. Die Unsicherheit, nicht genau zu wissen, wie steinig der Weg sein wird und wie lohnend am Ende das Ziel. Wir spüren diese Angst heute vielmehr als noch vor der Pandemie und dem aktuellen, weltweiten Krisenmodus. In den vergangenen drei Jahren wurden unsere Sicherheiten und Routinen ziemlich erschüttert. Wie soll man in dieser Melange wissen oder gar spüren, was künftig „richtig“ für das eigene berufliche Ich ist? Kann, wenn das Außen wackelt, das Innere stabil bleiben? Lieber abwarten? Die „neue Unsicherheit“ lässt

uns Risiken und Chancen genau abwägen und schützt, in unseren Augen, vor der Selbstüberschätzung. Doch sie sollte nicht lähmen. Wer sich seiner Stärken neu bewusst wird und sieht, wo genau diese heute gefordert sind und Impact schaffen könnten, der gewinnt automatisch neues Selbstvertrauen.

Ein positives Ziel vor Augen mit all den Vorteilen, die das Neue bringen kann, verringert die Angst und lässt uns wieder ins Handeln, in Bewegung kommen. Mit dem Weltgeschehen hat sich auch bei WORKS die tägliche Arbeit geändert. Das denkt man gar nicht, es ist aber so. Schon immer spielt für uns, neben der Strategie, auch die Empathie eine große Rolle. Wenn riesige Medienhäuser ganze Abteilungen entlassen und parallel Märkte wegbrechen, dann lässt uns das nicht kalt. Dann fühlen wir mit, spüren die Angst und auch die Enttäuschung. Aber dann halten wir auch wieder inne und besinnen uns auf unsere Ratio und unsere Instrumente.

Sandra Böckeler

Auch in der Ausrichtung unserer Arbeit nehmen wir Veränderungen wahr. Noch immer geht es um Sinn. Doch mehr denn je muss erst einmal der Boden unter den Füßen da sein. Darauf reagieren wir; denken mit dem Herzen und fühlen mit dem Kopf. Ist ein stimmiges Ziel gefunden, dann wünschen wir Bewegung. Wir sind große Fans von „einfach mal anfangen“. Einfach mal den ersten Schritt tun. Mutig und mit Bedacht. Im Vertrauen, das Gehen beim Laufen zu lernen. Das starre Kaninchen vor der Schlange findet nicht den Job, der mehr Zufriedenheit bringt. Außer es schüttelt sich kurz, schöpft Kraft und hoppelt mutig eine scharfe Kurve!

WEITERE INFOS AUF: WWW.WORKS-MUNICH.DE / @WORKSMUNICH

TRAVEL

UNSERE FAVORITEN FÜR EINEN ENTSPANNTEN SOMMER



MUSICAL WORKSHOP

Stella Jones, Sängerin, Musikerin und Produzentin ist Coachin der Kids & Teens. Sie gibt ihr Wissen an zukünftige Stars weiter.



BÜHNE FREI IM VAYA FIEBERBRUNN

Beim Musical Workshop mit Komponistin, Soul- und Jazz-Sängerin Stella Jones dürfen die Stars von morgen erstmals ihre Strahlkraft austesten. Sie bringt Teens und Kids zwischen 8 und 16 Jahren bei, worauf es auf den Brettern, die die Welt bedeuten, ankommt. Nach 4 Tagen des intensiven Probens gibt's eine tolle Abschluss-Show. Als Kulisse dient das VAYA Fieberbrunn mit seinen gemütlichen Zimmern.



WIR VERLOSEN IN KOOPERATION MIT DEM VAYA FIEBERBRUNN 6 ÜBERNACHTUNGEN & DIE TEILNAHME AM KIDS & TEENS MUSICAL WORKSHOP MIT STELLA JONES. DER WORKSHOP FINDET STATT: 24. BIS 28. JULI 2023 UND 31. JULI BIS 04. AUGUST 2023.

Alle Infos zum Gewinnspiel ab dem 01.06.23 auf unserem Instagram-Account: @_lizandlou_

AB AUF S FAHRRAD!

KAUM EINE SPORTART MACHT SO VIEL SPASS UND KANN SO EINFACH GEMEINSAM AUSGEÜBT WERDEN. LUST BEKOMMEN? DANN AUF INS ALMHOF FAMILY RESORT & SPA



BERG-PARADIES
Im Almhof Family Resort & SPA bleiben keine Wünsche offen. Spaß pur für kleine Biker: der Pump-track direkt am Hotel



Das Almhof Family Resort & SPA, eines unserer liebsten Familien-Hotels, hat ein neues Highlight: einen mobilen Pumptrack, der direkt vor dem Hotel aufgebaut wird. Es gibt dreimal pro Woche Bike-Kurse mit Trainer Tommy. Die Gruppen werden eingeteilt in Kinder von vier bis sechs Jahren und sieben bis neun Jahren. Vorkenntnisse im „Pumpen“ sind nicht erforderlich. Allerdings sollten die Kleinen schon sicher auf dem Fahrrad unterwegs sein. Helm und Bikes von woom können kostenfrei im Hotel geliehen werden. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm startet Tommy mit verschiedenen Technikübungen wie richtiges



Bremsen, über Hindernisse fahren, Gleichgewicht halten und richtige Kurventechnik. Denn Sicherheit auf zwei Rädern will gelernt sein! Danach geht es in den Pumptrack. Ziel ist es hier, die Wellen durch gezieltes „Pumpen“, also Druck-

aufbau auf das Hinterrad, zum Geschwindigkeitsaufbau zu nutzen. „Der Pumptrack ist ein super Training für kleine Radler und es macht allen einen Riesenspaß“, so Tommy. Die Kids-Bike-Kurse werden im Rahmen des Wochenpro-

gramms kostenfrei angeboten. Und was machen die Eltern währenddessen? Entspannen im hauseigenen Spa und die Kulinarik genießen. Oder zu zweit bei einer Fahrradtour die traumhafte Umgebung erkunden.



WEITERE INFOS AUF: WWW.FAMILYRESORT.AT / @ALMHOF_FAMILYRESORT

Simsala-Keks!

Neuer, magischer Knabberspaß von FruchtBar: Die Bio-Wundertraum-Keks! Fünf einzigartige Keksformen nehmen dich mit in eine Welt voller Einhörner und Meerjungfrauen, in der Schmetterlinge und Feen gemeinsam über die buntesten Regenbögen fliegen. Einfach zauberhaft!



GEWINNSPIEL
Passend zum Ferienstart verlosen wir ein Starterset. Alles Infos ab dem 1.6.2023 auf: @lizandlou



GEWINNSPIEL

KEKZ Mit leichtem Gepäck in den Urlaub fahren – gar nicht so einfach. Zumindest bei den Kleinen klappt es mit dem All-In-One Audioplayer schon ganz gut. Nur den kabellosen Kekzhörer und die Lieblingschips einpacken und schon ist für Reise-Entertainment gesorgt!

MAGIE DES ORTES

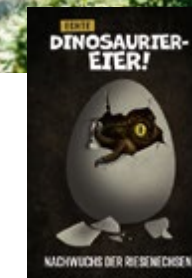
Der Stanglwirt ist eines unserer liebsten Hotels in Tirol. Wir lieben das Ursprüngliche ebenso wie den exklusiven Spa-Bereich und die stylischen Suiten. Es ist ein Luxushotel für alle Sinne und mit einem extragroßen Herz für seine kleinen Gäste. Auch kulinarisch bleiben am Wilden Kaiser keine Wünsche offen!



RUHEOASE
Auch im Sommer punktet der Stanglwirt mit seiner Traumlage. Alle Infos auf: www.stanglwirt.com

DINO-NACHWUCHS

Das Dinosaurier Museum Altmühltal präsentiert extrem seltene Dinosaurier-Eier und -Gelege, die in dieser Kombination noch nirgends gezeigt wurden. Der Fokus der Ausstellung „Dinosaurier-Eier – Nachwuchs der Riesenechsen“ liegt auf Originalfossilien, darunter Eier von Langhalsosauriern, das Gelege eines Entenschnabel-Dinosauriers und mehrere Gelege vogelartiger Raubdinosaurier. Zudem kann man im Dinopark- über 70 lebensgroßen Dinosauriern und anderen Urzeittieren auf einem 1,5 Kilometer langen, wie verzaubert wirkenden Waldweg begegnen und eintauchen in die Welt der Urzeitriesen. An vielen Stationen heißt es mitmachen und dabei spielerisch dazu lernen. Im Museum erwarten euch Sensationen wie das echte Skelett eines jugendlichen T-Rex, ein Original-Skelett des jüngsten jemals gefundenen Allosaurus oder „Dracula“ – der wohl größte und schwerste Flugsaurier!



EINMALIG
Die großartige Ausstellung ist ein weiteres Highlight im Dinosaurier Museum Altmühltal



WEITERE INFOS AUF: WWW.DINOSAURIERMUSEUM.DE / @DINOMUSEUM_BAYERN



FAMILIENURLAUB DER SUPERLATIVE

INMITTEN EINER BEEINDRUCKENDEN BERGKULISSE
GARANTIERT DAS FEUERSTEIN NATURE FAMILY RESORT
IM PFLERSCHTAL IN SÜDTIROL SPANNEND-
ENTSPANNTE TAGE FÜR GROSS UND KLEIN

**KIDS-
PARADIES**
Die Spielescheune
mit Heu und die
Holzwerkstatt
bringen Kinder Augen
zum Leuchten und
sorgen für unver-
gessliche Momente



Das Feuerstein ist ein wahres Schlaraffenland für Kinder und ein idealer Ort zum Entspannen und Kraft tanken für die Eltern. Auf die kleinen Gäste wartet im Rahmen der naturpädagogischen Kinderbetreuung ein wohl einzigartiges Angebot, angelehnt an die Philosophie von Maria Montessori. Dabei wird auf abwechslungsreiche Erlebnisse gesetzt: werkeln und basteln in der Holzwerkstatt, spielen, Heuhüpfen in der Spielescheune, malen im Atelier, Sandburgen bauen im Matsch Room, auf Schatzsuche gehen, Stockbrot backen über offenem Feuer und noch vieles mehr.

Für Familien-Wellnessgenuss sorgt der 3.000 m² große Mountain Spa mit vier In- und Outdoor-Pools, Riesenwasserrutschen und Family Sauna, während sich die Eltern im separaten Adults Only Spa-Bereich erholen oder am umfangreichen Spa-, Yoga- und Fitnessprogramm teilnehmen können.

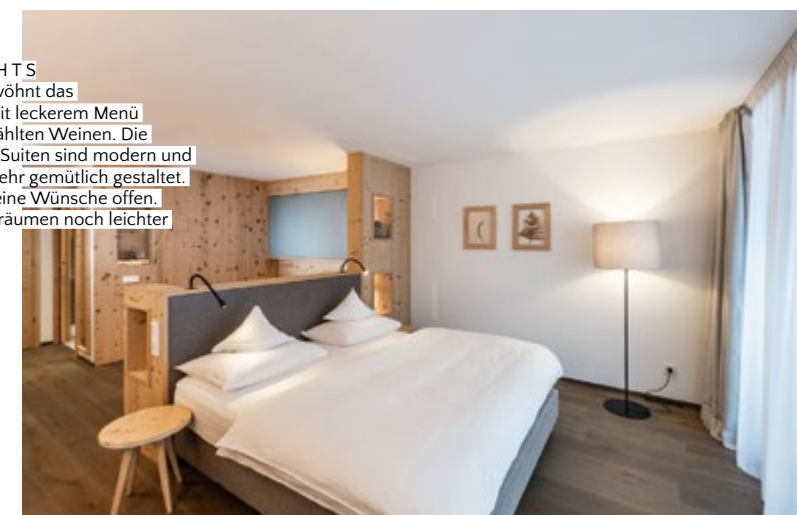
Pferdefreunde und Reitbegeisterte kommen im Feuerstein ebenfalls voll auf ihre Kosten. Ponyreiten, Schnupperstunden für Anfänger, spannende Reitkationen für Fortgeschrittene, Cavaletti- und Voltigierstunden sowie Ausritte durch die beeindruckende Bergwelt stehen auf dem Programm.

Lassen Sie sich von diesem magischen Ort verzaubern.



FOTOS Hannes Niederkofler

HIGHLIGHTS
Abends verwöhnt das
Feuerstein mit leckerem Menü
und ausgewählten Weinen. Die
Zimmer und Suiten sind modern und
gleichzeitig sehr gemütlich gestaltet.
Es bleiben keine Wünsche offen.
So fällt das Träumen noch leichter



WEITERE INFOS AUF: WWW.FEUERSTEIN.INFO / @FEUERSTEIN_NATUREFAMILY_RESORT



KÖSTLICH
Kaum eine Küche
ist so vielfältig und
begeistert so wie
die Italiens. Oder
wer könnte auf
Pasta, Pizza &
Dolci verzichten?

ITALIEN WAR NOCH NIE SO NAH

EATALY ENTFÜHRT FEINSCHMECKER
AUF EINE UNWIDERSTEHLICHE REISE DURCH DAS
LAND DER ZITRONEN IM SÜDEN EUROPAS

Die Urlaubszeit ist immer die schönste Zeit, aber leider vergeht sie auch wie im Flug. Doch da gibt es diesen magischen Ort, der uns das Gefühl von „la dolce vita“ zurückbringt, direkt im pulsierenden Herzen Münchens, in der Schrammshalle. Hier erwartet uns eine kleine Oase, die uns auf eine sinnliche und romantische Reise durch die verschiedenen Regionen Italiens entführt: das Eataly.



In dieser wunderbaren Welt der italienischen Gaumenfreuden begegnen wir einer Fülle von liebevoll zubereiteten, saisonalen Gerichten, die nach traditionellen Rezepten kreiert und aus den hochwertigsten Zutaten hergestellt werden. Ob hausgemachte Pasta, knusprige Pizza oder frisch zubereitete Salate und verführerische Antipasti – hier findet jeder seine persönliche Lieblingsköstlichkeit. Jede einzelne Zutat wird sorgfältig ausgewählt



FEINSCHMECKER
Manchmal liegt das Gute
so nah. So hat Italien
eine kleine, sehr feine
Dependance mitten in
München – das Eataly.
Hier findet man alles, was
man im Urlaub so liebt



Lust auf italienisches
Flair? Dann reserviert
einen Tisch auf
www.eataly.de und
freut euch auf Pasta,
Pizza & Vino

und stammt von den besten Produzenten Italiens, sodass jeder Bissen ein unvergessliches Geschmackserlebnis wird. Renommierter Gast-Chefkochs wie Flavio di Maio führt seine Gäste bei der „Sapori d'Italia“ mit einem mehrgängigen Menü in die kulinarische Welt seiner römischen Wurzeln. Die exquisite Weinkarte bietet eine sorgfältig kuratierte Auswahl an erlesenen Weinen aus den besten Weinregionen Italiens, um jedes Gericht perfekt abzurunden. Bei Eataly geht es stets darum, das Beste aus italienischen Produkten zu machen. Und so feiert Eataly auch im Markt die Traditionen und Handwerkskunst ihrer Produzenten und widmet das ganze Jahr den kulinarischen Basics: frisch gebackenes Brot aus der eigenen Bäckerei, Salumi e Formaggi frisch aufgeschnitten oder im



Mai und Juni mit den unterschiedlichsten Pasta-Sorten und Olivenölen. Doch nicht nur die Gaumenfreuden, sondern auch die Atmosphäre des Eataly versetzt uns in die verträumten Gassen Italiens: Von der charmanten Einrichtung über die stimmungsvolle Musik bis hin zu den verführerischen Gerüchen – alles ist so gestaltet, dass man sich fühlt, als würde man durch eine italienische Stadt flanieren und in einem authentischen italienischen Ristorante verweilen. An sonnigen Tagen lädt die gemütliche Terrasse zum Genießen unter freiem Himmel ein. Das Eataly, ein Ort, an dem man der Hektik des Alltags entfliehen und eine unvergessliche kulinarische Reise durch Italien erleben kann, ohne tatsächlich dorthin zu reisen. Ein Ort, an dem das Herz aufgeht und die Seele baumeln kann.

APPETIT BEKOMMEN? INSPIRATIONEN FINDET IHT UNTER:
WWW.EATALY.DE / @EATALYMUENCHEN



URLAUB AUF DEM BOOT

DEN SOMMER ZWISCHEN WILDFLUSS UND ADRIA VERBRINGEN

Adria mal anders: Nahe der Mündung des Flusses Tagliamento gelegen, lockt das Marina Azzurra Resort in Lignano Sabbiadoro mit einem außergewöhnlichen Konzept. Im Feriendorf der Europa Tourist Group wohnt man auf 90 Hausbooten. Es gibt drei verschiedene Kategorien: fest verankert im Fluss, im Hafenbecken oder im Grünen an Land, umgeben von Pinien und Meer-Kiefern. Alle Boote sind zweistöckig. Sie bieten



TRAUMHAFT
Diese wunder-
schöne Kulisse
begrüßt seine
Gäste jeden
Morgen und lädt
zur Erholung ein.
Jedes Hausboot
verfügt über diese
XL-Terrasse



AUSFLUGSWERT

GENUSS
Den Aperitif
auf der eigenen
Terrasse genießen
und den Tag in
Ruhe ausklingen
lassen



Platz und Privatsphäre für bis zu sechs Personen – also bestens geeignet für Familien. Das Resort kombiniert diverse Aspekte der Region – inklusive Fluss, Festland und Meer. Mit dem Tagliamento prägt einer der letzten Wildflüsse der Alpen die Landschaft. Ideal, um anzukommen und gleich Spaß zu haben: die herrliche Pool-landschaft der Anlage. Den Strand von Lignano Riviera, an dem für Gäste des Marina Az-

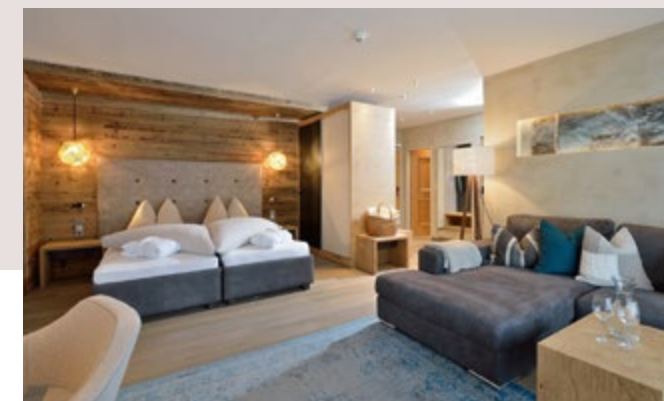
zurra Resort bereits Liegeplätze reserviert sind, erreicht man mit dem Rad in wenigen Minuten. Hungrig? Dann ab aufs Emerald River Clubhouse, einem 40 Mal zehn Meter langen Schiff mit Restaurant und Sky Cocktailbar. Neben dem Frühstücks- und Abendbuffet kann man die mediterranen Gerichte auch auf dem eigenen Hausboot genießen. Glück beim Angeln gehabt und ein Fisch hat angebissen? Glückwunsch,

dann auf zu einem der Grillplätze auf der 120 Hektar großen Anlage und den Fisch frisch zubereiten. Genug geschlemmt, dann auf zum Erkunden des schönen Resorts in der traumhaften Umgebung. Gelegen zwischen Fluss, Meer und Hinterland bietet das Marina Azzurra Resort zahlreiche Freizeitmöglichkeiten. So fährt einmal pro Woche das Schiff Emerald River Clubhouse den Tagliamento entlang. Hierbei hat man einen 360-Grad-Ausblick auf dem Oberdeck bei mediterranen Spezialitäten und Live-Musik. Ihr erkundet die Gegend lieber selbst? Im

Resort kann man Elektroboote ausleihen. Nicht so wasserfest? Dann ab aufs Fahrrad und die Radwege erkunden. Zu den schönsten Routen der Region zählt die Strecke zum Leuchtturm von Bibione – auch für Familien mit Kindern geeignet. Oder man erkundet die Sportstätten des Resorts und den großen Spielplatz. Lust auf Kultur? Nur eine Stunde entfernt liegen die Traumstädte Triest und Venedig. Im Marina Azzurra Resort bleiben keine Wünsche offen.

WEITERE INFOS AUF: WWW.MARINAZZURRARESORT.COM / @MARINA_AZZURRA_RESORT

DAS SPORTHOTEL ACHENSEE, EIN MITGLIED DER ORIGINAL KINDERHOTELS EUROPA, LÄDT ZUM AKTIVSEIN UND ERKUNDEN DER WUNDERBAREN NATUR EIN UND VERWÖHNT MIT RUHE UND ERHOLUNG



KOMBI-NATION
Hier trifft moder-
nes und exquisites
Design auf Gemüt-
lichkeit. Wohlfüh-
len ist garantiert

WILLKOMMEN IM FAMILIEN- PARADIES

Es ist immer so schön zu sehen, welche Besonderheiten die unterschiedlichen Hotels der Original Kinderhotels Europas auszeichnen. So ist das Sporthotel Achensee ein Juwel für Pferde-Liebhaber, Outdoor-Fans und Genießer der österreichischen Kulinarik. Wobei auch der schöne Poolbereich, der bezaubernde Kids Club und die wunderschönen, exquisiten Zimmer begeistern. Wir haben fünf sehr schöne Tage hier verbracht und kamen wunderbar erholt zurück. Liz' schönste Momente: die Zeit im hauseigenen Reitstall bei den Haffingern und Isländern. Beim kostenlosen Schnupperkurs – findet zweimal pro Woche statt – durfte sie die Pferde ausführen, striegeln und auch reiten. Aber auch das sehr individuelle Programm im Kids Club

mit „Tagebuch gestalten“, „Jutebeutel bemalen“ und süßeste „Wäscheklammer-Tiere basteln“ hat sie sehr glücklich gemacht. Währenddessen war ich am Pool und konnte ein Buch lesen – mehr geht schon fast nicht mehr. Sobald die Sonne rausgekommen ist, bin ich zum Achensee, Tirols größtem Bergsee, spaziert. Das hat ca. 15 Minuten gedauert – ideal, um tief Luft zu holen. Und auch kulinarisch wurden alle Wünsche erfüllt. Absolutes Highlight: die Kaiserschmarrn-Jause. Selten so einen guten gegessen. Abends konnte man zwischen Fleisch, Fisch und einem vegetarischen Gericht wählen. Danach gab es noch schöne Momente und gute Drinks in der Seehütte. Besonders viel Spaß hatten wir beim Bingo-Abend. Ihr merkt, man kann eine sehr tolle Zeit im Sporthotel Achensee haben.



WEITERE INFOS AUF: WWW.SPORTHOTEL-ACHENSEE.COM / WWW.KINDERHOTELS.COM

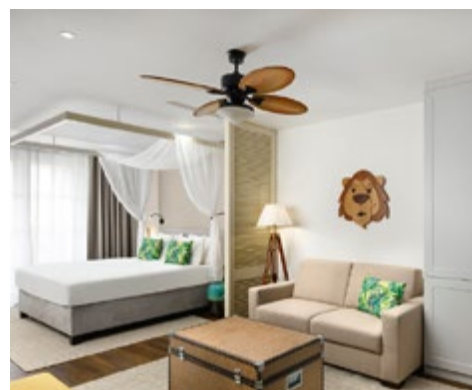


Inspiziert vom wunder-
vollen Jules-Verne-Ro-
man ist das erste Mö-
venpick Hotel Ungarns
am Plattensee entstanden.
Das 5-Sterne-Resort BalaLand
Lake Balaton hat 109 moderne,
komfortable und hochwertig
ausgestattete Zimmer, dar-
unter 46 Suiten. Jedes Zimmer
ist thematisch und individuell
in Anlehnung an „In 80 Tagen
um die Welt mit Phileas Fogg“
gestaltet. Hinzu kommt die
exklusive Wellbeing-Ausstat-
tung des Resorts. So befinden

IN 80 TAGEN UM DIE WELT

... UND DABEI IM NEUEN
MÖVENPICK
BALALAND RESORT
LAKE BALATON WOHNEN
UND ZEIT MIT DER
FAMILIE VERBRINGEN

sich auf der vierten Etage fünf
Spa-Behandlungsräume, drei
Saunen, eine Solekabine, ein
Dampfbad sowie ein Raum
für Paaranwendungen. Außer-
dem gibt es einen umfangreich
und sehr gut ausgestatteten
Fitnessbereich. Der BalaLand
Family Park mit In- und Out-
doorbereich ist besonders
für Familien mit Kindern im
Vorschulalter spannend, aber
auch ältere und jüngere Kin-
der werden ihren Spaß haben
– garantiert. Genießer dürfen
sich auf das Pirate Restaurant
& Terrace freuen. Alle Ge-
richte wurden von zeitgenös-
sischer internationaler Küche,



lokalen Spezialitäten und den
Mövenpick-Signature-Ge-
richten inspiriert. Ein ganz
besonderer Ort: Die Hotelbar
Reform Club, die an einen
bekannten, im 19. Jahrhun-
dert gegründeten Londoner
Club, in dem Phileas Fogg
Weltreise beginnt, erinnert.
Das Mövenpick BalaLand
Resort, das direkt am Ufer des
Plattensees in der Nähe des
einzigsten Fährhafens, der die
beiden Seiten des Sees ver-
bindet, liegt, lässt keine Wün-
sche offen – weder für
Groß noch Klein...



TRAUMHAFT
Der Geist Jule Vernes
ist im ganzen Resort
spürbar. Einzigar-
tig: die Lage am
Ufer des Plattensees
und der Funpark



WEITERE INFOS AUF: WWW.MOVENPICKBALALAND.HU / @MOVENPICKBALALAND



Let's *explore* together

Adventure ist das Sandalendesign, auf das aktive Junioren
gewartet haben. Diese Sandale bietet Halt, Atmungsaktivität
und Selbstvertrauen, wenn man den ganzen Tag unterwegs ist.

Adventure ist salzwasserabweisend, schnell trocknend und
maschinenwaschbar. Kommen Sie und wählen
Sie Ihre Adventure!

VIKING

vikingfootwear.com

Die Adventure Sandale ist für Kinder und Junioren sowie in einer Variante für
Erwachsene erhältlich.

Das unglaublich vielseitige Spielsofa Funzy

Jetzt
auch in
Kord



ALLES FÜR KLEINE...



Sprinter



Urlauber



Aufräumer



Hochstapler



Trendsetter

littlehipstar 
the happy place for families

Entdecke die Welt von [littlehipstar.com](https://www.littlehipstar.com), wo Kinderträume und Elternwünsche aufeinandertreffen! Unser Onlineshop bietet hippe, außergewöhnliche Produkte für ein aufregendes Familienleben - von stylischer Kinderkleidung über innovative Spielsachen bis hin zu trendigen Deko- und Möbelstücken.

Exklusiv für Liz&Lou Leser:innen 15% auf Euren nächsten Einkauf.

CODE*

LIZLOU15

*Nicht kombinierbar mit anderen Codes oder Sale sowie Stapelstein und Scoot & Ride. Pro Kunde einmal einlösbar. Gültig bis 31.08.2023.

www.littlehipstar.com